

TÔI SAO NGỒI CÔNG GIÁO PHỒI ẶN CHAY?

Chúng tôi đã trải qua một cuộc tuấn đăt lê thê ặ giặ a rặ ng. Và bây giặ, buặ i sáng Chúa nhặ t, ngồi i lặ n báo cho biặ t bặ a sáng sặ đặ c hoặ lặ i đặ nhặ ng ngồi i Công giáo có thặ giặ chay rặ c Lặ. Cặ u ặ y là mặ t trong các trải viên vặ i nét mặ t không đặ c vui lặ m.

Thặ c mặ c cặ a cặ u ta hiặ n lên trong trí khi Mùa Chay lặ i bặ t đặ u, vì Ặn chay là viặ c thặ c hành đặ c trải ng nhặ t cặ a mùa này. Trong hai ngày Mùa Chay, Thặ Tặ Lặ Tro và thặ Sáu Tuấn Thánh, ngồi i Công giáo hặ n chặ viặ c Ặn uặ ng đặ không Ặn no và kiêng thặ t. Vào tặ t cặ các ngày Thặ Sáu trong Mùa Chay hặ kiêng thặ t.

Tôi sao ngồi i Công giáo Ặn chay? Các lý do có nặ n tặ ng chặ c chặ n trong Kinh Thánh không?

Khi Ặn chay, ta noi theo tặ m gặ ng thánh thiặ n. Môsê và Êlia đã Ặn chay bặ n mặ i ngày trải c khi đặ n trải c nhan Thánh Chúa (Xh 34:28, 1 V 19: 8). Bà tiên tri Anna đã Ặn chay đặ đặ n mình đón Đặ ng Mêsì đặ n (Lc 2:37). Tặ t cặ hặ đặ u muặ n nhìn thặ y Thiên Chúa và xem viặ c Ặn chay là mặ t đặ u kiặ n tiên quyặ t cặ bặ n. Chúng ta cũng muặ n Chúa hiặ n đặ n, vì vặ y chúng ta Ặn chay.

Chúa Giêsu đã Ặn chay (Mt 4: 2). Vì Ngài không cặ n phặ i thanh tặ nh, nên chặ c chặ n Ngài đã làm đặ u này cặ t đặ làm gặ ng cho chúng ta. Thặ t vặ y, Ngài cho rặ ng tặ t cặ các Kitô hặ u sặ theo gặ ng mình. Ngài nói: "Còn khi Ặn chay, anh em chặ làm bặ rặ u rặ nhặ bặ n đặ o đặ c giặ : chúng làm cho ra vặ thiặ u não, đặ thiên hặ thặ y là chúng Ặn chay." (Mt 6:16). Lặ u ý Ngài đã không nói "Nặ U anh em Ặn chay", nhặ ng "khi".

Và KHI bây giặ, vào Mùa Chay, Giáo Hặ i mặ rặ ng ý tặ ng cặ a viặ c Ặn chay, ngoài viặ c nhặ bặ qua các bặ a Ặn đặ n mặ t chặ ng trình vặ n xa hặ n là tặ bặ chính mình. Chúa Giêsu nói: "Ai muặ n theo tôi, phặ i tặ bặ chính mình, vác thặ p giá mình hặ ng ngày mà theo. " (Lc 9:23). Vì vặ y, ta "bặ" đặ u gì đó mà ta thặ ng ặ a thích: kặ o, nặ c ngặ t, mặ t chặ ng trình truyặ n hình yêu thích hặ c ngặ nặ ng thêm.

Ặn chay có lợi cho sức khỏe, nhưng không giống như ăn kiêng. Ặn chay là đi u gì đó thiêng liêng và tích cực hơn nhiều. Ặn chay là một thói quen thiêng liêng. Chay tốt hơn cho linh hồn giống như thói quen có cá ăn.

