

THÔNG BÁO TIN VUI # 233 - Website ChiaseLoiChua.com

CẼ N SẼ NG TỈNH LẼ NG TRONG MÙA ĐI DẼ CH

STOP – THINK & PRAY là ba mẼ nh lẼ nh tẼ lẼ ng tâm tẼi phát ra cẼ c kẼ nghiêm túc hẼ n bao hẼ t trong **CUẼ C ĐI TẼI CẼ N TỈNH LẼ NG TRONG MÙA ĐI DẼ CH** vào lúc này. TẼi tẼi vẼ n lẼ ng tâm: 1/ TẼi sao tẼi cẼ n sẼ tỉnh lẼ ng? 2/ TẼi tỉnh lẼ ng đẼ làm gì? 3/ NhẼ ng nẼ i đẼu tẼi cẼ n áp đẼ ng sẼ tỉnh lẼ ng?

TrẼ c tẼi, tẼi cẼ n truy nguyên sẼ tỉnh lẼ ng trong **CẼ u** cẼ c và **Tân** cẼ c đẼ tẼi có mẼ t sẼ các bút tích làm đẼ kiẼ n vẼ nhẼ ng lẼ i khuyê n, nhẼ c bẼ o cho tẼi nhẼ sau:

- Sách Châm Ngôn vi t: "NẼ u bi t gi t tỉnh lẼ ng, kẼ ngu cũ ng đẼ c kẼ là ngẼ i khôn ngoan; nẼ u bi t ng m môi, kẼ đó đẼ c coi là ngẼ i thông hi u" (Châm ngôn 17: 28).

- Tiên Tri Êlia khám phá Thiên Chúa không Ẽ trong cẼ n cuẼ ng phong ho c đẼ ng đẼ t nhẼ ng trong tỉnh lẼ ng cẼ a cẼ n gió hiu hiu (x. 1 Vua 19: 11-13).

- Tin MẼ ng cho bi t rẼ ng Thánh Giuse không nói mẼ t lẼ i nào, luôn sẼ ng trong tỉnh lẼ ng. NhẼ đó, Ngài lẼ ng nghe đẼ c ti ng Chúa vẼ ng lên trong tâm hẼ n mình, và đẼ âm th m th c hi n ý cẼ a Thiên Chúa, bẼ o vẼ Hải Nhi Giêsu và MẼ Maria khẼ i cu c tàn sát cẼ a Hêrôđê. Và MẼ Maria cũ ng th : "Riêng MẼ NgẼ i thì hẼ ng ghi nh t t cẼ nhẼ ng đi u y trong lòng" (Luca đẼ n 2: 6).

-**Ả** Trong vẼ n Giêtsimani, Chúa Giêsu nói vẼ i các môn đẼ : "Anh em ngẼ i lẼ i đẼy, Th y đẼ n đẼ ng kia cẼ u nguy n" (Mt 26: 36), hay khi "Sáng s m, lúc trẼ i còn tẼi m t, NgẼ i đẼ đ y, đi ra m t n i hoang vẼ ng và cẼ u nguy n Ẽ đó" (Mac-cô đẼ n 1: câu 35). NhẼ v y ch c có th i gian, không gian và tâm hẼ n tỉnh lẼ ng chúng ta m i có cẼ h i đẼ g p gẼ Thiên Chúa.

- "Ta sẽ dẫn chúng vào sa mạc, lòng khô lòng, Ta thối tâm can" (Hô-sê đôn 2: câu 16).

- "Các con hãy lui vào nơi vắng vẻ mà nghỉ ngơi một chút". (Mac-cô đôn 6: câu 31).

- Hãy run sợ, và đứng phấp phấp tại nhà, trên giường ngấm, và lặng thinh. (Thánh vịnh đôn 4: câu 5).

- Cho nên nhờ TỈNH LẼ NG giúp tôi: Sám hối - Khiêm tốn - Đành hàng loạt cuộc đời - Cứu nguy - Gặp gỡ - Tâm sự với Chúa - Yêu mến tha nhân - Phẫn nộ anh em và có Tâm hồn Bình An.

Đợi tôi Đành Nguyễn - Mời thăm Website ChiaseLoiChua.com, để Sẻng và Chia sẻ Lời Chúa.

ÂÂ

ÂÂ

ÂÂ

ÂÂ

- Trong cuộc gặp gỡ với chị em nhà Bêtania, Ngài nói với Matta: "Con bận khoăn lo lắng nhiều quá! Chị có một chuyện cần thiếp mà thôi. Maria đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bỏ lấy đi" (Mt 12: 26). Phần tốt nhất và cần thiếp nhất đó là: tỉnh lặng để lắng nghe Lời Chúa.

