

Chi Tran

**LỜI KHUYÊN CHO NGƯỜI  
BỎ ĐỒNG KINH TÔI VÀ SÁNG THƯỜNG NGÀY**

Bạn thân mến, tình trạng sống của bạn rất đáng lo ngại và nghiêm trọng hiện nay. Cuộc sống dường như lúc nào cũng vội vã, tất cả lúc thức dậy, đến lúc đi ngủ. Chúng ta có thể dành vài ba giờ mỗi ngày xem báo, lướt web, xem phim trên TV, nhưng dành cho Chúa mỗi vài phút ban sáng hay ban tối là điều thực sự khó khăn. Tất cả, có lẽ bắt nguồn từ việc bạn chưa ý thức được rằng ngày sống cho Chúa lúc ban sáng, và cảm ơn Chúa lúc ban tối trong những giờ trình sống hằng ngày. Bạn hãy chú ý đến buổi gặp gỡ đầu tiên với Chúa ngay khi thức dậy, vì nó sẽ ảnh hưởng cho cả ngày sống của bạn. Bạn có thể nói với Ngài những lời như sau:

"Lạy Chúa, con cảm ơn Chúa đã cho con qua một đêm bình an. Xin Chúa chúc lành cho ngày sống mới của con. Chúa là nguồn lòng, nguồn sống, nguồn tình yêu, nguồn niềm vui, nguồn chân thiện mỹ của con. Vì thế, con xin dâng lên Chúa mọi ý nghĩ, lời nói, việc làm hôm nay cho Chúa, để làm sáng danh Chúa và phục vụ anh chị em. Amen".

Nên đọc thêm kinh Dâng ngày:

"Lạy Trái Tim Thánh Đức Chúa Giêsu, con như Trái Tim Thánh Đức Mẹ Maria, mà dâng Cho Trái Tim Chúa: mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đến vì lợi ích con, mà cầu nguyện theo ý Chúa. khi dâng mình tạ ơn trên bàn thờ, con lại dâng các sự hy sinh cho Trái Tim Chúa, có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Amen".

-----

Còn trước khi ngủ đêm, bạn có thể dành ít phút, để nhìn lại ngày sống, cảm ơn Chúa, để trình bày những việc làm vì Chúa cho ngày hôm sau, thì đời sống bạn chắc chắn sẽ hiểu quả hơn nhiều.

-----

Nguyện: Đón nhận ơn cứu độ.

-----