

nth@nguoitinhuu.org

Mon, Mar 21 at 8:45 AM

**Nhìn Nhìn n S Thiêng Liêng của B n Th Chúng Ta**

***Chúng ta có thân thiện với chính mình không? Chúng ta có yêu quý bản thân chúng ta không? Đây là những câu hỏi quan trọng bởi vì chúng ta không thể phát triển tình bạn nếu chúng ta không thân thiện với chính chúng ta.***

Vậy làm thế nào chúng ta thân thiện với chính mình? Chúng ta phải bắt đầu nhìn nhận sự thật về chính mình. Chúng ta xinh đẹp nhưng cũng gầy gò, giàu nhưng cũng nghèo, quần áo đẹp nhưng cũng lo âu về sự an toàn của chúng ta. Tuy nhiên, ngoài tất cả những điều đó, chúng ta là con người có linh hồn, những tia sáng của Thiên Chúa. Nhìn nhận sự thật về chính mình là nhìn nhận sự thiêng liêng của bản thân chúng ta mà không thiếu hụt nó. Bản thân sâu thẳm của chúng ta thì vượt ra ngoài sự lĩnh hội của tâm trí hay cảm xúc.

**Những khi chúng ta tin tưởng rằng linh hồn chúng ta được ôm ấp bởi một Thiên Chúa yêu thương, chúng ta có thể thân thiện với chính mình và tìm kiếm những khác biệt trong những tình quan đầu yêu.**

Henry Nouwen

--