

THÂN TÂM MẠNH KHOE # 14

XXXXXXXXXXXXXXXX NHỮNG ĐIỀU NÊN TRÁNH - NHỮNG ĐIỀU NÊN LÀM

Mục đích thân tâm luôn khỏe mạnh. Bạn nên luôn nhớ áp dụng hàng ngày những điều sau đây :

A- NHỮNG ĐIỀU NÊN TRÁNH:

1/ Thích phô trương nói về mình, thích được khen ngợi trong lúc nói chuyện.

2/ Tránh xúc động giận dữ hay nóng nảy, báo thù khi bị chèn ép hoặc chê bai.

3/Tránh hay cãi lộn, lảm nhảm, ngoan cãi, ngang ngạnh, ra vẻ nhàn và hay phê bình.

4/ Tránh thích nể nhỡ, đố kỵ, nuông chiều và mong đố kỵ, tôn trọng.

5/ Tránh ganh tỵ phân bì, khoe xu hướng thành công của người khác.

6/ Tránh che đậy những lỗi lầm của mình, nói hay trước mặt người khác.

B- NHỮNG ĐIỀU NÊN LÀM:

1/ Bìn hãy luôn nhàn nhàn và tha thớt cho những khuyết điếm của người khác.

2/ Điêu điếm võ thuật, ăn uống, vui chơi, nghề nghiệp, là những thú cấn bản.

3/ Giữ gìn tốp đôi chân cho khỏe, chân khỏe thì các bộ phận khác cũng khỏe.

C- NHỮNG CÂU TRUYỆN HAY:

□□

1/ *Giữ tiền của không có bình an:*

□□ Polycrate là vua Samo, truyện đem mất số tiền rất lớn để thưởng nhà hiền triết, ông này mừng quá, nghĩ: “Ta nên bỏ nghề dệt hay cày bừa này để đi buôn cho giàu có.”

□□ Thế đó ông bắt đầu kinh doanh xuôi ngược, hết chỗ này qua chỗ khác. Ông tính toán để mọi kế hoạch. Nhưng ông luôn quay cuồng và không bao giờ ông yên giấc!

Ông nói: Tâu bệ hạ, hạ thần xin trừ lìa sự giận này, hạ thần không muốn gì lìa cái cớ này. Vì nó làm cho hạ thần không ngủ yên được.

2- Thánh Phanxicô giảng về ông hoàng tể tướng:

Ngày kia, khi đang giảng về ông, thánh Phanxicô Xavie thấy bên mình bỗng có một người ta như một con muỗi vào mắt. Ngài làm gì? Ngài lấy một cái khăn trong bọc ra, lau sạch cho bên, rồi tiếp tục giảng về ông, chỉ không nói một lời nào phàn nàn.

Một học giả thấy vậy, liền nói:

Họ giảng về ông, mà họ chịu đi xuống như con nhện vậy. Chắc là họ hận người, và Đấng của họ rao giảng là Đấng thù.

Và người đó xin trừ lìa Đấng.

* Giảng tể tướng đã làm cho người khác thay đổi hận là một ngàn bài giảng.

E- NH NG T T NG HAY :

1- Hai bi u t ng song doi c a s y n và h nh phúc là s tr trung c a d n m o và s tr trung c a tâm h n.

2- Ng i h i d i u mình ch a b t là nhà bác h c. Ng i x u h không dám h i là k thù c a chính mình.

3- Ch có cu c s ng vì ng i khác m i có giá tr .

Phó t : Nguy n văn Đ nh