

Chi Tran

5 cách để gặp gỡ Chúa trong thói quen hàng ngày

Hãy biến những công việc đơn giản thành công việc hay và nhà thành công để phát triển đời sống thiêng liêng.

Tôi thường nghĩ rằng nếu tôi có nhiều thời gian, tôi sẽ có thời gian hơn cho Chúa nhiều hơn. Có vẻ như những công việc đơn giản như nhặt trong cuộc sống thường ngày của tôi đang cản trở tôi làm những việc tốt và quan trọng hơn – cho dù là đọc một cuốn sách thiêng liêng hay tìm thời gian để cầu nguyện.

Chúng tôi xin vào tu viện dòng Đaminh, thánh Martino de Porres cho phép làm những công việc mà những người khác không muốn làm. Với các bạn, trong phần lớn của đời mình, thánh nhân là người phục vụ, chỉ sau khi được phép được biết ngài mới được đi giúp đỡ bệnh xá, chăm sóc các bệnh nhân.

Chiara Corbella Petrillo phát hiện ra rằng mình có thể dâng lên Chúa trọn một ngày làm việc và làm việc vì người khác. Chỉ những người dâng những việc như nhặt nhoe, dọn giày, pha cà phê và lau sàn nhà cho chúng.

Theo gương của thánh Martinô và Chiara và vô số những vị thánh khác, điều này là một sự ví dụ để tìm gặp Chúa trong những phần việc nhằm chán nhột và không mấy quan trọng của cuộc sống thường ngày.

1. Hãy dâng những phần việc ít ưa thích trong ngày như những việc cầu nguyện.

Các bạn đang có một danh sách việc làm dài phía trước? Các bạn đang lau nhà? Các bạn đang

sẽ a máy photocopy này làm việc? Hãy cẩn thận trên những tờ đó. Bớt đi vào bên cạnh kính Kính mừng, hãy nêu các bên cần tập trung hơn, hãy dâng những đồ đi vào đó cho Chúa khi bớt đi vào làm việc. Các bên có thể nói một câu gì đó để xin thôi, chẳng hạn như "Con cần sẽ a cái máy in này, hay "Lạy Chúa xin mau giúp con" hoặc các bên làm đi vào thánh giá.

2. Hãy dâng những tờ tiền và những ngày của mình cho những người mà bên bị mất những hàng đang phải đau khổ.

Các bên hãy viết ra một danh sách các đức tính và khi máy đi vào hòa của các bên không hoạt động hay một số trục trặc khác xảy ra cho bên, bên có lý do để sống kiên nhẫn. Có thể lý do là anh em họ hàng của các bên đang phải chịu đựng ở căn bệnh ung thư, hay đang nghỉ phép của các bên và bạn bè họ. Dù cách nào đi nữa, nó cũng mang lại ý nghĩa cho những thái độ khó chịu mà các bên đang trải qua, và giúp họ những suy nghĩ của các bên để sống đau khổ của người khác thay vì cho chính mình.

3. Hãy cẩn thận mọi khi bước lên xe

Đặc biệt kính nguyện của bạn về Thiên thần hộ thủ hay một kính Kính mừng, xin bạn giữ gìn khi các bên lái xe. Đó không chỉ là để cẩn thận về mặt thể chất (ai mà không cần thêm một chút nào sống ngoài thế giới khi lái xe chứ?), mà còn giúp bên dâng phần việc của mình ngày cho Chúa.

4. Hãy nghe những lời của bạn nguyện hoặc podcast tâm linh trong khi bên đi ngủ

Tại sao không tìm hiểu thêm một chút về đức tin trong khi các bên làm những việc để đi vào và máy móc?

5. Hãy cẩn thận trước khi ăn

Các bên có thể nói một câu để xin "Tôi ăn Chúa vì bữa ăn này" hoặc đặc biệt kính chúc lành

cđ đi n. Cám n Chúa trong gi ăn là cách đ b n dành th i gian cho Ngài.

Tác gi : Cecilia Pigg

Chuy n ng : G Võ Tá Hoàng
