

6- Khi c  th  thi  u 2% n   c s  khi  n tr  nh  lu m  , kh  t  p trung.

7- U  ng 8 t  i 10 ly n   c 1 ngày c  th  gi  m đau là ng v  đau kh  p.

8- U  ng 5 ly n   c m i ng y làm gi  m ung th  ru  t gi  (colon cancer) t  i 45% , gi  m ung th  b ng quang (bladder cancer) t  i 50%, v  ung th  nh  hoa (breast cancer) t  i 79%.

Th  t r  r ng, u  ng   n   c c  th  lo  i b  hay gi  m b  t nhi  u b  nh t  t. Kinh Th nh c ng   y r  ng: Ch a l  N   c S  S  ng: *Ngay từ bu  i   u t  o   ng v  tr  , Th  n Kh  Thi n Ch a bay lu  n tr n n   c,   ban cho N   c c  kh  n ng phát sinh S  S  ng* (x. St 1, 1-2).

N   c  i H  ng Th  y v  a h  y  i t  i l  i, v  a c  u tho t gia  nh  ng N -e, b o tr   c   n có u   nh  ph p R  a T  i (Th nh T  y, B p-tem).

N   c B  n         gi  t  n t  i l  i v  gi  i tho t  n Ch a (Xh 14,1-31)

.  c Giêsu n i v  i  ng Ni-c - - -m , m  t ng   i trong nh m Pharis u nh  sau:

“không ai c  th  vào N   c Thi n Ch a, n  u kh ng sinh ra b  i N   c v  Th  n Kh .” (Ga 3, 5).

 c Giêsu c n n i v  i ng   i ph  n  Sa-ma-ri b n b  gi  ng Gia-c p:

“Ch  cho t i xin ch t N   c u  ng”

v  Ch a n i tiếp:

“N  u ch  nh  n ra  n hu  Thi n Ch a ban v  ai l  ng   i n i v  i ch  : Cho t i ch t N   c u  ng, th  h  n ch      xin, v  ng   i   y ban cho ch  :

N   c h  ng S  ng

.” (x. Ga 4,7-10)

Nh  v  y, N   c H  ng S  ng l  Tin M  ng c  a  c Giêsu, l   c Kh  Ngoan c  a Thi n Chúa, l  Ch a Th nh Th  n, l  Th  n Kh  ban s  s  ng, l   n Hu  Thi n Ch a ban m  t i c n u  ng m i ng y.

Ph  t  : GB Nguy  n   nh S  u T  m* johndvn@yahoo.com

