

Kim Vu

> **LINH ĐỒ O I-NHÃ - LINH ĐỒ O CẢ CON TIM**

>

> Trong bài thao luyện Tin Mừng Gioan Vua Đồi Tôm Giúp Chiêm Ngắm Cuộc Đời Vua Hoàng Sùng, thánh I-nhã nói rằng có hai kiểu đáp trả trước Thiên Chúa. Một kiểu đáp trả đến từ con người lý trí. Kiểu thì hai đến từ con người quàng đời và hào hiệp. Chúng ta có thể gọi kiểu đáp trả đó là sự đáp trả của con tim.

>

> Thánh I-nhã mở đầu Linh Thao của ngài với 20 ghi chú nhằm giúp thích mục đích của những bài thao luyện cũng như đưa ra vài lời khuyên và chỉ dẫn cho người học những đức tính tâm. Chính những chỉ dẫn đầu tiên này đã giúp thích đưa thánh nhân muốn nói ngang qua những bài tập thiêng liêng. Tập thể đức giúp đưa hòa thân thể và tăng cường sức khỏe. Và theo thánh I-nhã, Linh Thao hứa ích trong việc "giúp tăng cường và nâng đỡ chúng ta trong những việc đáp trả ngày càng trung tín hơn với Tình Yêu Thiên Chúa.

>

> Hãy để ý đưa mà thánh I-nhã không nói đến. Ngài không nói Linh Thao được biên soạn để đào sâu sự hiểu biết của chúng ta hoặc để gia tăng ý muốn của chúng ta. Ngài không giúp thích những mục tiêu thiêng liêng cho chúng ta hay khai sáng tập thể của chúng ta. Chúng ta để thể có những bài tập để trí hiểu, những đây không phải là mục đích. Mục đích của những bài thao luyện là một sự đáp trả với tâm. Thánh I-nhã theo đuổi sự đáp trả của con tim.

>

> "Con tim" không có nghĩa là cảm xúc (mục dù tập thể này bao gồm ý nghĩa cảm xúc). Tập thể này ám chỉ đến những bên trong tâm hồn chúng ta. "Con tim" này là đưa mà Chúa Giêsu nhắc đến khi Ngài dạy bảo chúng ta hãy tích trữ kho tàng trên trời thay vì tích trữ của cải trên thế: "Vì kho tàng của anh ở đâu, thì lòng anh ở đó" (Mt 6, 21). Đây là "tâm lòng" mà Chúa Giêsu đã trấn trệ khi ngài nói: "vì tâm lòng phát xuất những ý đồ gian tà, những tội giết người, ngoi tình, tà dâm, trộm cắp, làm những gian và vu khống." Chúa Giêsu nhắc nhở rằng tập thể tâm lòng (con tim) của chúng ta có thể đưa xa rời hành động của chúng ta: "Dân này tôn kính Ta bằng môi bằng miệng, còn lòng chúng thì rời xa Ta" (Mt 15, 8). Trong cảm thức này, con tim – lời đáp trả toàn diện – một thể sự là một bên tâm của Linh Thao.

>

> Trên đây là ý nghĩa của của tập thể "con tim" theo truyền thống Kinh Thánh, những thể chúng ta còn rời rời những thể tích của ý nghĩa này trong tập thể Anh đời đời. Khi chúng ta nói với ai đó: "trái tim tôi dành cho bạn," chúng ta muốn nói lên một đưa gì đó với trên cảm nghĩ bên tâm hay lo lắng. Chân thành mà nói, câu nói này thông truyền ý nghĩa với sự gợn kể thể lòng với ai đó. Nó mang ý nghĩa xa rời câu nói "tôi hiểu bạn" (với một trí năng). Nó cũng mang ý nghĩa xa rời câu nói "tôi thông cảm với bạn" (với một cảm xúc). Nó có ý nghĩa đưa rời những câu "tôi ở đây, tôi ở bên bạn." Đó là cách đưa từ một thể của căn bản.

