

phung phung

**HOA QUỖ THÁNH LINH TH 9: Tỉ t Đ**

**\*MÔI Đ C TH TH GALAT 5: 22-23**

*Tháng 6 r i b n i! Bình an, h nh phúc t t đ đ n v i b n hôm nay nhé.*

*Cha Vợ ng*

*Th 4: 01/06/2022*

**TIN M NG:** Vì Thiên Chúa đã ch ng ban cho chúng ta m t th n khí làm cho chúng ta tr nên nhút nhát, nh ng là m t Th n Khí khi n chúng ta đ c đ y s c m nh, tình th ng, và bi t t ch . (2 Tm 1:7)

**HOA QUỖ THÁNH LINH TH 9: Tỉ t Đ**—Tỉ t đ là nhân đ c nhân b n giúp ta ki m ch s c lồi cu n c a đ c v ng—nh ng thú vui, giúp làm ch b n năng và s d ng ch ng m c nh ng c a c i đ i này.

**SUY NI M:** B n đang s ng trong môi tr ng tràn ng p v i nh ng l i m i g i h p đ n đ đ p ng cho nhu c u đ c v ng c a con ng i. M i th "th ng vàng h cám" l n vào gia đình, vào m nh v n tâm h n c a b n m t cách quá đ dàng qua các th t b vi tính đ i n t , m ng Internet, v.v... t đó b n tr nên u mê ù lì trong cõi riêng t c a chính mình, r i b n theo đ i nh ng tham vo ng cu a b n ngã, c a nh ãng đam mê vô tr t ... b n không c n ai n a k c Thiên Chúa. M t khi b n nói "CÓ" m t cách đ dàng v i "đ th " chung quanh thì v c rên luy n nhân đ c tỉ t đ l i càng tr thành khó khăn và có khi

đôi c coi nh là v c làm c l sĩ n a. Ng c l i khi b n nói 'KHÔNG', b n sẽ đ ng đ u v i m t cu c chi n n i tâm. Cu c chi n này s giúp b n nh n đ nh ra đ a v c a mình trong th gi i, trong môi tr ng s ng c a mình. Đôi khi b n ph i m nh đ n nói "KHÔNG" v i nh ng cám đ , nh ng hào nhoáng t m th i, nh ng t t ng nông c n và tiêu c... đ b n có th nói "CÓ" v i nh ng gì có giá tr th t s và th h n chúng b ng hành đ ng v i lòng yêu th ng và trung tín. Đ rèn luy n nhân đ c t t đ b n ph i làm quen v i viê c nói 'KHÔNG' đê dành ph n thng trong cuê c chiến n i tâm này, ch c chn nó sẽ đn b n đn m t cu c s ng bình th n và h nh phúc h n đó

**LNG NGHE L CHÚA:** Hỷ khuyên các c ông ph i t t đ , đàng hoàng, ch ng m c, v ng m nh trong đ c tin, đ c m n và đ c nh n n i. Các c bà cũng v y, ph i ă n sao cho x ng là ng i thánh, không nói x u, không r u chè say s a, nh ng bi t đ y b o đ u lành. (Tt 2:2)

**C U NGUY N VÀ S NG C U NGUY N:**

L y Chúa Thánh Th n, xin r a s ch trong con nh ng gì nh b n, và xin ch a lành trong con m i v t th ng c a t i l i, và xin thêm s c cho. **NH N CHÚA THÁNH TH N TÁC Đ NG** con **QUY T TÂM** nói "KHÔNG" v i nh ng đ c v ng c a th t c.

**TH C HÀNH:** Ng i Anh có câu: "All things in moderation and moderation in all things" (m i th ph i đ u đ và đ u đ trong m i th ). T k m tra lnh v c th xác nh ă n u ng, ng ngh , vui ch i, tình đ c... b n đng quá l ch nào nh ? T p s ng m t cách đ u đ h n.

**From: Đ Dzũng**

-----