

> **ĐỌC LÒNG BÌNH AN GIỚI A CỘNG ĐỒNG BÊN NH**

>

>

>

> Con người luôn có tính xã hội và thường bện như hống cớ a đám đông. Đó là đi u r t t nhiên mà chúng ta thấy khi đi d ch xu t hi n, ngày càng có nhi u ng i hoang mang. Nh t là khi gia đình có ng i là n n nhân c a con virus này, s bu n bã và lo âu ch c tăng lên g p b i. Làm sao đ cho tâm b t bi n gi a dòng đ i v n bi n là đi u không đ chút nào. Ai cũng thu c lòng câu: "Dù ai nói ng nói nghiêng... lòng ta v n v ng nh ki ng ba chân", nh ng m y ai làm đ c?

>

>

>

> Ch c h n ai cũng có cách đ thích nghi v i d ch b nh. Khi ở nhà, m i ng i đã có nh ng sáng ki n đ gi cho b u không khí gia đình đ c bình an. Dù virus có đ o l n m i th , tác đ ng kh ng khi p đ n m i khía c nh c a đ i s ng, nh ng ai cũng tr n an đ mong cùng nhau v t qua thách đ này trong an bình. Đó là khao khát muôn thu c a con ng i. Không ch trong đ i d ch l n này, nh ng m i bên ba c a ki p ng i ch ng ph i đ tìm đ c bình an đó sao?

>

>

>

> Ch c ai cũng hi u bình an là s yên n, êm đ m c a cu c s ng. ó đó không có h n thù, s hãi và hoang mang. Bình an trong tí ng Do Thái còn có nghĩa là an l c, h nh phúc. Ng i Do Thái th ng chào nhau v i hai ch : Bình an (Shalom). Chào nh th vì h không ch th hi n t ng quan v i nhau, nh ng quan tr ng h n, h có chung m t Thiên Chúa là ngu n bình an cho con ng i.

>

>

>

> Chúng ta thấy khung c nh lúc Đ c Giêsu ch t cũng không khác nhi u b i c nh lúc này. Các môn đ hoang mang c c đ . N i các ông ở lúc đó đ u c a đóng then cài. Ph n vì các ông bu n bã tr c c nh t ng ng i ta gi t th y Giêsu, ph n vì s ng i ta có th ám h i c các ông n a. Tính m ng c a các ông không m y an toàn lúc này, n u nh ng n i công c ng. Các ông bu c ph i cách ly trong hoang mang! Trong b i c nh đó, Đ c Giêsu Ph c Sinh đã hi n ra v i các ông.

>

>

>

> Chúng ta s ng c nhiên v i câu nói đ u tiên c a Đ c Giêsu: "Bình an cho anh em!" (Ga 20,19). Đó không ch là l i chào thăm, nh ng còn là ngu n đ ng viên, "x c" l i tinh th n c a

các ông. Đức Giêsu biết lúc này các ông thực sự cần bình an. Dù ngoài kia có nguy hiểm, nhưng mỗi khi tâm hồn được bình an, người ta có thể đón nhận được niềm vui trong thanh thản. Kết quả là các ông đã mở toang cửa để loan báo Tin Mừng Phục Sinh cho toàn dân. Các ông đến nơi đâu, cũng nói về câu chuyện Đức Giêsu đã chết và nay đã sống lại. Chính Tin Mừng này trao tặng niềm bình an cho chính giới thiệu và bày tỏ. Bởi thế mà Giáo Hội sẽ khai tụy cho niềm vui bất tận, nhưng người con của Chúa luôn cảm thấy bình an để làm chứng cho Tin Mừng này.

>
>
>

> Thứ nhất khi trong cơn khủng hoảng, tặng niềm vui người ta thường lên với Đức Giêsu Phục Sinh: "Lạy Chúa xin ban bình an cho chúng con và toàn thế giới." Thiên Chúa là nguồn của mọi bình an (Ep 2,14). Bình an của Thiên Chúa không như thế gian ban tặng. Đó là bình an của tâm hồn, của niềm vui nội tâm và của tình yêu giữa thế giới và Đức Mẹ Thánh. Đó là quà tặng của Thiên Chúa cho những ai đặt niềm tin nơi Ngài. Nói cách khác, Chúa Thánh Thần sẽ giúp chúng ta được niềm vui sâu xa, mang sự bình an bên trong và tự do. Đức Mẹ quên bình an nội tâm là niềm tin của sự bình an trong gia đình, trong xã hội và trên thế giới.

