

Hung Dao  
Oct 23 at 1:48 PM

Subject: Re : VAN HOA :Đã biết sự mất mặt hay xấu, hãy tự nhìn lại tính khí của bạn thân

**Đã biết sự mất mặt hay xấu, hãy tự nhìn lại tính khí của bạn thân**

***Làm người, thắng là do biết giữ ôn hòa, thua là do tính tình nóng nảy, hãy biết kiềm chế bản thân, đừng để cho tính xấu hay hơn bạn!***

Con người trong lúc nóng giận không còn lý trí, chỉ sau khi bình tĩnh trở lại mới thấy chuyện chúng ta có gì và bản thân sao lại khó hiểu đến vậy. Có lẽ trong một số hoàn cảnh, người ta nhìn nhau là chỉ biết kiêu mạn bản thân, dùng lời ăn tiếng nói làm tổn thương người khác là một hành vi nông cạn. Tính khí nóng nảy sẽ làm tâm can ta bị giày vò. Một người làm cho đau khổ bản thân mình thì còn ai có thể tác động đến anh ta, an nhiên tự tại thì không người kích động, không sợ tổn thương.

Tính khí một người đàn ông như hàng ngày trở lại sẽ giúp anh ta, tính khí của một người phụ nữ như hàng ngày trở lại hôn nhân của cô ấy. Rồi nhiều người đã đôi lần hỏi: Sự nghiệp của tôi có tốt không? Gia đình của tôi có hạnh phúc không? Con cái tôi có ngoan không? Nhân duyên của tôi có tốt không? Câu trả lời chỉ có một: tùy thuộc vào tính khí của bạn có tốt không.

Con người có tính khí tốt, thì mọi việc dù không như ý cũng sẽ vẫn thấy có ưu điểm, tâm thái tĩnh tại ôn nhu mà đi đến mà xử trí, thì chuyện kia có khi quay ngược lại thành chuyện tốt.

Con người phải dành cả đời để học làm người, việc học làm người là việc phải học cả đời, không bao giờ có thể nghĩ đến nghỉ. Con người dù là nông dân, công nhân, thợ gia hay sĩ quan, dù là người làm nghề gì cũng không ngừng học tập cho đến tận cuối đời.

Hãy lưu ý để được hàng ngày, bạn sẽ thay đổi dần dần...  
Hãy cách biệt những lỗi

Chúng ta thông thường rất khó chịu những mình sai, mọi việc đều đổ lỗi cho người khác, cho người khác có bạn thân mình là đúng, thực ra, việc đổ lỗi cho người khác đã là một cái sai.

Người để bạn phải những lỗi có thể là bạn mẹ, bạn bè, mọi người xung quanh, thậm chí là con cái hoặc người không tốt với mình. Dù là ai thì khi những lỗi, bạn không những không bắt gì mà còn thấy mình là một người để người khác, hiểu biết và đáng trân trọng. Xung khắc sẽ ngay lập tức đổ lỗi và người kia sẽ kính trọng bạn đôi phần, cũng sẽ không muốn tiếp tục tranh cãi một cách công khai nữa, khi không khí đổ lỗi thì chúng phải mọi người đều suy nghĩ bằng lý trí hơn.

Hãy cách những sai là một đức tính tốt, là một việc làm phải làm để tu thân.  
image.png  
Hãy cách giữ ôn hòa

Rằng cả con người là vật sống, những cái lỗi thì lỗi rất mớ mớ. Đừng hối hận, rằng sẽ rằng hối, những cái lỗi thì vẫn còn nguyên. Hình như đó cũng cho thấy một quy luật của nhân sinh, mớ mớ thì cuộc sống kéo dài được, sống như cách làm cho mình thảnh thơi thân. Tâm tính ôn hòa mới có thể tiến bộ nhanh được.