Các nhà tu đức quy tụ:

- Thiên Chúa nói với chúng ta không nghe qua Kinh Thánh và lời kinh khêu gợi nguy hiểm, mà còn qua tỉnh lặng. Tỉnh lặng là quê hương của Thiên Chúa.

- Thiên Chúa là sự tỉnh lặng vĩnh cửu và chúng ta nên tỉnh lặng; Thiên Chúa là bản hữu của tỉnh lặng (Mẹ Têrêsa Calcutta).

- Tỉnh lặng là ngôn ngữ đầu tiên của Thiên Chúa; Ngôn ngữ mà Thiên Chúa nghe rõ nhất là tình yêu tỉnh lặng (Thánh Gioan Thánh Giá).

- Tôi đã không nói Thiên Chúa yêu thích sự tỉnh lặng hay yêu thích những người phụng thờ theo hình thức, mà là Thiên Chúa lắng nghe sự tỉnh lặng. (Nhà Thờ Bí Meister Eckhart).

Như vậy, những sự kiện trong các hoàn cảnh khác nhau qua Lời Chúa và các Thánh Nhân của Ngài tìm để giúp cho tôi biết tu dưỡng tìm sự tỉnh lặng cho riêng mình.

Lắng nghe lời chúa- Video Dzũng:

<https://www.youtube.com/watch?v=a9eXaUQirWE>

Kể đó, tôi cần tỉnh lặng để tôi nghe được Tiếng Chúa nói trong tâm hồn tôi. Biết đâu, có khi

Chúa nhá chính vậ con trong gia đình tôi, đả nói cho tôi vậ nhậ ng sai lầm mà tôi chậ a nhậ n ra. Mậ t khi tôi khiêm nhậ ng nhậ n ra nhiệ u đầ u sai sót, lậ i phậ m, tôi biậ t đầ m ngậ c đầ c Kinh Cáo Mình, thành khậ n xin Chúa thậ tha và xin lậ i vậ con, vì tôi đã làm mậ t tình nghĩa phu thê và tình phậ tậ trong gia đình. Đậ ng thậ i tôi cũng tậ đoan nguyậ n vậ i Chúa rậ ng tôi quyậ t chí sậ a mình, đầ tôi trậ nên gậ ng sáng trong gia đình, trậ nên mậ t ngậ i chậ ng tậ t, ngậ i cha hoà ái, gậ n gửi chuyậ n trò vậ i con cháu. Làm tậ t nhiệ m vậ ngậ i chậ trong gia đình, tôi tin chậ c Chúa sậ thậ ng ban cho tôi sậ bình an tậnh lậ ng trong tâm hậ n.

Mậ t Mình Con Vậ i Chúa - An Nguyậ n | MV LYRICS:

<https://www.youtube.com/watch?v=apmrOUW29FU>

Sau cùng là nhậ ng nậ i tôi cậ n áp đậ ng sậ tậnh lậ ng. Tôi thiậ t nghĩ môi trậ ng gia đình tôi là nậ i thuậ n tiệ n nhậ t cho tôi áp đậ ng sậ tậnh lậ ng hậ n cậ . Vì chậ khi nào tôi biậ t tậ chậ trong lậ i nói ít, lậ ng nghe vậ con nhiệ u hậ n; cho đầ n khi nào tôi nhậ n ra rậ ng: phậ n lậ n nhậ ng gì tôi làm vậ con tôi không hài lòng, có nghĩa là tôi đã làm đầ u gì theo ý riêng tôi; trong khi tôi quên rậ ng đầ u đó đã làm xáo trậ n trong gia đình mình và tậ t nhiên không đầ p lòng Chúa. Tôi nên rậ t cậ n tậ vậ n lậ ng tâm đầ nhậ n ra lậ i lậ m cậ a mình và chân thành, cậ i mậ , can đầ m xin lậ i vậ con mậ t cách công khai ngay trậ c mậ i bậ a ăn chiệ u hậ ng ngày. Nậ u tôi là gia trậ ng mà biậ t làm gậ ng sáng trong gia đình nhậ vậ y, chậ c chậ n vậ con tôi càng yêu thậ ng tôi hậ n và gia đình tôi sậ đầ c Chúa chúc phúc.

Nậ i tậnh lậ ng kậ tiệ p là khi tôi giao thiệ p vậ i bậ n bè, đậ ng nghiệ p, tôi cậ n suy nghĩ thậ t chín chậ n trậ c khi nói chuyậ n hoặ c phát biệ u. Làm sao cho lậ i nói cậ a tôi luôn công minh chính đầ i, không làm mậ t đầ c công bậ ng và bác ái đầ i vậ i mậ i thành phậ n ñ nhậ ng nậ i tôi giao tiệ p và vậ i nhậ ng ngậ i tậ i gậ p gậ hậ ng ngày. Tôi tin rậ ng tậ cách cậ a tôi sậ chậ trậ ng thành hậ n và tậ o cho mình có uy tín, khi tôi áp đậ ng câu: 'Có nói có – không nói không', thêm bậ t là cậ a ma quậ .'.