Kinh Thánh ghi thích rõ ràng nhưng lợi ích tinh thần của thói quen ăn chay. Chay tốt hơn mang lợi ích sâu khiêm nghiêm (Tv 69:10). Chay tốt hơn thì ít đau buồn vì tội lỗi của ta (1 Sm 7:6). Chay tốt hơn để lòng kính sợ Chúa (Đn 9:3). Chay tốt hơn là phụng thờ đức chúa trời bí mật ý Chúa (Er 8:21) và là một phụng thờ pháp của người nếm thử hương vị (08:23). Đó là đức chúa trời sự hoán cải đích thực (Ge 2:12).

Ặn chay giúp ta vượt qua những gì thuộc trần gian này. Chúng ta ăn chay không phải vì những thói quen tiêu cực xa, nhưng chính vì chúng ta tốt đẹp. Chúng là quà tặng của Thiên Chúa ban cho chúng ta. Nhưng chúng ta tốt đẹp đến đôi khi ta thích những món quà này hơn cả Đấng đã ban cho. Ta hóa ra đam mê lúc thú hơn là tốt đẹp chính mình. Ta thờ phụng hay ăn uống để quên Chúa. Nhưng đam mê này vậy thực ra là một hình thức sùng bái người trần gian. **Đức u mà Thánh Phaolô có ý khi ngài nói, "Chúa không là cái bóng ... nhưng người chết nghĩ đến những sự thế gian." (Pl 3:19).**

Làm sao chúng ta có thể học những ân ban của Thiên Chúa mà không quên Đấng ban cho? Ặn chay là cách tốt để thích hợp. Thân xác muốn nhiều hơn nó cần, vì vậy chúng ta nên cho nó ít hơn nó muốn.

Thánh Gioan Thánh Giá nói rằng chúng ta không thể nâng tâm hồn lên với Chúa, nếu ta bắt ràng buộc vào những thói quen thuộc trần gian này. Vì vậy, chúng ta bắt những thói quen thói má, đức cha và đức cha chúng ta không còn bắt phụng thờ nhiều vào chúng, không còn thói quen quá cần thiết nữa.

Tốt cả đức u này là một phần chuộc tội của chúng ta cho Nước Trời. Vì dù sao ta cũng phải đi đến chỗ một những thói quen tốt đẹp ở trần gian. Thói quen, thói quen, thói quen và "các chế độ nhai cá bác sĩ" có thể không cho những thói quen mùi vị của kẹo sôcôla, ly bia lạnh và thói quen nhai vòng tay thân mật những yêu cầu của mình nữa. Nếu ta không kiêng bắt các thói quen của mình thì những thói quen này sẽ đưa cho ta những cay đắng và xa cách Thiên Chúa. Nhưng nếu chúng ta theo Chúa Giêsu tốt đẹp chính mình, chúng ta sẽ tìm được sự yên nghỉ những xuyên hồn trong sự tốt lành thì hơn – là chính Thiên Chúa.

Làm sao mà mọt số ngổi vổn có thỏ thanh thỏn và tổổi vui trong bổi cổnh hổt sốc đau khổ và cổ khi phổi đổi mổt vổi cái chổt sốp xổy ra? Đổi uổy không phổi chổ là vổn đổ cổa tính tình. Hổ đổ chuổn bổ bổn thân cho lúc phổi bổ nhổng thổ cổa trổn gian này, mổi lổn mổt chút. Hổ đổ quen đổn vổi số hy sinh nhổ bé đổ rổi số hy sinh lổn không còn quá sốc nổa.

Không ai nói ăn chay là đổ. Thổc vổy, Cha Thomas Acklin dòng Bổn Đổc, tác giổ quyổn *The Passion of the Lamb: God's Love Poured Out in Jesus*, nói: "Ăn chay đổng nhổ là rổt khó, và có vổ nhổ nổu không ăn tôi số thành suy nhổc, số không làm viổc đổc nổa, hoổc không thổ cổu nguyổn hay làm bổt cổ đổi uổ gì khác."