Thông thường với những người hay công việc, nhìn họ sẽ rất lo lắng, tính tình cả họ cũng khác người. Nếu chúng ta làm được như Đóa gia, có thể đi xuống như họ thì, đi xuống như họ, đi xuống như họ tâm tính, dần dần biệt mình từ con người bắt kham thành ôn hòa, thu được tính thì cuộc sống mới trở nên vui vẻ và lâu dài được.  
Hãy cách những

Trong cuộc sống này, những một chút sóng yên biển lặng, lùi một bước biển rộng trời cao. Những được thì mới trở nên yên ổn. Những được thì mới việc khó khăn được được hóa giải. Hãy dùng trí tuệ trong đức Nhân để biển việc làm thành việc nhỏ, việc nhỏ thành không có gì.

Khi những lỗi trong những hoàn cảnh xung kích mãnh liệt thì tâm tình, con người mới có thể những

rõ để các cái xấu được, thì nên ác, thì phi công a thì gian. Bởi lúc đó không biết cái tình kích động mà mất hết lý trí. Có Nhân rồi, thì thậm chí có thể tiếp nhận mọi chuyện không tốt đến với mình mà không thấy bị tổn thương, uất hận.

Học cách trao đổi, nói chuyện

Chúng ta thường vì thiếu trao đổi, không biết cách nói chuyện nên phát sinh điều thiếu phi, tranh chấp và hiểu lầm.

Vì thế quan trọng nhất là phải trao đổi một cách chân tình và rộng lượng, dùng chân tâm để tiếp nhận những chỗ khác biệt, biết động viên và khích lệ khác, để đó thông cảm và giúp đỡ nhau. Mọi người đều là anh em với nhau, đừng tranh chấp nhau, không trao đổi với nhau thì làm sao có thể hòa bình được?

Học cách buông bỏ

Nhiều điều trong cuộc sống giống như một chiếc va li, khi cần dùng sẽ nhấc lên, khi không dùng sẽ phải vứt xuống, nếu không vứt xuống sẽ phải mang vác hành lý nặng đó đi, không thể do dự được. Thế gian sống trên đời là có hận, chỉ khi biết giữ hận, biết đi, biết nhận sai, biết tôn trọng, bao dung để lòng mình có thể được thoải mái đi tiếp nhận, nên buông bỏ chính là để được thoải mái.

Học cách biết động viên và khích lệ khác

Khi thấy người khác gặp may mắn phải thấy vui. Thấy người khác gặp chuyện buồn, phải biết cảm động.

Đó đều là lòng từ bi hòa mình với người khác, chớ để các cái thiên lệch trong tâm. Mọi chuyện năm cuộc đời, có rất nhiều sự việc, nhiều lời nói làm buồn thì cảm động. Bởi hết sức để cao những điều đó, vì thế buồn cũng hãy cố gắng làm những việc có thể khiến người khác cảm động. Cảm nhận được những điều tốt đẹp sẽ khiến ta cũng muộn phiền tã nó đi, thế thì cuộc đời sẽ càng nhiều những điều tốt.

Thân khỏe mạnh, tâm cũng sẽ lành mạnh

**\*SUY TƯ VÀ QUYẾT TÂM HÀNH ĐỘNG: Mọi việc thiếu khỏe mạnh sẽ khiến tâm trí luôn bất tin, phải nhận, thì đó cũng rộng lượng và muộn giúp đỡ người khác hận. Thế nên, phải biết giữ gìn sức khỏe, rèn luyện thân thể để luôn tràn đầy năng lượng và có một tinh thần tốt.**

**Khi bạn yêu đời và luôn nở nụ cười, tâm thái cũng tươi bi, quàng đời hạnh n, cũng lười muồn ra tay nâng đỡ nhàn ng nhàn i yu th, kh s, đau buồn hạnh n.**

**Hãy bắt đầu từ chính bạn thân mình, mỗi ngày trước khi đi ngủ hãy tự hỏi mình: hôm nay mình có tươi cười không?**

Quỳnh Chi

-----