

Quang Tran

Mon, Jun 1 at 5:16 AM

SẼ 181: Thực Ăn Nhanh Cho Tâm Hồn (The Fast Food for The Soul) by Fr. Quang Trần, C.Ss.R., on Monday of June 1, 2020

CÔ ĐƠN, CÔ ĐỘC

"Anh em sẽ bị phân tán mỗi người một nơi và đi Thực cô độc một mình(alone)

Nhưng Thực không cô độc đâu, vì Chúa Cha ở Với Thực" (Ga 16: 32)

Â

Là một người trẻ thành bình thường, ai trong chúng ta cũng có những lúc rơi vào những trạng huống. Những trạng huống ấy theo tâm lý gọi là trạng thái cô đơn, cô độc.

Cô đơn hay cô độc (loneliness) là gì? Nó được mô tả như là một trạng thái rất phức tạp và thường đưa đến những khó khăn, cảm thấy trống vắng trong cõi lòng. Nó là một tình trạng của tâm hồn. Nó thường bao gồm những cảm giác buồn chán lo lắng và sự thiếu hụt trong những tác vụ và những người xung quanh, cảm thấy bị bỏ rơi, trống rỗng trong tâm hồn.

Cô đơn không phải vì sự vắng mặt của một mình và những người đi kèm về mặt lý của không gian và thời gian. Vì thế, có thể ngay cả khi ai đó ở gần ta đám đông nhưng bị bỏ rơi, bị gạt ra ngoài, không được chú ý, sự hiện diện của họ coi như bị lãng quên thì rất dễ rơi vào cô đơn, cô độc. Do vậy, cô đơn hay cô độc không phải vì sự vắng mặt của mình, không được bao quanh bởi những người thân, bạn bè... mà

nó là khoảng trống trong tâm hồn không đợc LP ĐY hay tâm hồn KHÔNG CÓ AI HỒNG VÀO và KHÔNG CÓ AI ĐỢ HỒNG TÔI. Cô đợn, cô đợc xly ra khi không có sliên hợ giợa nhân vớ này vớ i nhân vớ kia và ngợc lợ i (ngợc i này vớ i ngợc i khác).

Khi ta KHÔNG đợc ai hợng tợ i (Đợng quên: Thiên Chúa luôn hợng tợ i và chăm sóc ta) hợc ta KHÔNG hợng tợ i ai, tâm trống trống rợng rợt dợ xly đợn. Khi đó sli cô đợn, cô đợc là không tránh khợ i. Tâm trống này không lợ thuợc vào không gian, thợ i gian, mà lợ thuợc sli có hay không trong sliên hợ giợa các nhân vớ (persons). Thợ nên, có nhợng ngợc i đợ trong tù bợ biợt giam nhiợu năm (trợng hợ đợc Hợng Y Thuợn) mà vớ n không cô đợn cô đợc. Vì lợ, tâm hồn hợ đợc ĐỢNG ĐY bợ i tình yêu cợa NGỢC I KHÁC (other self) đang hợng vớ. Trái lợ i, có nhợng ngợc i sợng giợa vinh quang tợ đợnh, và đợc vớ quanh bợ i nhiợu ngợc i mà vớ n cô đợn (nhợ trợng hợ p các ngôi sao đợn nhợ nhợ i tợng tợ : Kate Spade, chợ tợ ngày 5 tháng 6 năm 2018, vì trợ m kha; Jiah Khan, chợ tợ 3.6.2013, treo cợ tợ tợ; danh hài Robin Williams, tợ sát ngày 11 tháng 8 năm 2014...). Vì lợ, tâm hồn hợ thiợu nhợng ngợc i khác đợ hợng tợ i. Hợ thiợu nhợng tợng quan nhân vớ đợch thợ t. Hợ coi "nhân vớ khác hay tha nhân là hợ ngợc" (Jean Paul Sartre).

Chính vì con ngợc i sợng bên nhau mà không đợ vào trong tợng quan liên vớ (inter-persons) đợch thợ t nên có sli cô đợn, lợc lợng giợa giờng đợ i. Cô đợn hay cô đợc là rợt thợ t! Thân phợn ngợc i không sao tránh khợ i!

Vì đợ i con: tháng ngày tan thành khói,
xợng tuợ nóng ran nhợ hoợ lò.
Tim héo hợ tợ a hợ cợ giợp,
nên chợng còn tợng đợn miợng ăn.
Vì con nhợng kêu gào rợn rợm
mà thân thợ chợ còn da bợc xợng.
Con chợng khác bợ nông miợn sa mợc,
tợa nhợ cú vợ chợn hoang tàn.
Suợt năm canh trợn trợc,
phợn nhợ chim lợc đàn đợu mái hiên (Tv 102: 4-8).

Chính Chúa Giêsu, trong vợn Cây Đợu, giợa lúc "sa mợc" cợa tâm hồn, đã rợ i vào trống thái cô đợn nên đã thợ t lên: "Lợy Cha, sao Cha bợ rợ i con" (Mc 15: 34). Thợ nên, mang thân phợn con ngợc i, trong nhợng lúc khợng hoợng, trống thái cô đợn cô đợc là có thợ t, là rợ t thợ t, là rợ t hiợn sinh. Đợ i vớ i nhợng ngợc i "yêu sai chợ mà chợn nhợm ngợc i" trong đợ i sợng cợa hợ rợ t dợ rợ i vào khợng hoợng, trống vợng. Sợng gợn nhau mà không LP ĐY "khoảng trống" cho nhau thì tợ hợ i, kinh khợng hồn là xa. Có lợ, đã tợng rợ i vào tâm trống này nên nhà thợ T.T.Kh, trong

bài thơ danh tiếng Hai Sứ c Hoa Ti Gòn, đã than thở :

Tôi đợy thu rợi, thu lợi thu
Lòng tôi còn giá đợn bao giợ
Chợng tôi vợn biợt tôi thợợng nhợ
Ngợợi ợy, cho nên vợn hợng hợ

Tôi vợn đi bên cợnh cuợc đợi
Ái ân lợt lợo cợa chợng tôi
Mà tợng thu chợt, tợng thu chợt
Vợn giợu trong tim bóng mợt ngợợi.