Ngài nói thêm: "Tuy nhiên, có khoổ nh khổc tuyổt đổi uổ, khi sau mổt ít giổ trôi qua, đổ dày cổa tôi không còn cổn cào và thổm chí tôi quên đổ nhổng gì mình đổ bổ qua, khi ổy có cổm giác nhổ nhàng, tổ do, sáng tổ, thái đổ và cổm nhổn minh mổn, mổt số gổn gổi vổi Chúa không thổ so sánh đổc."

Mùa Chay là mổt đổp đổc biổt, nhổng Chúa muổn bổn mổổi ngày ổy có mổt ổnh hổổng lâu dài trong cuổc sống chúng ta. Vì vổy, trong mổt nghĩa nào đổ, ăn chay cổn đổc giổ mãi. Cha Rene Schatterman, mổt tuyên úy cổa Opus Dei ổ Pittsburgh, nói rổng ngài đổ tiổp thu đổc bài hổc này trổc tiổp tổ mổt vổ thánh. "Tôi đổ hổc đổc tổ Thánh Josemaria Escriva, ngổổi mà đổch thân tôi có vinh đổ đổc biổt, mổt ngổổi đổ thổc hiổn các hy sinh nhổ bé ổ mổi bổa ăn, luôn luôn nhổ vổy, không chổ trong Mùa Chay."

Cha Schatterman nhổn mổnh tổm quan trổng cổa nhổng đổi uổ nhổ nhổt, và ổnh hổổng lổn mà chúng có thổ mang ổi: "Tổt cổ chúng ta nên cổm thổy cổn phổi giúp Chúa Kitô cổu chuổc thổ giổi bổng viổc thổc hành tổ bổ chính mình mổi ngày, viổc ăn uổng bình thổổng ... đổ bổ đổ mổt chút, hoổc mổt chút ít thổ chúng ta thích nhổt, tránh ăn giổa các bổa, bổ qua bổa ăn nhổ hoổc món tráng miổng, vổn vổn ... mà không làm cho nó lổn chuyổn."

Mổt doanh nhổ ổ Pittsburgh (yêu cổu giổu tên) nói vổi tôi vổ viổc thổc hành ăn chay cổa ông vào các ngày thổ Sáu trong thổi gian dài, "nhổn ăn 12 - 15 giổ, chổ uổng nổc." Ông nói, tuy nhiên, đổi uổ này có thổ khó thổc hiổn, không phổi vì đổi, nhổng vì nó có thổ gây trổngổi cho cuổc sống gia đổnh. "Thổt khó đổ ngổi vào bàn ăn ổ gia đổnh mà không ăn. Chuyổn cổổng ổi số cámc đổ cổa món ăn không thành vổn đổ ổm. Tôi luôn cổm thổy nhổ mình đổng bổ mổt đổ nhổng giổ phút gổn gổi thân tình. Viổc ăn chay cổa tôi thổc số làm mình cổm thổy ích kổ, nhổ tôi đổng ổy đổ cái gì đổ khổi thổi gian gia đổnh mình giổa nhổng bổa ăn gổn gổi vổi nhau."

Thời khi ông đã sắp đi viếng ăn chay của mình, "không thể nhìn vào bữa tiệc của gia đình."

Tại sao người Công giáo ăn chay? Doanh nhân gửi tên yêu đi kèm với câu này thật hay: "Nó là phương thức cho việc đi đến nơi nhốt của tôi là ích kỷ và thù địch. Để bước lên thân mình không thêm ăn, chỉ không phải để thỏa mãn mong muốn của mình ngay cả chỉ trong một khoảnh khắc gian ngắn, đây là cách giữ chay thật lành. Để dâng một chút hy sinh cho Chúa, cho gia đình mình, cho những người đang đói mà không có sự ăn của họ nào cho riêng họ, câu này tôi nghĩ cũng có ích."

Ba điều cần để thực hành Mùa Chay: Cầu nguyện, ăn chay và làm việc bác ái.

Tác giả : Jos. Lê Công Thông (chuyên ngành tại catholiceducation.org)
