

nguyenthi leyen

Ách của Ta êm ái.

19/07 – Thứ năm tuần 15 tháng 7 năm.

"Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng".

Lời Chúa: Mt 11, 28-30

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: "Hãy đến với Ta tất cả, hãy nhường ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các ngươi. Hãy mang lấy ách của Ta và hãy học cùng Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng, và tâm hồn các ngươi sẽ gặp được bình an. Vì ách của Ta thì êm ái và gánh của Ta thì nhẹ nhàng".

Suy niệm 1: Luật Đền Ng, Luật Giải Thoát

"Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng." (Mt. 11, 28-30)

1/ Ách Luật

Chúa Giêsu hay ngài đi vào đám người bình dân, Người thường gặp trên các nẻo đường. Họ là những con người nghèo khổ, bé mọn mà Phúc Âm rất hay nói đến. Cuộc sống của đám người này chắc có gì là sung sướng. Một trong những lý do thực tế là họ đã phải tuân thủ quá nhiều luật lệ mà ngài chỉ cần một vài điều đã áp đặt lên họ. Và bởi không sao ngài hết những luật lệ đó, lên tiếng tâm hồn đâm ra bực rầy. Họ đâu có biết rằng trong nhiều trường hợp họ phải tuân thủ những luật lệ đó.

Thầy dạy luật lệ thường quá mức và thường bắt công. Những người thực tế bé nhỏ cần phải tìm lối thoát. Còn kẻ có đũa vôi ăn trên người trước khi khôn khéo tìm kiếm để được miễn trừ luật. Gánh nặng quá đã đè nặng lên vai những người bé mọn này.

2/ Ách tình yêu.

Chúa Giêsu muốn ngài thoát khỏi, người mà ngài đi để cái ách ngăn cản họ sống lấy cái ách mà ngài sẽ làm họ sống. Ách đó chắc hẳn có một luật lệ mà thôi: Luật tình yêu.

Nếu Chúa Giêsu biết người ta phải mang ách là vì đi vào Người kêu gọi là đòi hỏi cần phải

thi hành. Con đợc ng Ngợc i đợc t cho ta đi qu là gay go, cánh c a Ngài m ra cho ai s đi theo Ngợc i là cánh c a h p. Th nhợc Chúa b o đó là ách êm ái nh nhàng. T t nhiên là ngợc i ta mang ách đó b i vì tình yêu.

Khi ta c m th y ng t ng t vì ph i chu toàn nhợc b n ph n, ph i gi nhợc đ i u trung tín, ph i tôn trợc nhợc l i nói, ph i th c hành nhợc đ i u Phúc Âm truy n bu c thì ch có m t lý do: Là vì không có tình yêu đ y. Khi không có tình yêu, chợc có gì ý nghĩa. Khi có tình yêu trong công vi c, m i vi c đ u mang ý nghĩa. Và đ i u gì có th coi nhợc nợc n , bợc nhiên hóa ra nhợc nhàng h n nhi u.

J.Y.G

Suy Ni m 2: MANG "ÁCH" VÀ "GÁNH" C A CHÚA Đ Đ C BÌNH AN (Mt 11, 28-30)

Xem l i CN 14 TN A, l Thánh Tâm A, // l thánh Phan-xi-cô At-si-di ngày 4/10

và th T tu n 2 MV.

Trong xã h i ngày nay, s ngợc i t t khá cao. Đ i u đáng nói là nhợc ngợc i t t đ tu i thanh thi u niên l i nhi u nh t. T i Nh t B n, ngợc i ta c tính c 16 phút l i có m t ngợc i t t. T t chi m t l cao h n c t i n n giao thông đ t n c này.

Khi tìm hi u nguyên nhân, ngợc i ta nh n th y nhi u b n tr b t c trong công vi c, th t b i trong tình yêu, không tìm ra ý nghĩa, giá tr c a cu c s ng, nên đã tìm đ n cái ch t nh m t s gi i thoát. Nói chung, h th y gánh nợc cu c đ i quá l n, khi n không th mang vác n i, vì th đành "h gánh buông trôi" cho dòng đ i đ a đ y.

Hôm nay, Đ c Giêsu m i g i h y mang l y "ách" và "gánh" c a Ngài đ đ c bình an và h nh phúc, vì "ách" c a Ngài thì êm ái và "gánh" c a Ngài thì nh nhàng. Đợc th i Đ c Giêsu cũng m i g i m i chúng ta h y h c v i Ngài vì Ngài hi n h u và khiêm nhợc trong lòng.

"Ách" c a Đ c Giêsu chính là s "hi n h u", "khiêm nhợc". Khi mang l y trong mình s "hi n h u", "khiêm nhợc", chúng ta s th y m i chuy n ch nên êm ái và nh nhàng. Còn "gánh" c a Đ c Giêsu chính là "lu t yêu thợc ng".

Trong đ i s ng c a ngợc i tin h u, chúng ta s g p không ít nhợc khó khăn bên trong và bên ngoài. Khó khăn v th lý l n tinh th n. Khó khăn v nhợc hi u l m, c ch p, b t công. Khó khăn v s chung th y... Nhợc cái đó chính là nhợc "ách" và "gánh" c a cu c đ i.

Khi mang "ách" và "gánh" cu c đ i nh v y, chúng ta c m th y nợc n và mu n buông xuôi, b cu c, b i vì chúng ta đ i di n và ph i mang cái "ách" đó bợc s kiêu ng o, t ph , ích k ch không ph i là hi n h u và khiêm nhợc theo tinh th n c a Chúa. H n n a, "gánh" c a

cuộc đời mà chúng ta vẫn mang theo chính là sự bèo trôi, ghen ghét, không thông cảm và chấp chới không phải là "lưu tâm yêu thương"!

Mong sao mọi chúng ta hãy mang lấy "ách" và "gánh" của Đức Giêsu và hãy hèn cùng Ngài để được bình an.

Lạy Chúa Giêsu, trong cuộc sống, chúng con luôn phải đi tìm kiếm và nhọc nhằn lo toan nhọc nhằn, áo, gạo, tiền, khi nào đôi khi chúng con cảm thấy mệt mỏi và thất vọng. Xin Chúa ban cho chúng con biết đi tìm kiếm và Chúa để được Chúa cho nghỉ ngơi và bình an. Amen.

Ngọc Bích SSP
