

## Sức khỏe là tài

Đinh Quân

Giống ng nh t th gi i này chính là gi ng b nh: Sức khỏe là tài, lúc có không gi, m t đ ng tìm.

*M t đ i gia kia không may m t s m, v anh đem 19 t th a k đi l y chính ng i lái xe c a đ i gia. Anh lái xe trong lúc hân hoan đã nói: “Tr c kia, tôi c nghĩ mình làm thuê cho ông ch, bây gi m i b t ông ch m i là ng i làm thuê cho tôi”.*

Trong cu c s ng b n b, quay cu ng cùng công vi c, ti n tài, danh v ng, có m t s th t đ t giá mà nhi u ng i không nh n ra: Sinh m nh đ i ng i quan tr ng h n t c!

**B n có công nh n nh ng đ u này:**

- M t chi c máy smartphone cao c p, 70% ch c năng là đ th a.
- M t căn bi t th sang tr ng, 70% di n tích là tr ng tr i.
- M t căn phòng ch a đ y qu n áo, m ph m, 70% là không m y khi dùng đ n.
- M t đ i ng i, dù ki m đ c bao nhiêu ti n, 70% là không tiêu xài.

**Cu c đ i nh m t cu c đua...**

N a hi p đ u ch y đua v i b ng c p, quy n l c, đ a v, thành tích, l ng b ng. N a hi p còn l i ch y đua v i huy t áp, m máu, đ ng huy t, acid uric, men gan.

Nếu a hiểu đúng là phần đúng của mình. Nếu a hiểu sai là chấp nhận, buông xuôi.

Cố gắng để tránh đúng vì lợi ích bản thân, thậm chí, tâm lý có thể ra để phần đúng cho một tình huống lại xấu hơn, không thua kém bè bạn, để gia đình được yên tâm mà yên tâm.

Nhưng bao nhiêu thời gian tiêu tốn cho công việc, quay cuồng trong tình tài sản nghỉ ngơi là bấy nhiêu thời gian sức khỏe hao mòn, giờ giấc nghỉ ngơi chi tiêu chi tiêu, khô khan, nhàu nhĩ, xác.

### **So với các cuộc đời thì tu tập chỉ chiếm 1/4**

Sống sức khỏe là những ngày tu tập, nhưng số với các cuộc đời thì tu tập chỉ chiếm 1/4. Phải nói, tu tập thật nghiêm túc, quay đi quay lại cũng chấp nhận một cái chấp nhận. Vậy những nhu cầu người khác quan niệm còn trẻ còn khỏe, phải tranh thủ tận dụng cái tu tập này để làm việc mà quên rằng 3/4 quãng thời gian sau, mình lại có những sức khỏe hơn nữa để làm những việc lớn hơn. Một gia đình hạnh phúc, những đứa con thông minh, những ngày tu tập cao thượng thì khỏe mạnh, đó là những việc lớn của đời người mà khi còn trẻ chúng ta thậm chí không nghĩ ra được.

- Một đời người rồi thì có đáng giá bao nhiêu tiền?
  - Một chiếc áo giá 2 triệu, giá niêm yết có thể chấp nhận mình.
  - Một chiếc xe 1 tỷ, hoá đơn xuất kho có thể chấp nhận mình.
  - Một căn nhà 5 tỷ, hợp đồng mua bán cũng có thể chấp nhận mình.
- Vậy theo bạn, một đời người đáng giá bao nhiêu?

### **Bạn đã bao giờ tính toán xem cuộc đời của bạn đáng giá bao nhiêu?**

Dù chỉ có sức khỏe mà thôi chấp nhận mình được đi đâu đó, bởi chi tiêu giờ phút ĐỢT NHỎ TỐT thì giờ này là giờ phút bạn.

Steve Jobs, người hùng của giới công nghệ, trong những khoảnh khắc cuối đời đã để lại những

Tôi trần trụi như sau: “Tôi đi t đi n đi nh cao c a s thành công trong th gi kinh doanh. Trong m t c a ng i khác, cu c s ng c a tôi là m t m u m c c a s thành công. Tuy nhiên, ngoài công vi c, tôi có r t ít niềm vui. Cu i cùng, s giàu có ch là m t th c t c a cu c s ng mà tôi ph i làm quen v i nó. T i th i đi m này, n m trên gi ng b nh và nh i toàn b cu c s ng c a tôi, tôi nh n ra r ng t t c các công nh n và s giàu có mà tôi m t r t nhi u nhi u năm tháng tu i tr đ có niềm t hào đó, đã d n và tr nên vô nghĩa khi đi m t v i cái ch t s p x y ra.

### **Hãy đi x t t v i b n thân. Hãy trân tr ng nh ng ng i khác**

B n có th thuê ai đó làm ng i lái xe cho b n, ki m ti n cho b n, nh ng b n không th có m t ng i nào đó ph i ch u b nh t t cho b n. V t ch t b m t có th đ c tìm th y. Nh ng có m t đi u mà không bao gi có th đ c tìm th y khi nó b m t, “cu c đi b n”. Khi m t ng i đi vào phòng m , anh s nh n ra r ng có m t cu n sách mà anh ta v n ch a hoàn thành vi c đ c, “cu n sách s c kế mà cu c s ng ban cho b n”. Cho dù giai đ n trong cu c đi chúng ta đang có huy hoàng t i m c nào, v i s tàn phá c a th i gian, chúng ta s ph i đi m t v i nh ng ngày đi xu ng tr m tr ng. Hãy trân tr ng tình yêu cho gia đình b n, tình yêu dành cho ng i b n đi c a b n, tình yêu cho b n bè... Hãy đi x t t v i b n thân. Hãy trân tr ng nh ng ng i khác”.

Qu th c, n u hi u và trân tr ng chính mình, b n s nh n ra s c kế là b t đ ng s n l n nh t c a đi ng i, là b qu n áo b o v b n kh i n ng m a, gió rét, là h p đ ng b o hi m t t nh t b n có th ký. Do v y, đ ng l i máy tính ra tính toán b n tiêu bao nhiêu ti n cho S C K H O .

B i vì trên đi này, có m t món ti n b n nh t đ nh ph i tiêu, ho c là đ chăm sóc s c kế tr c, ho c là đ ch a tr b nh tình v sau. L a ch n món nào là quy n c a b n.

Nên nh , m t khi m t đi s c kế là m t t t c . S c kế m t, không gi ng nh khi bát c m h t i đ y, cũng ch ng gi ng nh c c n c v i i trần. Đ ng là trên th gi này có th có ng i lái xe thay b n, có th có ng i ki m ti n thay b n, nh ng không có ai m c b nh thay b n đ c.

**Hãy trân quý chính mình, b n nhé!**

Người có sự kế thì có cả trăm ngàn kế, người không có sự kế thì chỉ có một kế duy nhất là sự kế.

Thì hiện của cuộc đời tùy thuộc sự kế, còn sự kế thì do cách sống quy định. Tiền bạc rất quan trọng nhưng sự kế còn QUAN TRỌNG HƠN, mà nếu sống mà không có sự kế thì KHÔNG CÒN.

***Bạn và bạn có câu: Sự kế là tự c, lúc có không gì, mà tự tìm.***

***Vậy nên hãy trân quý sự kế của mình, trân quý chính mình bạn nhé!***

Đình Quân

-----