

nguyenthi leyen  
Tue, Apr 7 at 12:40 AM

**T P TRUNG VÀO CHÚA KITÔ Đ S NG TU N THÁNH S T S NG**

Chúng ta biết rằng, để gặp Chúa, để lắng nghe Chúa nói, để nên được hình ảnh được đẹp của Ngài, để ngày càng yêu mến Ngài hơn, thì bước đầu tiên ta phải quan tâm, đó là tập trung vào Ngài. Lạy Chúa làm trung tâm của mọi thao thức, mọi niềm vui, mọi phóng và hoạt động. Đó là một sự chú ý dứt khoát, có chủ đích, chủ tâm, thoát ra khỏi những nỗi lo ra, những xao lãng, những vô tâm, những lơ đãng trong cuộc sống hàng ngày của mình.

**GM GB Bùi Tu n trong bài giảng có chủ đề "Tập trung vào Đức Kitô" đã chia sẻ như sau:**

**"Phúc Âm Ga 1, 47-51 cho thấy ông Nathanael, khi vừa gặp ông Philipphê người, đã vui tìm được gặp Đức Kitô. Chúng ta cũng hãy làm như vậy.**

"Học giáo lý, nghe giảng về Đức Kitô là việc tốt cần làm. Nhưng để hiểu Đức Kitô là việc lành cần thực hiện. Những việc cần thực hiện hàng ngày là hãy gặp gỡ chính Đức Kitô.

"Gặp gỡ bằng sự cầu nguyện chung riêng. Gặp gỡ bằng việc suy gẫm Lời Chúa trong Phúc Âm. Gặp gỡ bằng việc chiêm niệm và chiêm niệm trong thánh lễ. Gặp gỡ bằng sự lắng nghe Đức Kitô nói trong lòng, qua các giảng dạy và tiếp cận với các nhân chứng cùng đức. Gặp gỡ bằng sự đón nhận Đức Kitô được vui chúng ta qua các biến cố vui buồn, đức biết là qua những khổ đau của thánh giá.

"Hãy gặp gỡ Đức Kitô với tâm hồn khiêm nhường, khó nghèo, đức sợ, mến thương, khao khát. Những hình thức gặp gỡ Đức Kitô mang ý hướng phổ quát, sự chung bao gồm nhân ra đức dụng mọi người của Đức Kitô, là tình yêu cầu để giải phóng con người". [1]

Bình thường trong mùa Chay thánh, đức biết trong Tuần Thánh và Tam Nhật Vượt Qua, tín hữu chúng ta rớt bên rớt và bên tâm bên nhúng việc đức o đức bình dân đã có từ lâu đời, như đeo tang trong ngày Thứ Sáu Thánh để thể hiện tinh thần thờ phượng Chúa chết, như rớt cớt chiên vào Thứ Năm Thánh, riêng Thứ Sáu Thánh thì có rớt cớt kiêu biết, đức đoan, ngấm đức, dâng hát, tháo đinh, táng xác Chúa với việc các tín hữu mặc để trừng và để chít khăn tang, viếng hang đá, hôn chân Chúa, rớt cớt kiêu đi dâng Thánh Giá trừng thể ngoài trừi, ngấm Đức Đỉnh trong ngày Thứ Bảy Thánh, vào Chúa Nhật Phục Sinh thì có kiêu u thể thờ phượng Chúa Phục Sinh và Đức Mẹ vv... [2]

Ngày nay, tuy nhiên nếu đã rớt cớt biết nhúng việc đức o đức này, nhúng nếu nào còn lưu gì thì vẫn có rớt nhúng u ngấm i tín hữu sự t sự thờ phượng hành, vì đức i với húng thiêu nhúng việc đức này thì việc thờ phượng niềm Chúa chết và sự ng i xem ra không còn ý nghĩa gì nữa!

