

THÂN TÂM MẠNH KHỎE # 9

***** *Tuổi Già - Đạo Hiếu* (Mother's&Father's Day)

*****Thầy ng Đức dạy: “Ngươi hãy thờ kính Cha Mẹ”(Mt 15,4)

***** **Gợi** tôi nhớ bài hát: **KINH CHA HIẾU U** của Lm Nguyễn Văn Tuyên:

1- Xin nguyện cầu cho Ba mẹ của con, sống can trường giữa cơn gian khó. Bao giờ cay đắng hiểm nguy của con, xin nguyện tin cậy Thiên Chúa quan phòng, quy tụ mọi lòng luôn tin yêu.

Đk: Lạy Chúa! Chúc phúc gia đình con, lạy Chúa thánh hoá gia đình con, cầu xin mọi êm ấm phúc nhũu. Vì Chúa đã đến trong tình yêu, và Chúa đã chết trong tình yêu, nguyện xin Chúa giữ mãi con đời yêu.

2- Mỗi ngày cầu cho mọi người con, vui niềm vui của con cầu xin khỏe mạnh. Khuya sớm hôm nuôi trẻ thơ nhũu, bắt tay phó dâng cho Thiên Chúa nhân lành, mái gia đình luôn an vui.

“Hãy tôn kính cha mẹ, ...đừng quên cha mẹ của anh phúc và hãy thờ kính trên mọi vật này”.
(Ep 6, 2)

“**Những bậc cha mẹ, đừng làm cho con cái của mình; những người hãy giáo dục chúng ..bằng cách khuyên răn và sửa dạy”.** (Ep 6, 4)

Người Việt nam ta ai cũng nghĩ tới **Đạo Hiếu và Tuổi Già**. Văn hóa Việt Nam luôn kính lão đễ c th, kính trọng tuổi già .

1- Mục n đễ c sễ ng lâu. Là con cháu nên biết tính ông bà, vì mong đễ c kính trọng, chiễ u chuễ ng. Ca dao, Tễ c ngễ có câu:

Trễ c y cha, già c y con - Trễ đễ ng cây, già cây đễ ng – Già đễ c bát canh, trễ đễ c mạnh áo mễ i. Nếu con cháu nó không làm đễ c nhễ ng đễ u trên thì bễ mễ cũng đễ ng vì đó mà buồn phiền, nhễ ng luôn vui vễ, không than trách, không giận hễ n. Vì giận hễ n sẽ phát sinh ra nhiễ u bễ nh tễ t, giận tuễ i thễ .

2- Lão giễ an tri: Đễ ng đễ cho các cễ bễ tễ i thân, vì các cễ chễ muễ **lễo giễ an tri**, cễ m thễ y mình bễ hễ t hễ i, sinh ra tễ i nhễ c. Trên thễ c tễ, các cễ chễ ng muễ n **trễ chễ a qua, già đễ đễ n** hay cễ nh **cha già con mễ n, già vễ a m lén, thân đễ ra hèn** .

3- Tuổi già sinh tễ t. Tễ t đây có thễ hiễ u nhiễ u nghĩa: tễ t hễ thói xễ u, bễ nh tễ t, cũng có câu: **Trễ đễo hoa, già mang tễ t,** hay là **: Tuổi già trái chễ ng,** hoễ c: **Tuễ i già sinh tễ t nhễ đễ t sinh cễ .**

Nhễ vễ y đễ ng tễễ ng mình là gì mà đễ tễ c giận, trách con cháu. Hãy vui nhễ n nhễ ng bễ t toàn cễ a mình, đễ con cháu vui lòng, và mình đễ c vui tễễ i sễ ng khoái tâm hễ n sẽ ít bễ nh và sễ ng lâu hễ n.

4- Tuổi già có đáng sợ không? Dù sống ở xã hội văn minh phát triển, người ta vẫn sợ tuổi già, vì tuổi già đã mất sự kính trọng., không còn tinh thần kính trên nhường dưới, tôn ti trật tự cấp nã. Trong xã hội phát triển với lợi ích như n này, người ta chú ý đ n:

tuổi trẻ tài cao, tuổi trẻ lạnh lùng táo vát...

Trong khi đó coi

tuổi già là lợi ích, tuổi già vững bền.

tuổi già

mất thì, tuổi già mất chỗ

Nhưng Hoa kỳ thì

tuổi già thay có thì, tuổi già có chỗ.

Có chỗ làm việc, có chỗ sinh hoạt, trò chuyện, nghỉ ngơi, đi vắng cấp nh t i H i Cao niên...

5- Hiểu thấu hiểu cha mẹ già: Đôi khi con cháu hiểu thấu hiểu cha mẹ, ông bà, đã quên câu:

kể từ ngày.

Cha mẹ nuôi con như trẻ như b, con nuôi cha mẹ con

Nhiều khi vì kể sinh nhai đã quên lãng: **Cha**

mê xiêu vào lợi ích tranh,, đôi no không biết, rách lành ch ng

hay

Còn có truyện h p:

Cha mẹ nói mất, con cãi mẹ i.

Ch ng còn có kể chuyện gì nã:

Con người có b có ông, nh cây có c i nh sông có ngu n.

6- Hãy nói và làm cho nhau bằng gì : Tôi đây, tôi nh mất tác gi vô danh đã viết nh ng l i vàng ngọc nh sau, thì t t ng m i ng i nên th c hi n hôm nay:

a/ Tôi thà có mất bông hoa nh t v n c a b n bè, còn h n nh ng cánh hoa tuy n ch n khi đ i tôi kể t thúc trên mất đ t này.

b/ Tôi thà đ c nghe mất lợi thân ái, còn h n nh ng l i tâm b c khi tìm ng ng đ p.

c/ Tôi thà đi c nh n nh ng n c i yêu th ng và chân thành t b n bè, còn h n nh ng g t n c m t r i quanh quan tài, khi t giã cõi đi.

d/ Hãy mang đi n cho tôi m i cành hoa c a b n hôm nay, dù h ng, dù tr ng hay đi , tím. Thà có m t n hoa hôm nay, còn h n m t xe t i đi y hoa lúc lia đi.

Quý v có m c n ông bà, cha m , hay b n bè nào m t i cảm n ho c t lòng quý m n không? Đ ng trì hoãn n a, Hãy nói ngay và làm cho h hôm nay. Ngày mai có th là quá tr đi y! Nên nh câu: **“Nói i thân ái không bao gì là quá s m, b i l b n không bao gì ng nó là quá tr .”**

P : JBM Nguy n Đ nh Biên So n * johndvn@yahoo.com