

Hung Dao

Wed, Apr 15 at 1:46 PM

**Subject: Re : CÁCH THỨC ĐÓNG TRỐM CORONA**

Đóng xong , ghi nhớ và chuyển đến người thân ...()

**Kiểm thuật ngữ Covid ch-19 & Thông tin về những bệnh nhân đã hồi phục tại Bệnh viện(BL)**

*Bài này là có đăng thì tại Dailymail. Có hiểu quả hay không thì còn tùy, chưa được chứng minh.*

MS

**Kiểm thuật ngữ chứng Covid-19.**

Bác sĩ Sarfaraz Munshi hiện làm việc tại bệnh viện Queen ở thị trấn Romford (phía Đông thị trấn London, Anh) đã có những chia sẻ về kiểm thuật ngữ giúp bệnh nhân nhiễm virus SAR-CoV-2 gây ra dịch viêm đường hô hấp cấp (COVID-19) tránh tình trạng nguy hiểm chuyển biến xấu hơn.

Đến với bác sĩ Munshi, báo Anh Dailymail đưa tin thật đúng là "cách duy nhất" để oxy vào sâu bên trong phổi.

Quy trình thì mà bác sĩ Munshi đưa ra bao gồm 5 lần hít sâu đều đặn, mỗi lần giữ hơi trong 5 giây.

Đón lấy hít sâu thở 6, giữ hơi và ho mạnh ra trong khi che miệng. Lặp lại quy trình đó hai lần.

Vì đang tác ho mạnh, chột nháy trong đường hô hấp sẽ được giải phóng ra khoang miệng.

Sau khi hoàn thành quy trình thở và ho, bác sĩ khuyên người bệnh nằm sấp trên mặt phẳng, đặt gối phía dưới hông và tiếp tục thở sâu thêm 10 phút.

Theo lý giải của bác sĩ Munshi, phần lớn các quan phổi nằm ở phía lưng, chứ không phải phía trước ngực.

"Nếu như nằm ngửa, không đường dẫn khí như hân sẽ đóng lại và đi u này không tốt trong khoang thoi gian nhim trùng. Đi u này sẽ dẫn tới tình trạng xẹp phổi và viêm phổi phát, và làm cho sức khỏe của bệnh nhân xấu dần đi", bác sĩ Munshi nhận mạnh khoang ngực trong phổi sẽ bị thu hẹp nếu như bệnh nhân nằm ngửa.

Khi bệnh nhân được đặt nằm sấp bằng, thể thoi này giúp phổi nang m ra nhieu hơn. Các phổi nang đóng vai trò quan trọng trong việc lấy oxy để cung cấp cho các cơ quan trong cơ thể. Bên cạnh đó, thể thoi nằm sấp cũng giúp thoát dịch, ngăn ngừa bệnh trùng và tăng lưu lượng máu.

Cả người kể thuật thoi của bác sĩ Munshi, nhà văn Rowling cho biết bà đã hoàn toàn bình phục sau khi áp dụng phương pháp trên. "Sau 2 tuần tôi xuất hiện đầy đủ triệu chứng của bệnh COVID-19 (mặc dù vẫn chưa được xét nghiệm), tôi đã thoi hân kể thuật này theo lời khuyên của choi. Giờ tôi đã hoi phục hoàn toàn. Kể thuật này thoi sẽ có hiệu quả", nhà văn Rowling viết chú thích dưới video bác sĩ Munshi đầy thoi đăng trên mạng xã hội Twitter.

Bác sĩ Munshi cho biết đang nghiên cứu của ông, bà Sue Elliot – y tá trưởng – đã áp dụng phương pháp thoi này để giúp bệnh nhân đang đi u trong phòng chăm sóc tích cực mỗi ngày.

Bác sĩ Munshi cũng khuyên người bệnh nhân thoi cách ly thoi nhà và ngay cả nhoi ng nhoi choi

mức bệnh cũng có thể nghiêm trọng pháp th này.

\*\*\*\*\*