Năm nay, do tình hình quá nghiêm trọng bên đức ch cúm Covid-19 nên tại VN và nhiều nơi trên thế giới, Hội thánh Công giáo cho đức thờ phượng các thánh i có ngấm i tham dự, không cớ hành nhúng nghi thức Phục vụ Tuần Thánh kớ cớ Thánh i Chúa Nhật Phục Sinh. Việc này khiến cho khá nhiều tín hữu húng húng, hoang mang, buồn bã vì giáo đức thờ phượng im tiếng chuông, thánh đức thờ phượng viếng hát, tiếng kinh, cớ a đóng then cài, i i y không có, cớ ng đoàn không đức c phép quy từ ... từ cớ nhúng mớ t "Hội thánh thờ phượng".

Tuy nhiên, dù trong hình huống nào biết kớ, hàng ngày nếu chúng ta có cớ c muấn thì chúng ta vẫn có thể sớ ng-vớ i-Chúa và có thể thờ phượng trung vào Chúa để gớ p gớ Ngài mớ t cách thiêu thờ phượng cớ thờ, theo như kinh nghiệm cớ a thánh Phao-lô, đó là: "Đức i với tôi, sự ng là Đức Ki-tô..." (Pl 1, 21).

Trở cớ đây, chúng ta chớ a có kinh nghiệm sự ng trong thể i kớ cớ a đức ch bên nhúng, phớ i cách ly để chớ ng đức ch, phớ i i-nhà để trừng đức ch nên chúng ta yên tâm gì để o. Trong khi đó đã có nhiều thể i đi mớ cớ c kớ khó khăn nhúng chiển tranh, giớ c giã, cớ m cách, di từ n...ngấm i ta phớ i trừng tránh hớ c không có đức u kiển để giớ để o cho yên i n. Khi i y, việc hành đức o chớ để c thờ phượng hiển qua việc đức c kinh, cớ u nguyấn, rớt cớt i thiêng liêng, làm việc bác ái.

Hôm nay, khi đức ch cúm Covid-19 xớ y ra, mớ i sớ đức i thay, nhúng là nhúng sinh hớ t để o đức c và tâm linh thờ nên húng chớ biết thờ phượng, chúng ta nhúng ngấm i mớ t phớ ng hớ ng, chao để o. Tuy vậy, xét cho cùng chúng ta vẫn có thể gớ p Chúa i biết kớ nếu i đâu, biết kớ lúc nào và biết kớ trong tình huống nào. Từ cớ tùy thuộc vào chúng ta hoàn toàn.

**Hãy trở về với nội tâm và lắng nghe, đó là nơi Chúa nói với chúng ta**

Chúa sẽ nói với chúng ta vì chúng ta tập trung vào Ngài là tối cần thiết và để được đi về phía chúng ta phải thành tâm cầu nguyện, lắng nghe Lời Chúa và đón nhận thánh ý Ngài.

**Tập trung vào Chúa : Cầu nguyện - Gặp gỡ Chúa**

Khi chúng ta tập trung vào Chúa, chúng ta sẽ coi cầu nguyện như một lối sống, như một điều gì đó không thể thiếu được. Vì qua cầu nguyện, chúng ta gặp gỡ Chúa và tâm sự với Chúa. Vì chúng ta cầu nguyện chúng ta không bị giới hạn vào thời gian, không gian nào, trái là chúng ta có thể cầu nguyện bất cứ đâu, bất cứ lúc nào và bất cứ hoàn cảnh nào.

Quả thực, vì chúng ta cầu nguyện chúng ta không dùng lời nói như những việc khác, như một thói quen, mà đó là một điều sống đích thực. Đó là sống cầu nguyện. Lúc đó vì chúng ta bao trùm, như những người đến toàn bộ đời sống chúng ta. Nó chính là sống và hiện tại của ta vậy. Đức Cha HY Phx Nguyễn Văn Thuận đã viết như sau: "Bí quyết nuôi dưỡng đời sống Kitô hữu là cầu nguyện. Ai không cầu nguyện, dù có làm phép lạ, con cũng đừng tin" (Sách Đấng Hy vọng, đức mẹ Cầu Nguyện). Thánh An-phong-sô cũng đã nói như sau: "Sống giàu có của ta là cầu nguyện và ngày nào không cầu nguyện là ngày vụt tắt. Bởi cầu nguyện là tìm mình vào hồng phúc".