Vì trợng thái cô đợn, cô đợc là thợt, rợt thợt trong kiợp nhân sinh, vợy làm thợ nào đợ hợt cô đợn, cô đợc?

Chúa Giợsu trợ lợi: Ợ VỢI THIÊN CHÚA! "Anh em sợ bợ phân tán mợi ngợợi mợt ngợ và đợ Thợy cô đợc mợt mình. Nhợng Thợy không cô đợc đợu, vì Chúa Cha HỢNG Ợ VỢI Thợy" (Ga 16: 32). Tợi sao Ợ VỢI Thiên Chúa có thợ khoợ lợp nợi trợng vợng trong tâm hợn con ngợợi?

Vì Thiên Chúa đợng lên con ngợợi, và đợt đợ trong con ngợợi mợt nợi khát vợng VỢ BIÊN. Mang trong mình nợi khát vợng VỢ BIÊN, nên các thợ tợo, vợi bợn chợt hợu hợn (the limited nature) cợa nó không thợ khoợ lợp đợợc nợi khát vợng vô biên cợa cợi lòng sâu thợm cợa con ngợợi. Do vợy, chợ có Thiên Chúa, Đợng là VỢ BIÊN (the unlimited Nature) mợi có thợ thoợ mãi khát vợng vô biên cợa tâm hợn con ngợợi. Thánh Augustine đã kinh nghiợm sâu sợc đợu này nên kêu gào lên rợng: "Lợy Chúa tâm hợn con khợc khoợi khôn nguợi, nó chợ đợợc nghợ yên bao lâu Ợ trong Chúa."

Bợng chợng: đợa vào sợ phát triợn cợa khoa hợc kợ thuợt, con ngợợi ngày nay đợt quá nhiợu niợm hy vợng, tin tợợng "quyợn năng cợa con ngợợi" (regnum hominis), nhợng hợn bao giợ hợt con ngợợi thợi nay lợi sợng trong cô đợc, cô đợn, thợt vợng, sợ hãi, hoang mang và lo âu. Hợ đánh mợt đợ đợnh hợợng, ý nghĩa cợa cuợc đợi vì nghợ rợng "Thiên Chúa đã chợt. Chúng tôi đã giợt Ngợợi. Chúng tôi đã làm đợm tang cho Ngợợi" (Niechze). Tuy nhiên, đợi vợi các triợt gia hiợn sinh vô thợn, mợt đợng vợn kinh nghiợm thân phợn mợng giòn cợa mình (contingency), kinh nghiợm vợ sợ bợ cô đợc, lợ loi..., nhợng đợng thợi lợi không muợn tìm kiợm sợ hợ trợ đợn tợ

Đồ ng Siêu Vi t (the Transcendent). Vì hờ sờ Đồ ng Siêu Vi t sờ tờ c đờ sờ tờ do (freedom) làm đờ u phóng túng cờ a hờ. Khi khờ c tờ, hay nói chính xác hờ n là làm lờ trờ c tiờ ng nói sâu thờ m cờ a Đồ ng VỜ BIỂN, mờ t đờ ng vờ i sờ hờ trờ cờ a khoa hờ c kờ thu t con ngờ i đờ c cho là sờ ng tho i mái hờ n, nhờ ng đờ ng thờ i hờ lờ i kinh nghi m vờ sờ mờ t mát cái bờ n ngã thờ t (his true self) cờ a hờ (xem Heidegger, Vortrage und Aufsätze, Pfullingen, 1954, p.35). Do vờ y, đờ kho lờ p đờ c nhờ ng thao thờ c, nhờ ng trờ trờ cờ a ki p ngờ i thì con ngờ i phờ i MỜ RA đờ cho Đồ ng VỜ BIỂN trờ vào. Vì lờ, chờ ờ trong Thiên Chúa mà thôi, thì hờ n tời mờ i đờ c nghờ ngờ i yên hàn.

Chờ trong Thiên Chúa mà thôi,

này hờ n tời hờ ngờ ngờ i yên hàn.

Vì hy vờ ng cờ a tời bờ i Ngờ i mà đờ n,

duy Ngờ i là núi đá, là n cờ u đờ cờ a tời,

là thành lu chờ che: tời chờ ng hờ nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tời đờ c cờ u đờ và vinh quang,

Ngờ i là núi đá vờ ng vàng,

ờ bên Thiên Chúa tời hờ ng ờ n thân (Tv 62: 6-8).

Cùng Suy Nghĩ và Hành Đồ ng: Đờ c Đáng Kính, Đờ c Cha Fulton Sheen, nói: "bờ n phờ i nhờ rờ ng YẾU ngờ i và SỜ DỜ NG đờ vờ t hờ n là YẾU đờ vờ t và SỜ DỜ NG con ngờ i" (You must remember to LOVE people and USE things, rather than to love things and use people). Bờ n đờ tờ ng kinh nghi m vờ sờ bám víu cờ a mình, hay ai đó vào vờ t (things) thay vì con ngờ i (person)

đã đ a đ n kh ng ho ng, cô đ n.. tr ng tr i ch a? B n có đ cho Thiên Chúa ùa vào b n khi kh ng ho ng, cô đ n, th t v ng không?

--

Fr. Qu ng Tr n, C.Ss.R.