>

> Ngày nay, chúng ta thường nói với một người ra thì u hăng say trong một đưa án: "Hồn ta làm việc thể vô tâm." Chúng ta cũng thường nói đưa này khi cung cách hành xử của người khác không xứng hợp với một thể của chính anh ta. Chúng ta cũng nói những thể với chính mình một khi vô tình làm thể những người thân yêu hoặc làm những đưa mà

chúng ta biết là mâu thuẫn với bản chất của chúng ta. "Cái tâm" ở đây là đi u mà thánh I-nhã bản tâm. Chúng ta có thể nghĩ về linh đ o I-nhã như một cách x p đ t con tim cho đúng.

>

> Thánh I-nhã hiểu đ c đ i u này vì đó là đ i u đã x y ra cho ngài. Ngài đã tr i qua m t cu c hoán c i sâu xa trong lúc h i ph c v t th ng, nh ng đó không ph i là m t s bi n đ i v trí hi u hay c c mu n. Tr c cu c hoán c i – và v sau – ngài luôn là m t Kitô h u "chính truy n" luôn tuân theo nh ng th c hành tôn giáo đ c mong đ i n i ngài. Chuy n đó không h thay đ i. Cu c hoán c i c a ngài bao g m nh ng khao khát và đ n thân sâu xa nh t, mà đ i m quy chi u c t y u c a chúng là ph m tính c a con ng i tr c m t Thiên Chúa. Qua th i gian, hi u bi t v tôn giáo trên lý thuy t l n th c hành c a thánh nhân hi n nhiên đ c đào sâu, nh ng quan tr ng nh t là chính con tim c a ngài đ c bi n đ i.

>

> Qua bao năm c u nguy n s t s ng và đ c ng i khác linh h ng, thánh I-nhã đã khai tri n nhi u cách th c đ l ng nghe ngôn con tim. Đây chính là lo i ngôn ng bày t nh ng ý đ nh c a Thiên Chúa và thôi thúc chúng ta qu ng đ i đáp tr . Đ i u chúng ta tin và đ i u chúng ta làm thì quan tr ng th t đ y, nh ng thánh I-nhã còn quan tâm h n n a đ n tình tr ng tâm h n c a m i ng i chúng ta.

>

> Tuy nhiên, h u h t chúng ta v n g p ph i m t cảm đ dai đ ng là mu n bi n Linh Thao hay b t k m t cu c canh tân thiêng liêng nào đó tr thành v n đ c a v i c thay đ i t duy. Th c v y, nguy c này n y sinh ngay c trong m t cu n sách ki u nh cu n Linh Thao – m t cu n sách đ ra nh ng ý t ng, quan ni m và nguyên t c giúp m r ng t m hi u bi t c a chúng ta v linh đ o I-nhã. Th t là quan tr ng đ ý th c ngay r ng hi u bi t không ph i là m c tiêu cu i cùng c a chúng ta trong Linh Thao. Chúng ta có thể bi t r t nhi u th , nh ng có thể đ i u này ch ng nh h ng gì đ n cách chúng ta s ng. M c tiêu c a Linh Thao là s đáp tr c a con tim – đ i u th t s làm thay đ i tr n c con ng i chúng ta.

