

Kim Vu >

> **Đề phòng dịch bệnh cần làm gì?**

>

> ***Dù coronavirus là virus tấn công phổi làm suy hô hấp cấp nhưng không có nghĩa là nó lây lan khi u bay bay trong không khí và hít thở vô là lây. Không phải thế!***

>

> Coronavirus lây lan tiếp xúc với các giọt nhỏ li ti (droplet) mang virus khi người mang mầm virus gây bệnh ho, hắt xì hơi ra không khí và nếu tiếp xúc gần không gian vừa để phun các giọt li ti đó và nó bám vào mặt người khác đứng gần, hoặc bám vào mặt bất kỳ vật nào đó mà tay người khác đứng vào niêm mạc bên các droplet đó. Rồi sau đó tay niêm mạc đó đứng chạm vào miệng, mũi, mặt đó có thể chuyển virus từ tay sang các mô mô mầm xâm nhập..và thế là bệnh lây nhiễm.

>

> Tóm tắt thế cho dễ hiểu bình dân hiểu được. Nên thế sao mọi người khuyên là rửa tay, rửa tay, và rửa tay cũng như rửa tay rửa tay đã rửa tay đứng chạm lên mặt của mình! Đó là cách hữu ích nhất để phòng lây nhiễm.

>

> Chưa đeo khẩu trang (dù cho là N95, chưa nói đến cách đeo cho đúng và an toàn) mà chung quanh ta có mầm bệnh (virus) rồi tay ta tiếp xúc với các droplet mang mầm bệnh, xong rồi có khẩu trang mà tha hồ chà chà, xoa xoa, vọt vọt lên mặt cái khẩu trang đó bởi vì tâm lý chắc chắn rằng khẩu trang là lá chắn virus...thì có mà mầm của mầm virus vào chỗ.

>

> Dù ta có là chuyên gia đeo khẩu trang đúng và hàng xịn, thì quanh ta cũng vẫn, cũng vẫn người hít thở đeo khẩu trang mà cũng như không đeo, và virus tha hồ chu du nếu ta có an toàn!?

>

> ***Nhớ rửa tay! Rửa tay! Rửa tay! và KHÔNG LƯU Ý TAY ĐANG CHẠM GÌ LÊN MẶT...thói quen khó bỏ nhưng thế là để phòng bệnh cần phải đi đi đi đi đi như đi đi đi đi hai cái này để nhớ mặt lúc mặt mình!***

>

> Nguồn: TTX Tau.

-----

\* BÊN CẠNH ĐỀ C THÊM NỘI DUNG # 13 TRONG: [www.ChiaseLoiChua.com](http://www.ChiaseLoiChua.com)

**ĐỀ ĐỀ PHÒNG BỆNH DỊCH THỰC XÁC VÀ TÂM LINH. - CÁM ƠN.**

>-----

> --