

Chi Tran

## Những điếu hởi tiếc nhất khi sẵp chết

Một ngy tá đã ghi lờ i những hởi tiếc thỏng thỏy nhỏt ỏ những ngỏỏ i sẵp chết, trong số đó có câu: "Tôi ỏỏ c mình có đờ đũng cỏ m đờ sỏ ng mỏt cuỏ c sỏ ng thỏt số vỏ i bỏ n thân chỏ không phỏ i cuỏ c sỏ ng theo mỏ i ngỏỏ i mong muỏ n". Bỏ n số hởi tiếc nhất vỏ cái gì nỏ u hôm nay là ngày cuỏ i cùng cỏ a cuỏ c đờ i.

Bronnie Ware là một ngy tá ngỏỏ i Australia, tỏ ng có vài năm làm viỏ c ỏ khu chăm sóc, chuyên chăm lo cho những bỏ nh nhân trong 12 tuỏ n cuỏ i đờ i cỏ a hỏ . Ware đã ghi lờ i những điếu u mà những ngỏỏ i sẵp chết thỏng hởi tiếc nhất trong một blog và trang blog này đờ đỏ c chú ý nhiỏ u tỏ i mỏ c cô đã đờ a tỏ t cỏ những gì quan sát đờ đỏ c vào một cuỏ n sách có tên "5 điếu u hởi tiếc nhất cỏ a những ngỏỏ i đang hỏ p hỏ i".

Những điếu u mà ngỏỏ i sẵp chết thỏng hởi tiếc đó là:

1. Tôi ỏỏ c mình có đờ đũng cỏ m đờ sỏ ng mỏt cuỏ c sỏ ng thỏt số vỏ i bỏ n thân chỏ không phỏ i cuỏ c sỏ ng theo mỏ i ngỏỏ i mong muỏ n

"Đây là điếu u hởi tiếc thỏng thỏy nhỏt. Khi mỏ i ngỏỏ i nhỏ n ra rỏ ng cuỏ c đờ i cỏ a hỏ sỏ p kỏ t thúc và có thỏ nhìn lờ i những gì đã qua mỏ t cách rõ ràng, hỏ số đờ dỏng nhỏ n thỏy có bao nhiêu giỏ c mỏ đã không thỏ thỏ c hiỏ n. Hỏ u hỏ t mỏ i ngỏỏ i đờ u không thỏ thỏ c hiỏ n đờ đỏ c 1/2 giỏ c mỏ cỏ a mình và phỏ i chỏ t dù biỏ t rỏ ng đó là những lỏ a chỏ n cỏ a hỏ . Số c khoỏ mang tỏ i mỏ t đờ c quyỏ n mà ít ngỏỏ i nhỏ n ra, mãi cho tỏ i khi hỏ không còn nó thì mỏ i biỏ t đờ đỏ c điếu u đó".

2. Tôi ỏỏ c không làm viỏ c chăm chỏ nhỏ vỏ y

"Đây là điếu u hởi tiếc cỏ a những nam bỏ nh nhân mà tôi tỏ ng chăm sóc. Hỏ đã bỏ lỏ thỏ i tuỏ i trỏ

cả con cái và tình cảm của người bạn đi. Nhưng cũng nói về đi u hỏi tiếp này như bạn nói đi u là người cả thê hê cũ, như u nê bnh nhân không phải là người trẻ cật gia đình. Tất cả như người đàn ông mà tôi chăm sóc đi u tiếp nuôi sâu sắc vì đã dành bạn nói n cu c đi vào gu ng quay công việc".

### 3. Tôi có đi dưng cảm đi bày tí cảm xúc

"Như người đề nén cảm xúc của mình đi gi yên n vôi người khác. Kết quả là, họ tin tí môt cách tím thng và không bao gi tr thành môt người mà họ hoàn toàn có khả năng tr thành người như mong muốn. Kết quả là như người bạn bnh liên quan tí như người cay đi ng và oán giận mà họ đem theo".

### 4. Tôi có luôn gi quan h vôi bạn bè

"Thng thng, m người không như n th c h t đ c l i ích đ y đ c cả như người bạn cũ cho tí như người tu n cu i đi và lúc đó thì hoàn toàn không th làm đ c gì n a. Như người cả b t k p cu c s ng c a riêng mình và đi tình bạn quý báu trôi đi theo th i gian. Có như người tiếp nuôi sâu sắc vì không dành th i gian và như người l c x ng đáng cho bạn bè. Tất cả m i người đi u như tí bạn bè mình khi họ h p h i".

### 5. Tôi có, giá tôi đi bạn thân đ c hnh phúc h n

"Đây là đi u hỏi tiếp phải bnh môt cách ng c nhiên. Như người không như n th y r ng cho tí cu i cùng, hnh phúc là môt s l a ch n. Họ b k t trong như người thói quen. N i lo s thay đi khi n họ phải tr v người khác cũng như chính mình".

Hoài Linh (Theo Guardian)

-----