

dây nóng và có ngườ i đ n khám, th b nh cho ch t i nhà. H cho ch bi t là ch đã b nh m vi-rút Corona đ ng nh . H cho ch y thu c u ng gi m s t Paracetamol (nh là Tylenol Hoa K) và kêu ch cách ly t i nhà và hàng ngày h s cho ngườ i đ n ki m tra.

Chi u t i hôm đó, ch y đã m máy s i cho nhi t đ trong phòng r t cao, n m nóng c a ch y cũng ch nh lên 40 đ C (t c là 104 đ F bên Hoa K). Ch b t đ u c m th y mình b s t, đ u nh c kinh kh ng, m t thì đau nh mu n l i ra. (Ph i chăng lúc này có th vi-rút đang xâm nh p r t nhi u và chu n b vô ph i?).

Ch u ng thu c gi m

s t và c g ng ch ng c . Ch qu g i, c u nguy n xin n Trên ch a lành cho ch . Sau đó, ch g i đ i n tho i cho m ch Vi t Nam. M ch khuy n ch th tr theo cách dân gian. Đó là XÔNG.

Ch nghe l i m , c g ng đ ng đ y đi n u thu c xông, ra v n sau c t lá t c b vào và cho thêm vài gi t đ u xanh. Th t k di u m i ngườ i , sau khi xông, toàn thân ch toát ra m hôi, và c n s t t nhiên cũng gi m đ n.

Ngày th 3: Ch y ti p t c xông ngườ i, ch c m th y ngườ i nh đi và không còn đau đ u n a. Bác sĩ đ n khám hôm đó đã ng c nhiên vì s bình ph c nhanh chóng c a ch y. H h i ch y ngoài u ng thu c c a h , ch có làm gì thêm không. Ch đã k l i nh ng đ i u ch y đã làm. Th là h nói h s chia s l i cho b nh nhân c a h .

Đ n ngày th 4 sau khi b c phát, ch y hoàn toàn bình ph c nh ngườ i bình th ng. Ch g i đ i n tho i nói bác sĩ không c n cho ngườ i đ n ki m tra n a.

Bài chia s h i dài, m i ngườ i làm n ch u khó đ c vì mình th y nh ng bài thu c dân gian c a ngườ i Vi t Nam mình r t hay và hi u qu , trong khi Tây Y ch a bi t đ n. Khi b b nh, m i ngườ i nh là XÔNG HÀNG NGÀY cho đ n khi kh i h n nhé. À, ch y cũng chia s là khi xông, h i n c xông nóng s vào t t c các l mi ng, m t, mũi, nh t là c h ng và ch c m th y nh ngườ i h n.

Qua bài chia sẻ này, chúng tôi hy vọng chúng ta cảm thấy cũng không có gì gì ghê gớm lắm. Chúng ta chỉ cần làm đúng cách thì sẽ tiêu diệt được nó.
(Lưu ý: Mọi người có thể xông bằng lá chanh, vỏ cam, quýt, cây sả, vỏ bưởi, lá bưởi,...Có lá gì trong nhà dùng lá đó (đúng dùng lá để hái là được) và nhớ khi nhúng

nếu xông xong, hãy cho thêm vào vài giọt dầu xanh, và mọi người nhớ hãy uống thật nhiều nước ấm, càng nhiều càng tốt, và dùng thuốc hạ sốt Tylenol, (đúng dùng Ibuprofen, Advil, Aleve) rồi hãy xông, tránh tránh tiếp xúc với nước nhé).
Người: Chị Nguyễn Hoàng Phương k...

Thư Ký
Liên Võ.
714-698 3388
weyfenen@gmail.com