Khi chúng ta không thể đến nhà thờ đức kinh, dâng lễ, rước lễ, thì điều đó không có nghĩa là chúng ta không thể sống đức tin. Bởi vì chúng ta vẫn có thể gặp gỡ Chúa qua cầu nguyện cá nhân hay trong gia đình.

**Tập trung vào Chúa : Đọc, suy niệm và lắng nghe Lời Chúa**

Vì chúng ta tập trung vào Chúa thúc đẩy chúng ta siêng năng đọc Thánh Kinh, chăm chú suy niệm Lời Chúa và nhiệt tình lắng nghe Chúa nói.

Sáng Chúa Nhật ngày 26-1-2020, ĐTC Phan-xi-cô đã cử hành thánh lễ tại đền thờ thánh Phê-rô

nhân ngày Chúa Nhật Lễ Chúa I-n-thô-nh-t. Nhân dịp này, ĐTC khuyến khích các tín hữu đọc và lắng nghe Lời Chúa để nghe tiếng Chúa mời gọi sám hối thay đổi đời sống mỗi ngày, để Lời Chúa đưa chúng ta ra khỏi bóng tối và bước vào ánh sáng. [3]

Trong bài giảng, có đoạn ĐTC nhận mạnh: "Để theo Chúa Giêsu, chúng ta cần làm tất cả, còn cần lắng nghe Lời mời gọi của Ngài mỗi ngày. Chỉ có Ngài, Đấng biết và yêu chúng ta tận thâm sâu, giúp chúng ta bước ra khỏi đời. Do đó chúng ta cần lắng nghe Lời Chúa giữa hàng ngàn tiếng nói mỗi ngày, chỉ có Lời Chúa không nói với chúng ta những sự kiện như sự sống".

ĐTC đã kết thúc bài giảng bằng Lời mời gọi, "Hãy dành chỗ cho Lời Chúa. Mỗi ngày hãy đọc cuốn thin vài câu Kinh Thánh". Và ngài khuyên chúng ta luôn có cuốn Kinh Thánh bên mình, trên bàn làm việc, trong túi áo, trên chiếc xe. Hãy để Lời Chúa linh hoạt cho chúng ta. Chúng ta sẽ khám phá rằng Thiên Chúa gọi chúng ta, chiếu sáng bóng đêm của chúng ta, để chúng ta bằng tình yêu.

Việc đọc Thánh Kinh đòi hỏi phần đông chúng ta có lẽ không dễ dàng gì, vì một phần trong nhà chúng ta không có cuốn Thánh Kinh nào, phần khác chúng ta không có thói quen đọc và suy niệm Lời Chúa trong Thánh Kinh.

Tuy nhiên đây là một việc rất hay, bởi không biết Thánh Kinh là không biết Chúa Kitô (Thánh Giê-rô-ni-mô).

Nhân đây cũng xin nhắc lại thời Mục C Vụ của HĐGMVN năm 2005 chủ đề "Sự lắng nghe Lời Chúa", trong đó đã nhận mạnh về việc "Tăng cường vai trò ưu tiên của Thánh Kinh", như sau:

"Yêu mến Thánh Kinh không chỉ thể hiện qua việc sở hữu sách Thánh Kinh, mà còn là siêng năng đọc Lời Chúa trong đời sống và cho đời sống của mình. Nói cách khác, việc lắng nghe Lời Chúa không chỉ là việc tìm kiếm Chúa mà còn là tìm kiếm hướng đi cho cuộc đời. Nhìn chung, Kitô hữu Việt Nam còn chưa chú trọng đến việc đọc và suy niệm Lời Chúa. Thánh Kinh chưa có chỗ đứng xứng đáng trong các sinh hoạt đời sống, nhất là trong đời sống gia đình.

