

Mùa Chay: sống tâm tình “xé lòng” hay chỉ là “xé áo”!?

Hãy đi sâu hơn vào việc ăn chay, hy sinh nhịn ăn, thuốc lá, rượu bia, coi phim ảnh, facebook, iphone.... trong suốt 40 ngày Mùa Chay.

PHÓ TỎA : NGUYỄN XUÂN VĂN

Mỗi năm cứ đến Mùa Chay thì hầu như người tín hữu Công Giáo nào cũng đều nghe câu điệp khúc “hãy xé lòng đừng xé áo” được lặp lại trong những ngày của mùa chay. Không biết từ Việt Nam thì sao, còn ở hải ngoại thì là ở nước Mỹ, các cha sở, hoặc các tín hữu bản bè thường hỏi nhau “bạn sẽ từ bỏ điều gì trong mùa chay năm nay? What are you giving up for lent this year?”

Câu trả lời thông thường được nghe là: nhịn ăn kẹo sô-cô-la (chocolate), không hút thuốc, uống bia, hạn chế thời gian lướt Web, blog, iphone và facebook, v.v... Các bạn cũng thường hỏi các con của mình câu hỏi này. Hy Sinh, từ bỏ trong bốn mươi ngày của Mùa Chay là một tập tục tốt giúp trẻ em để chúng có thời gian và hiểu rõ hơn mục đích của Mùa Chay.

Xé lòng hay chỉ là xé áo !?

Một số Kitô hữu Công Giáo tuy đã là người làm việc tốt nhưng vẫn còn tập tục có cái nhìn, và sống “hy sinh, từ bỏ” trong Mùa Chay như trẻ nhỏ. Là người làm việc tốt, chúng mình đừng có mang cái nhìn Mùa Chay một cách sâu đậm hơn vì chúng mình đã chính chắn và trở nên thành viên những hành vi và suy nghĩ trong cuộc sống. Nếu không ý thức, suy từ việc ăn chay, hy sinh một cái gì đó thì việc làm này chỉ là một việc “khỏi đi rửa đi để ăn kết thúc”, có nghĩa là “hết Mùa Chay” thì nó cũng “chấm hết.” Đó có thể là kết quả của tập tục những “từ bỏ” mà chúng mình làm trong suốt Mùa Chay.

Việc “từ bỏ hy sinh” theo thói quen này sẽ có thể đưa đến cho chúng mình một niềm tự hào là: tôi đã bỏ bia, rượu, café, bánh ngọt, facebook, internet v.v... trong Mùa Chay năm nay. Nhưng từ bỏ, hy sinh này nếu không đi kèm với suy từ và cứu nguy trong suốt Mùa Chay, thì nó có thể

Sống trộm nên nhúng tay vào làm đổ chúng mình chúng ta với chính mình và với Chúa là: “tôi muốn mình nhúng tay nào!!! Tôi có thể tặc bớ!!!” Việc làm này rút cuộc quy vào chính bản thân của mỗi cá nhân mà thôi, chứ nó không giúp chúng mình thoát sống “xé lòng” một chút nào cả.

Nếu chúng ta sống tâm tình “xé lòng” trong mùa chay thì nó sẽ giúp chúng mình dám tặc bớ để có một đời sống tâm linh trong lành thành tựu, nhờ đó chúng mình có thể đi sâu đi xa hơn với Thiên Chúa và đem đến niềm vui cho những người chung quanh mình.

Mùa chay và căn bản ung thư “Tam Vô”

Mùa Chay không chỉ đơn giản là việc chúng mình “tặc bớ, hy sinh” một điều gì đó. Nhưng Mùa Chay thực sự là một ân sống khi chúng mình nhận ra rằng Mùa Chay là mùa mà trong đó Thiên Chúa muốn ban cho chúng mình một cái gì đó rất đặc biệt. Đó là Thiên Chúa muốn giúp chúng mình biến đổi cuộc sống của chúng mình và làm cho chúng mình được tự do hơn; không những chỉ tự do hơn với Thiên Chúa, nhưng còn tự do hơn trong cách sống của mỗi người chúng mình để có thể yêu thương gia đình, anh chị em tha nhân nhiều hơn nữa. Nói tóm lại là nếu chúng ta ăn chay đúng cách “hãy xé lòng chúng ta để xé áo” và với ân sống của Thiên Chúa, thì Mùa Chay sẽ là cơ hội rất tốt để giúp chúng mình chừa trừ căn bản tam vô: “vô cảm, vô tâm và vô tình” của thế giới ngày hôm nay đang thực hành nhiều hơn trên thế giới và nhất là Việt Nam.

Làm sao để thoát sống tâm tình “Xé Lòng”?

