

Đi Sĩng Tâm Linh # 21

CH “TÂM” TRONG CON NGUOI

Lĩ Chúa dĩ y: “Nhĩng cái gì tĩ miĩng nói ra là phát xuĩ tĩ lòng. Chính nhĩng cái y mĩĩ làm cho con ngũĩ ra ô uĩ.” (Mĩĩ t 15,18)

Ch “Tâm” cũng là “Lòng” trong con ngũĩ tuy khĩng nhìn thĩy; nhĩng nó rĩĩt quan trĩng, vì nó nói lên tĩ cách cĩĩa mĩĩt ngũĩ. Mĩĩt tác giĩĩ đã suy tĩĩ nhĩĩ sau đây, dĩĩ bĩĩn và tĩĩ cùng nghiĩĩm xĩĩt:

1- Tâm mà lĩĩch lĩĩc, thì cuĩĩc sĩĩng nghiĩng ngũĩ dĩĩ o dĩĩn.

2- Tâm mà gian dĩĩĩ, thì cuĩĩc sĩĩng bĩĩĩt an.

3- Tâm mà ghen ghĩĩt thì cuĩĩc sĩĩng hĩĩĩn thũĩĩ.

4- Tâm mà dĩĩĩ kĩĩ, thì cuĩĩc sĩĩng mĩĩĩt vui.

5- Tâm mà tham lam, thì cuộc sống ng d i trá.

Tôi đ Tâm hay Lòng ra trên ngũ quan và đ chi đ yêu th ng:

1- Đ t Tâm trên mắt đ nhìn th y n i kh c a tha nhân.

2- Đ t Tâm trên miệng đ nói lên l i an i v i ng i b t h nh.

3- Đ t Tâm trên tai đ nghe l i than trách, góp ý c a ng i khác.

4- Đ t Tâm trên vai đ b t gánh vác và và chia s v i anh em.

5- Đ t Tâm trên tay đ làm vi c, c ng tác, giúp đ ng i khác.

6- Đ t Tâm trên chân đ mau m n ch y đ n ng i cùng kh .

Thân xác không có Tim thì thân xác Ch t, làm mg i không có Tâm, thì cuộc sống ch có h n thù và là m i nguy hi m cho m i ng i.

*** C m nghi m:** *Con ng i trong s ch do Tâm, mà đ b n cũng do Tâm. Tâm nâng đ con ng i lên, cũng chính tâm h th p con ng i xu ng. Nh v y, b n và tôi c n:*

- *Gi Tâm l ng trong, yên l ng, an tĩnh, không ô nh m, tham lam.*

- Tôi giữ Tâm không sân hận, si mê, tham dục, không ý nghĩ đê hèn.

- Tâm tôi không ganh tỵ, trong sạch, không mất gốc rễ bị bóng.

□□ Khi thực hành những điều trên, giúp Tâm tôi được thay đổi:

-Tôi bình tĩnh, an vui trước mọi biến chuyển, xa lạ khác.

-Tôi lấy cái tốt đáp lại cái xấu, lấy từ bi, để lòng được từ ái hung ác.

-Tôi lấy lòng nhân ái và hoan hỷ đáp lại sự hung bạo và đê hèn .

* Lời Chúa sẽ trở thành sức mạnh vô cùng cho tôi, để đối phó với những điều xấu đang ngự trị trong Tâm tôi như : **“Độc mạt thì nhàn nhàn, hiền hậu, không ghen tỵ, không nóng giận, không nuôi hận thù, không mang khiêm gian ác... (1 Cor 13, 4-6)**

□□□□□□□□□□ * Phó tế **GB. Maria Nguyễn Đình Sĩ** u T m