

Quỳng Trỳn C.Ss.R  
Fri, Jul 1 at 12:20 PM

**Số 213: ThỌ c Ắn Nhanh Cho Tâm Hỳn (The Fast Food for The Soul) by Fr. Quỳng Trỳn, C.Ss.R. thỌ sáu, ngày 01 tháng 07 năm 2022.**

**BỖ N ĐANG THỖ N TÂM hay ẮC TÂM?**

**"Vinh danh Thiên Chúa trên trỖi, bình an đỖi thỖ cho ngỖi thiỖ n tâm" (Lc 2: 14)**

**ThỖ n tâm là gì?**

**Ắc tâm là gì?**

HỖu đỖn giỖn thì thiỖ n tâm là tâm ngay lành, là nghĩ tỖt, nói đỳng và làm tỖt cho ngỖi khác. ThiỖ n tâm là lòng tỖt, là chân tình, là tình yêu thỖng.

Ắc tâm là nghĩ xỖu, nói xỖu, và làm xỖu cho ngỖi khác. Ắc tâm là lòng đỖc ác.

ĐỖu chỖ cỖa ngỖi thiỖ n tâm là luôn luôn bình an trỖc nhỖng khó khăn, bỖt công cỖa cuỖc sỖng, vì ngỖi thiỖ n tâm biỖt rỖng mỖt khi đã sỖng thiỖ n tâm thì không sỖ đỖ nào có thỖ tỖn công, làm hỖi đỖc hỖ. Trái lỖi, ngỖi Ắc tâm luôn sỖng bỖt an trỖc mỖi vỖn đỖ cỖa cuỖc sỖng, vì hỖ luôn nhìn mỖi biỖn cỖ theo chiỖu hỖng có thỖ "Ắc tâm" cho mình, hoỖc cho ngỖi khác.

ChuyỖn nghe và quan sát đỖc: MỖt lỖn kia, tỖi đỖc mỖi đỖn giỖng tỡnh tâm cho mỖt xỖn. Đây là mỖt cỖng đỖn Công Giáo cỖa ngỖi ViỖt, mỖi đỖc giáo phỖn trao cho mỖt nhà thỖ đỖ

toàn quyên lo cho đời sống đức tin của chúng ta ở Việt Nam trong giáo phận. Nhà xê và nhà thê này cách nhau chừng năm phút lái xe. Bên cạnh nhà thờ Công giáo này là một cửa sổ nhỏ của anh em tin lành. Cửa sổ này nằm ở nhà thờ Công giáo mua để làm nhà xê rất thích hợp và thuận tiện - nhà xê nằm ngay bên cạnh nhà thờ theo văn hoá, tinh thần mà chúng ta ở Việt Nam.

Một lần, cha xê ở đây và tôi trên xe đi từ nhà ra nhà thờ, tôi hỏi: làm thế nào để mình mua được cửa sổ này của anh em giáo phái Tin Lành để làm nhà xê?

Cha xê trả lời: Cửa sổ này thôi! Cửa sổ này xin Chúa cho họ có nhu cầu đi hỏi hỏi, cửa sổ này... cửa sổ này trả nên chết chết, và họ cần kiếm một cửa sổ mới, khang trang, rộng rãi hơn để sinh hoạt vì thế phải thôi.

Nói theo ngôn ngữ đời thường thì cha xê này đã cửa sổ này cho người ta "ăn nên làm ra." Một khi đã ăn nên làm ra thì chắc hẳn bé này không cần gì nữa và người ta giàu nữa. Cửa sổ khang trang để xê ngấm vào người ta ăn nên làm ra.

Cũng câu hỏi này, tôi hỏi một giáo dân khi người này ở đây cho tôi đi công chuyện ngang qua khu nhà thờ: nằm ở Công giáo mà mua được cửa sổ của anh em thuộc giáo phái Tin lành bên cạnh để làm nhà xê thì tiền là bao?

Người đó trả lời: Cửa sổ này! Cửa sổ này cho ÍT người để sinh hoạt đó để họ không đi chi trả, và phải bán cho bên chúng ta.

Nói theo ngôn ngữ đời thường thì người này đã cửa sổ này cho người ta "làm ăn bát bát." Làm ăn bát bát thì không còn tiền bạc để sinh sống, để người phải bán tài sản, để đại diện trang trải cho cuộc sống.

Cùng một cửa sổ, cùng một ý tưởng là mua cửa sổ của anh em giáo phái Tin lành, và mong muốn người ta bán cho, nhưng qua câu trả lời khác nhau đã đi vào tâm, tâm hồn khác nhau được của bên đời: Thiển tâm và ác tâm. Thiển tâm là muốn đi đầu cho người ta có thể mình cũng được hưởng lợi theo họ có không; còn ác tâm là muốn đi đầu không cho người ta và mình có thể hưởng lợi họ có không.

Đó có thể làm sáng danh Thiên Chúa, và sống cuộc đời bình an, công nhận mọi việc huân luyện trong tâm, tập luyện lòng chúng ta hàng ngày với sự thinh. **"Vinh danh Thiên Chúa trên trời, bình an đời đời cho người thinh tâm" (Lc 2: 14).** Đó

có hành động, khi nói thinh tâm thì trước đó lòng, trái tim phải thinh tâm. Vì vậy, Thiên Chúa tỏ ra động con người giống như Thiên Chúa, yêu cầu này làm con người trở lại với tất cả các loài thú ở ngoài hành tinh trong trần gian này, và con người có thể do chọn lựa. Con người có thể do đưa ra những chọn lựa luân lý cho mình, nhưng con người hoàn toàn không có thể do vì những hậu quả do những chọn lựa của họ (You are free to choose, but you are not free from the consequences of your choices). Do vậy, có ai đã nói:

***Hãy cầu nguyện với NHỮNG SUY NGHĨ của bạn vì chúng sẽ biến thành Lời Nói.***

***Hãy cầu nguyện với những LỜI NÓI của bạn vì chúng sẽ biến thành Hành Động.***

***Hãy cầu nguyện với những HÀNH ĐỘNG của bạn vì chúng sẽ biến thành Thói Quen.***

***Hãy công nhận với các THÓI QUEN của bạn vì chúng sẽ tạo nên Tính Cách của bạn.***

***Hãy chú trọng với TÍNH CÁCH của bạn vì nó sẽ tạo nên Số Mệnh của bạn.***

***Và Số Mệnh của bạn sẽ là CUỘC ĐỜI của bạn... và...***

**Cùng Suy Nghĩ và Hành Động:** Tôi có kinh nghiệm như thế nào với việc: miệng nhanh hơn não, hoặc nói mà chưa kịp suy nghĩ kịp, rồi sau đó cảm thấy giá mà đừng nói những lời đó thì tất cả không? Nhìn vào lòng mình, tìm xem trong quá khứ đã bao nhiêu lần tôi ác tâm chăng? Ác tâm không chăng? Tôi đã cảm nhận như thế nào với sự bình an do ý ngay lành của tôi không?

--  
Fr. Quỳng Trữn, C.Ss.R.  
---