**"Việc suy gẫm Lời Chúa ngày càng trở nên quan trọng và cấp bách, nhất là trong môi trường xã hội đang biến chuyển sâu rộng với mọi phương diện, bởi Lời Chúa chiếu ra những đường hướng và nền tảng cho đời sống luân lý đời đời."**

"Mọi việc gì Thánh Kinh, nhất là những trang liên hệ đến đời sống mọi người trong Đức Kitô, từ Bài Giảng Trên Núi cho đến những lời khuyên thiển trong Thư các thánh Tông đồ, từ các sách Khôn Ngoan trong Cựu Ước cho đến những lời cảnh tỉnh trong sách Khế Ước, thì cần sắp xếp thành sách mới nâng đỡ và ánh sáng soi đường cho chúng ta".

Vì vậy trong thời điểm khó khăn này, nếu chúng ta biết tập trung vào Chúa Ki-tô qua việc đọc, suy niệm Lời Chúa trong Thánh Kinh, thì đó mới thực là một khôn ngoan và một thích hợp.

### **Tập trung vào Chúa : Đón nhận thánh ý Chúa trong các biến cố**

Khi chúng ta tập trung vào Chúa, coi Chúa là trung tâm điểm đời sống thì Chúa sẽ điều chỉnh chúng ta đi theo Ngài. Tất cả những biến cố vui buồn xảy ra đều mang dấu ấn của thông điệp Lời Chúa. Mọi khi chúng ta đọc kinh Lạy Cha, chúng ta thưa với Thiên Chúa là "xin ý Cha thì hèn dốt đi đâu cũng như trên trời", chúng ta bày tỏ sự vâng phục thánh ý Thiên Chúa trên chúng ta.

Tuy nhiên khi dịch bệnh xảy ra, thay chúng ta khiêm tốn cầu xin để biết đâu là đường lối của Thiên Chúa, đâu là kế hoạch của Ngài, thì chúng ta hãy luôn nhớ Thiên Chúa làm điều này điều kia như thế ban một vài phép lạ nào đó cho chúng ta, theo ý chúng ta.

Thực ra, ý Thiên Chúa luôn là một mục đích. Ngài hành động một cách khéo léo, không lộ liễu mà trí khôn ta không thể thấu hiểu được. "Tôi tưởng rằng của Ta không phải là tôi tưởng rằng của các người và đường lối của Ta cũng không phải là đường lối của các người" (Is 55, 8). Vì thế để vững lòng và phó thác vào Chúa quan phòng. Thánh Phaolô đã nhắc nhở các tín hữu: "Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh ích cho những ai yêu mến Ngài, tức là cho những kẻ được Ngài kêu gọi theo như ý Ngài" (Rm 8, 28).

Hiện nay, do tác động của dịch cúm Covid-19, thánh đường không mở cửa, công đoàn không có thánh lễ, các quy tắc đã có hành vi của đức ông đức bà, tiếng chuông giáo đường im bặt... Tất cả những điều đó có thể khiến chúng ta hoang mang, lo lắng. Đi sứ để tin của chúng ta có thể biến những không như.

***Tuy nhiên, nếu chúng ta tập trung vào Chúa, bám lấy Chúa, sống kết hợp thân mật với Chúa, thì tất cả nguy hiểm với Chúa, chân thành lắng nghe tiếng Chúa, thì chắc chắn chúng ta sẽ được sống trong bình an. "Cố yên tâm, chính Thiên y đây, đừng sợ". (Mc 6, 50) ./.***

**Aug. Trọn Cao Khôi**

---

[1]GM GB Bùi Tuân – Làm chứng cho Đức Kitô tại trần cùng trái đất – GP Long Xuyên năm 2000 trang 111

-----