

**THÂN TÂM MẠNH KHỎE # 7**

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX **TẬP SONG KHÔI HAI –VUI VE**

**Óc khôi hài làm bạn thay đổi cái nhìn một cách bao quát hơn. Charlot có nói: Đổi là một bị kịch, nếu nhìn gần và là một hài kịch, nếu nhìn xa. Vì ỉ óc hài hước, bạn có thể nhìn cùng một sự việc với những cách khác nhau.**

1/ Trong một cuộc tranh luận tại Quốc hội Anh. Bà Astor ngồi liệt bệnh viện cho nam nữ bình quyền, khi bà Thủ tướng Churchill phớt lờ, bà giận dữ nói: “Nếu ông thì tôi sẽ bắt thu xếp đũa vào chén cà phê cho ông uống.” Churchill mỉm cười đáp: “Nếu ông là chủ bà thì tôi sẽ uống ly cà phê đó.”

2/ Trong sách Cái cười của thánh nhân, ông Nguyễn duy Cần kể lại như sau: Một người bạn cấp dưới chửi chửi chửi. Tôi cùng đồng nghiệp ta nhẩy đi xuống một cái hố sâu. Nhìn lên miệng hố thấy con hổ đang há miệng chờ mồi, thoạt thấy trước mắt một trái dâu chín, anh vớ trái dâu bỏ vào miệng, ăn ngon quá! Anh quên cái chửi đang chửi.

3/ Người có tính hài hước bình tĩnh được trẻ em mến mộ. Ông Keller một người vợ mù vợ điếc, nói một câu rất hay: “Khi cánh cửa hạnh phúc đóng lại thì cánh cửa khác lại được mở ra; nhưng bạn lại không để ý cánh cửa mở ra. Trong cái xui xẻo nhau, bạn vẫn tìm thấy cái hay của người khác. Người có óc khôi hài giúp mình tìm được niềm vui, bất buồn, sau khi bị cháy nhà anh nói: “Bây giờ tôi nhìn thấy trăng lên đẹp quá, vì không bị căn nhà che khuất.”

4/ Ngồi hay tặc giết n s m c đ b nh, n u không biết khôi hài, nó làm m t s khôn ngoan, nên đ có nh ng hành vi ngu muội, có khi ph i m t m ng ho c vào tù su t đ i nh b n th y. Có nhi u cách đ gi m c n gi n nh u ng m t ly n c l nh, m m t bài nh c vui, đi b ra ngoài công viên. Có ng i mua cái mũ đ c a anh h , khi n i nóng, treo vào mũi r i soi g ng th y t c c i cũng đ quên gi n.

N sĩ H xuân H ng b tr t chân té, nàng đã ng kh u làm hai câu th sau: *Gì tay v i th tr i cao th p.*

X o c c ng đo xem đ t ng n dài.

Nh hai câu th trên giúp bà bình tĩnh h n là m c c s s t.

**Kinh nghiệm m b n thân:**

Tôi có t t hay quan tr ng hóa tr c khi làm m t vi c gì, làm g ng m t c a mình b x và n ng ch i. Tôi t p khôi hài b ng s t tin b bên trong tâm mình, th ra hít vào t t ch m rãi, r i m m t n c i t i nh . Tôi s th y hăng hái làm vi c hay di n đ t t t ng c a mình r t ung dung và rõ ràng, làm ánh m t tôi nhanh nh n, phát ngôn rõ ràng. Tôi đ nh và x p đ t nh ng vi c nào c n làm tr c, vi c nào sau, s thành công.

Tóm l i, khi tôi vui v , t i c i, t ch , khôi hài tr c khi hành đ ng s th y mình hăng hái, m nh kho , quên m i khó khăn tr ng i, tr c cu c s ng hàng ngày đang di n ra.

Gia đình, v ch ng, cha m , con cháu, là nh ng đ i t ng tôi c n th c hành tính khôi hài, trào phúng m i ngày cho đ i vui t i và h nh phúc.

Phó t : *Nguyễn Văn Đ nh*