Nậ i tậnh lậ ng sau cùng là tuậ theo tình huậ ng, bậ i cậ nh đầ t xuậ t xậ y đầ n vậ i tôi, giậ đậ nhậ mậ t trong nhậ ng ngậ i thân yêu trong gia đình mậ c bậ nh hiệ m nghèo, cậ n chăm sóc đầ c biậ t cho ngậ i này trong gia đầ n ngậ n trậ c khi thân nhân này vĩnh biậ t tôi đầ sang Cõi Thiềng. Hoặ c giậ có trậ ng hậ p chậ ng may chính ngay bậ n thân tôi biậ t thậ n cậ n phậ i đi xét nghiệ m Covid Wuhan vì có triệ u chậ ng và kậ t quậ cho thậ y tôi có Đậ ng tính. Trong trậ ng hậ p cậ c kậ cậ p bách và nguy khậ n nhậ vậ y, thậ hậ i tôi sậ ñ ng xậ ra sao? Nậ u ngay lúc này tôi còn đầ ng khoậ mậ nh bình thậ ng mà tôi không biậ t chuyậ n bậ phậ n hậ n, lậ khi tôi bậ Covid chiệ u cậ , sậ khi nậ c đầ n chân tôi không kậ p chậ y trậ n nậ a! Tôi rậ t tâm đầ c câu nói thậ i danh cậ a Pete Goss:

"Hãy làm ngay đi u gì hôm nay, đ ngày mai s là tr đ y!"

Nhìn chung, đ ng tr c Đ i D ch Covid Wuhan đang ti p t c lây lan nhanh kh ng khi p 189 Qu c Gia theo th ng kê c a WHO, chúng ta đâu có ai bi t mình còn t n t i trên hành tinh này bao lâu n a; đ ng h th i gian không còn gi ng nh chúng ta k v ng và tìm đèn c a chúng ta v a ng n l i không bi t lúc nào gió bão p t i. Xét cho cùng, CU C Đ I TÔI C N TÍNH L NG TRONG MÙA Đ I D CH ngay bây gi . Đ i v i tôi, tôi c n t h i lòng mình r ng: 1/ T i sao tôi c n s tnh l ng? 2/ Tôi tnh l ng đ làm gì? 3/ Nh ng n i đâu tôi c n áp đ ng s tnh l ng? Theo thi n nghĩ mà tôi c m nghi m đ c qua Bài Thánh Ca Kinh Kính M ng (HAIL MARY). Sau đây, tôi c u xin M Maria đ y cho tôi h c đòi ch c s Tnh L ng c a M , th hi n qua Ba Nhân Đ c Tuy t V i: FIAT (XIN VÂNG), MAGNIFICAT (NG I KHEN), STABAT (S U BI), đ xin M đ y cho tôi N KHÔN NGOAN nh M . Mong c duy nh t c a tôi là xin đ c ch t lành trong Tay Đ c M . R i trong gi lâm t , Chúa s th th m bên tai tôi L i An i ng t ngào nh trong Bài Thánh Ca r ng: I'll Be Loving You, v i đi u ki n, h ng ngày, tôi ph i lo chu n b s n sàng nhi u l n trong ngày, t ra l nh cho chính mình ph i: STOP, THINK, PRAY đ tâm h n tôi hoàn toàn TÍNH L NG chìm đ m trong Trái tim thanh t nh c a Chúa và tìm đ c b n b an vui tuy t đ i.

Mùa Đ i D ch Covid Wuhan 2020

I'll Be Always Loving You:

<https://www.youtube.com/watch?v=xJBRTxdLIDM>

https://www.youtube.com/watch?v=vNaGV9POZ_c

Hail Mary - Gentle Woman:

<https://www.youtube.com/watch?v=N3Br9-0iWgU>

<https://www.youtube.com/watch?v=RERoQ1biLdE>

Tài Liệu Tham Khảo thêm:

· Colossians 1: 9

· Thessalonians 5: 16-18

· Psalm 131: 2

· Job 6: 24

· Isaiah 32: 17; 42: 14

· Ecclesiastes 4: 6; 9: 17

· Mark 1: 25

· Mark 6: 32

· Mark 1: 35

· Matthew 11: 28:30

· Matthew 6: 16-18

· Luke 1: 38-42

· Luke 4: 1-13