>

> Thiên Chúa đã hu n luy n con tim thánh I-nhã ngang qua nhi u th ki n th n bí mà thánh nhân nh n đ c ngay t khi b t đ u hành trình thiêng liêng. M t th ki n ki u nh th đ n v i thánh nhân vào lúc ngài đang bận khoản xem có nên đ c ba hay b n l i c u nguy n v i Chúa Ba Ngôi chẳng – m i l i c u nguy n h ng đ n m t ngôi riêng r – Cha, Con và Thánh Th n – và l i nguy n th t h ng đ n M t Thiên Chúa Duy Nh t. M t l n, khi đang thông dong c u nguy n ngoài tr i trên b c tam c p c a m t tu vi n, thánh nhân b t ch t nghe ti ng Ba Ngôi Chí Thánh nh ti ng nh c a ba phím đàn đang hòa thanh (ba n t nh c c u thành m t h p âm). Khi khác, thánh nhân nh n đ c m t th ki n v cách th c Thiên Chúa sáng t o th gi i, làm nh thánh nhân th y "m t v t th tr ng sáng phát ra nh ng tia sáng" và "Thiên Chúa làm thành ánh sáng." "K y không bi t gi i thích nh ng đ i u này th nào," thánh nhân vi t v mình trong ngôi th ba s ít ("k y"). Đ u sao, thánh I-nhã đã đáp tr b ng con tim c a ngài: "N c m t trào ra, k y th n th c không sao tìm h m đ c."

>

> S đáp tr c a con tim là n n t ng c a Linh Thao. Công cu c sáng t o là m t dòng ch y nh ng qu t ng c a Thiên Chúa, và s đáp tr c a con ng i là ti p đ i m đ dòng ch y y tr v v i ngu n m ch là chính Thiên Chúa. S đáp tr c a con ng i là s l a ch n t do đ cho cu c sáng t o c a Chúa đ i n ra. Cu c sáng t o y giúp chúng ta hi u bi t, yêu m n Thiên Chúa và mu n s ng v i Ngài mãi mãi.

>

> Ngay tđ đđ u Linh Thao, thđnh I-nhđ đđ nghđ thao viđn cđ u nguyđ n trđđ c Chđa Giđsu Kitđ trđn thđp giđ. Thđnh nhđn chđn nhđn Chđa Kitđ là Đđng Tđo Hđa, là Thiđn Chđa cđa Nguyđn Lý Vđ Nđn Tđng. Đđđng nhđ Thđnh I-nhđ muđn nđi: "Hđy trđ chuyđn vđi Chđa vđ cđch thđc Ngđi sđng tđo thđ giđi vđ tđnh yđu." Khđng cđ gi khđ hiđ u hay trđ u tđđng vđ mđt Thiđn Chđa cđa lý trí, nhđng vđ mđt Thiđn Chđa cđa Tđnh Yđu đđđ c chiđm ngđm trong khuđn mđt Đđc Giđsu Kitđ. Đđ là Chđa Kitđ theo Thđnh Phđo-lđ trong thđ giđi cho cđc tín hđ u đđ Cđ-lđ-xđ và Ē-phđ-xđ. Đđ là Chđa Kitđ trong đđi tđa Tin Mđng theo thđnh Giđ-an: "Nhđ Ngđi Lđi, vđn vđt đđđ c tđo thđnh." Đđy là Con Thiđn Chđa, là Alpha vđ Omega (Khđi Nguyđn vđ Cđng Đđch) trong sđch Khđi Huyđn cđa tđc giđ Giđ-an.

>
> **Hđnh trđnh thiđng liđng cđa chđng ta là mđt nđ đđ trđ đđi cđu hđi: "Cđ cuđ c sđng nđy cđ y nghđ giđ?" Đđy là cđu trđ đđi cđa thđnh I-nhđ: mđt hđnh đđnh vđ Thiđn Chđa trong con tim cđa chđng ta, chđ khđng phđi trong trí hiđ u. Hđnh đđnh đđ là hđa thuđt vđ Đđng Tđo Hđa nhđ mđt Đđng ban tđng đđ đđ. Ngđi khđng ngđng trao ban nhđng mđn quđ vđ mđi giđi chđng ta đđp trđ – mđt chđn đđa tđ do đđ chđng ta cđ thđ quay trđ đđi vđi Ngđi trong niđm tri đn cđm mđn. Đđ là mđt hđnh đđnh mđ chđ con tim mđi cđ thđ đđp đđi.**

>
> Truyđn Thđng SJVN
>-----