>
>
>

> Chẳng hạn khi ở nhà quá lâu, sống trong cơn khủng hoảng kéo dài, nguy cơ mất bình an là có thể. Bởi đó, người ta dễ dàng tìm thấy niềm vui nội tâm bằng cách tìm kiếm cho mình được bình an. Là người Công Giáo, chúng ta may mắn có Thiên Chúa luôn trao bình an cho mọi người. Dĩ nhiên bình an này không dành cho những ai sống trong sự sợ hãi và nghi ngờ. Thiên Chúa đòi con người sống tác động chút, Ngài hứa sẽ ban bình an cho tất cả. Bằng cách nào?

>
>
>

> Trong câu hỏi trên, tôi tin ai cũng có câu trả lời cho riêng mình. Giáo Hội mời gọi con cái mình sống ngay lập tức, nhưng đừng quên sống nội tâm niềm vui nội tâm lúc này. Mỗi ngày dành cho Thiên Chúa chút không gian và thời gian, để cùng với Chúa vun đắp bình an cho tâm hồn mình. Thực ra bất kỳ ai liên kết với Thiên Chúa, người ta sẽ có được bình an đích thực. Khi có bình an, người ta sẽ biết mình nên làm gì và cần phải làm gì trong thế gian đời đời. Hãy để sự bình an của Chúa sống trong tâm hồn mình và để Ngài cất bỏ những lo âu phiền muộn. "Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng." (Mt 11,28).

>
>
>

> Hơn nữa chúng ta được an ủi từ câu hỏi này: "Trong khoảnh khắc, Thiên Chúa có dành cho con những phút đau khổ và phút chết không?" An ủi vì: "Thiên Chúa không muốn cho con những phút đau khổ và phút chết. Thế khi thấy Thiên Chúa đã muốn cho con những sống nội tâm Đấng Hằng Sống, được sống mãi mãi, bình an giữa Thiên Chúa, mọi người, và với mọi người chung quanh. Bình an giữa nam và nữ." (Youcat số 66). Tức là khi rời với Đấng Hằng Sống, người ta luôn có nguy cơ mất sự bình an này.

>
>

>
> Vui lòng đọc trên đây, hy vọng mọi người nhận mình cần bình an lúc này. Thời điểm là nhu cầu người quên mất mình đang sống trong bất an. Cảm giác lo sợ khó chịu vô cùng! Hãy dành vài phút để nhìn lại đôi chút để nhìn xem điều gì đang diễn ra trong tâm hồn mình lúc này? Những nhà thiêng liêng cho chúng ta cách để tìm lại đức bình an: "Hãy giữ tâm hồn bạn bình an. Hãy để Thiên Chúa hành động trong bạn. Hãy đón nhận mọi thử thách nâng tâm hồn bạn lên tới Chúa. Hãy mở rộng lòng của tâm hồn bạn." (Thánh Inhaxiô Loyola). Nếu bạn đang thiếu sự bình an, hãy tin Chúa và tiếp tục vui sống với lòng ân cần của Chúa. Nếu lòng bạn đang bị nhiễu loạn vì Covid-19, thì áp dụng vài phương pháp cách như thế cùng với Chúa xem sao?

>
>
>
> Chúng ta cùng nhau chúc cho nhau để mọi người đón nhận đức lành của Chúa Phục Sinh: Bình an cho anh em! Hy vọng bình an nơi tâm hồn là sự cảm nhận được mọi người, cùng với Chúa và với nhau, vượt qua những khó khăn, bất an và phục hồi hoàn toàn như bình thường. Mong thay!!!

>
>
>
> Giuse Phạm Đình Ngọc SJ
>
> Nguồn: <https://dongten.net/2020/04/17/de-long-binh-an-giua-dai-dich-benh/>