Làm sao để có thể thoát sống đúng với cái tâm tình “hãy xé lòng chúng ta để xé áo” của Mùa Chay mà Giáo Hội mời gọi mỗi người tín hữu Công Giáo đây!?. Xin đừng cần ngạc nhiên là mùa chay năm nay, mỗi người chúng mình nên dùng cách thức suy niệm của Thánh I-Nhã trong sách linh thao và để đi ra những câu hỏi có liên quan đến thói quen sống Đạo và để của chúng mình trong “quá khứ, hiện tại và tương lai” để giúp suy tư sâu xa hơn về việc ăn chay tặc bớ của mỗi người chúng mình. Thí dụ như:

Trong quá khứ, tôi đã sống tâm tình mùa chay ra sao? Nó có thể sẽ giúp tôi “xé lòng” không hay đó chỉ là việc “xé áo”!?

Ngay lúc này đây, Thiên Chúa đang mời gọi tôi thay đổi và bắt đầu đi điều gì qua lời sống, hành động và suy nghĩ của tôi trong những ngày Mùa Chay nói riêng và trong cuộc sống nói chung? Làm thế nào để tôi có thể hiểu và cảm nhận được những điều mà Thiên Chúa đang khuếch trương trong tâm trí và trong lòng tôi? Và tôi sẽ có những phản ứng, quyết tâm gì để đáp trả lời mời gọi “khuếch trương” của Thiên Chúa trong tôi cho những ngày sống còn lại của tôi nữa trên thế

Mỗi người chúng mình hãy bắt đầu xin Thiên Chúa ban cho bạn “ý thức” hơn nữa về những cảm xúc, rung động được xuất phát từ con tim. Thí dụ như ở đâu và qua những tình huống nào làm cho tôi cảm thấy không thoải mái và mất bình an:

Về những lỗi của bạn?

Về những lời nói và hành động mà tôi đã làm?

Về những cách đáp trả và ứng xử theo thói quen máy móc của tôi về mất việc nào đó?

Nội tâm của Thiên Chúa mời gọi “tổ bố”

Nếu để ý chúng mình sẽ nhận ra rằng Thiên Chúa luôn luôn mời gọi và nói về chúng mình trong những khoảnh khắc lặng lẽ, chờn chờn, mất bình an và khó chịu nhất trong đời sống mỗi ngày. Hãy lấy một vài thí dụ điển hình như sau:

· Có thể tôi biết rõ là nếu uống nhiều rượu quá “sáng say, chiêng xêng” mỗi ngày; và nếu tôi dám hy sinh bớt bớt cho bạn không “say xêng” nữa, sẽ làm cho tôi ít lè nhè nói nhảm, ít cáu kỉnh, không “la hét, đánh con”, v.v.. nữa. Điếu hy sinh bớt “xé lòng” này sẽ giúp đem lại sự êm dịu, bình an, vui vẻ trong gia đình của tôi mỗi ngày.

· Tôi biết là tôi hay quát tháo người khác khi những người làm mất việc gì đó mà họ chưa kịp làm hoặc làm không đúng “ý tôi.” Điếu này thường làm cho vợ chồng, con cái hay cãi vã, ghen hờn nhau, làm xáo trộn đời sống của gia đình. Tôi biết là nếu tôi dám “tổ bố - hy sinh” tính nóng nảy và “khiên nhớn” này mất chút xíu thì sẽ đem lại không khí êm thắm, phụng dưỡng, vui vẻ trong nhà.

· Tôi ham làm việc “nhà Chúa” hơn làm việc nhà “riêng - gia đình”. Nếu tôi biết “làm quân bưng” những công việc trong đời sống gia đình và phụng dưỡng thì sẽ đem đến cái không khí “vui vẻ cõi làng” tốt cho mọi người trong nhà có nhiều giây phút quây quần, vui vẻ với nhau hơn.

· Làm cha sẽ hay là giáo dân khi phụng vụ giáo xứ qua các hội đoàn về vai trò quan trọng là “ông

những bà kia” tôi luôn luôn gặp những người không chịu công nhận mà tôi đã hoàn toàn. Tôi sợ bản thân mình, gặp những người và mất bình an nếu như những người đã nhận của tôi phải thay đổi, hoặc không thể chấp nhận được; cho dù đôi khi tôi biết chắc chắn rằng nếu tôi “link đúng, uyển chuyển” thay đổi những công trình “của tôi” thì Thiên Chúa sẽ luôn dẫn dắt tôi vào những con đường mới mà tôi không thể tham dự những công trình.

SUY TƯ VÀ QUYẾT TÂM HÀNH ĐỘNG: Những thời có phải vì các hy sinh không xứng đáng, bất nóng nảy, bất quân bình, linh thiêng, uyển chuyển, dám vượt bỏ đi cái “ý tôi” là những việc chính đáng mà Thiên Chúa đang mời gọi những người chúng mình “xé lòng tởm” trong Mùa Chay hay không?. Hãy thử thách của nguy hiểm và lắng nghe xem Chúa Giêsu đang nói với chúng mình những gì và ra sao với những tình huống “xé lòng” trong thời đại của chúng ta nêu ra ở trên!!!
