

DM Tran

Wed, Jan 20 at 8:15 PM

Ý NGHĨA "MỘT NHỜN CHÍNH LÀNH" TRONG HỒN NHÂN

Trần Mạnh Duyết

Chúng ta thường nghe nói: "Một nhờn chính lành". Câu nói đó có áp dụng cho những mối tình quan xã hội, bạn hữu, hôn nhân và gia đình, Đó có biết trong đời sống hôn nhân, mỗi khi vợ chồng có chuyện xích mích, bất hòa người ta thường khuyên: "Một nhờn chính lành".

Nhiều người khi nghe câu nói trên đó cho rằng đó chỉ là một câu nói nhằm khuyên nhủ và giải hòa giữa hai người trong khi cãi vã, hay trong lúc nóng nảy, giận hờn. Những người bình tâm suy nghĩ, phân tích sâu hơn, và nhận thấy là có dịp so sánh kết quả của những cuộc tranh cãi, chúng ta mới nhận ra giá trị của chân lý này.

Nóng nảy, khó chịu, giận hờn, bực tức, ghen tị, hành động một cách bực dọc không chỉ đem đến là những biểu lộ cá tính của một người. Chúng còn là những tri thức của tâm lý bất ổn, và có thể đem đến những trạng thái liên quan với trầm cảm. Tâm lý trẻ em xem đây là những dấu hiệu của hội chứng tự kỷ, tự kỷ hoặc tự tôn thái quá. Cái tôi đó có thể khiến cho người thiểu năng thành, không kiểm soát được tình cảm và lý trí khi bắt đầu những biểu hiện bên ngoài.

Vì là người tự kỷ nên họ luôn nghĩ tiêu cực về mình và với người khác. Họ thiểu bình tĩnh, nóng nảy khi cần giải quyết một vấn đề mà họ cần phải đi đến, cần phải chấp nhận sự thất bại trong cuộc sống. Họ rất nhạy cảm khi ai đó đang chạm đến những điểm mà họ cho rằng những thất bại đó làm họ trở nên xấu xí hơn, kém duyên dáng hơn, kém thông minh hơn, thua thiệt hơn. Và vì là người tự tôn thái quá, nên tất cả những cái kém của kia đều không phải là của họ. Chúng là những gì người khác gán ghép cho họ, đem vào cuộc sống họ. Và họ tự quỵ là họ phải tranh cãi, phải la lối, phải đập phá, phải giận hờn, mặc dù trên thực tế lúc đó họ là người có lý, người cần phải xin lỗi. Tóm lại, đời với họ, chỉ có người khác sai, cần phải xin lỗi, cần phải sửa lỗi, riêng

hội, hội không có gì để phải thua, không có gì để phải nhận.

Trong đời sống hôn nhân, cá tính của một người mang những tâm lý bất ổn trên nền đem áp dụng vào tình quan hệ chính sự dẫn đến những hậu quả nào? Liệu chúng ta có cần phải suy nghĩ và tìm hiểu xem câu nói của người xưa có phải là khuôn vàng, thước ngọc đem lại hạnh phúc hay không? Có ít nhất 9 điều lành, điều tốt, điều hợp lý mà chúng ta có thể nhận được khi cần phải nhận.

1- Không nhọc nhằn: Khi tất cả đều tiên công một người khi nhận nhau trong lúc tranh cãi hoặc giận hờn. Thông thường, "Giận một khôn". Khi cãi nhau, người ta bao giờ cũng để dành cho tình cảm điều khiếm, làm mất lý trí. Ngôn ngữ và hành động mất kiểm soát. "Tránh voi không sờn một nào", là hành động khôn ngoan, ngăn ngừa những hậu quả xấu có thể xảy ra trong lúc hai người nóng nảy. Trong cuộc cãi vã, người nhận là người có sự bình an trước mặt, như đó làm cho điều cần nóng giận của người đi đi. Không nhọc nhằn đôi co tranh cãi.

2- Không cao máu: Theo khoa học của y khoa, khi bị căng thẳng thì tìm kiếm một tình trạng cao máu, cao áp huyết. Hậu quả là khi nóng giận một mà thường hoặc xám xịt. Tìm kiếm lo lắng. Tay chân run rẩy. Mất ngủ. Có những triệu chứng quá lần dừng ra chết. Cái chết do bị nhồi máu cơ tim vì tăng áp huyết.

3- Không loét dạ dày: Cũng theo những khoa học, nóng nảy, bức bối, khó chịu, giận hờn thường ảnh hưởng đến hệ tiêu hóa, bài tiết. Các chức năng toàn trong dạ dày tiết ra, và dẫn đến triệu chứng chua, ho, khó tiêu hóa, hoặc loét dạ dày.

4- Không ngon miệng: "Ăn điều, người điều là tiên". Nhiều người một ăn, một người sau những lần tranh luận, cãi vã. Trước mặt không người điều vì tức, vì giận, vì suy nghĩ cách trả thù hoặc giận hờn. Tâm hờn bức tan sẽ làm cho người ta ăn không ngon, người không yên, tinh thần trở nên bức bối. Một người xuyên còn dẫn đến mất trí nhớ.

5- Bình an trong tâm hồn: "Chính khi tha là khi được tha". Có ai khôn mà không đem lại bao điều. Nếu không khờ khạo cho riêng mình đúng, mình phải, mà không tha thứ cho người khác, tâm hồn ta sẽ trở nên ích kỷ, hẹp hòi, đôi lúc vô cảm. Đó cũng là lý do dẫn đến tình trạng bất an trong cuộc sống.

6-Đôi mắt cái nhìn về tình yêu: "Sau cơn mưa, trời lại sáng". Những làn mưa chiều ngất ngời, gió nồm nồm, mưa bụi hòa hoãn, chớp nhin và tha thướt là thời gian hòa bình, hạnh phúc. Với chiều sáng có đôi người lại đi kiếm tìm, đôi nhìn lại tình yêu của nhau, khám phá những niềm đáng yêu, đáng mến của nhau và cùng nhau thắm hoa tình yêu.

7-Với chiều bất cẩn thướt: Và những mắt kẻ quật quật, với chiều khi tha thướt, những nhin nhau sao có chút hơi làm hòa, gió mát căng thướt. Tha thướt, những nhin không chạm dứt tranh cãi, gió nồm, những nó làm gió mát thướt, và những nhàn cho vẻn đôi người quyệt nồm khi tranh cãi xảy ra.

8-Con cái bất hòa sáng: Trong tâm lý giáo dục, đa số các em, đôi c biệt, với thành niên muộn muộn nhà, muộn đi hoang vì cha mẹ cãi vã, vì cha mẹ không thể hiểu những cảm xúc và hành động thướt yêu nhau. Cha mẹ tranh cãi, gió nồm thổi cho con cái khi còn những cảm giác hòa hoãn sáng, khi chúng lớn, chúng cảm thấy ngột ngột, bất mãn.

9-Hòa khí gia đình: Kẻ quật của sự tha thướt, những nhin là hòa khí gia đình. Gia đình là tổ ấm, là nơi mà mọi khi đi xa ta muộn muộn. Họ cảm mọi khi làm làm bực ra khỏi, ta hơi hơi và tìm đường quay trở lại.

Những sáng có người cho rằng nếu mình cảm nhận những nhin nhin với người kia sẽ làm họ sợ và coi thướt, sẽ làm họ sợ. Thực sự đó chỉ là suy luận nhin mà bỏ cái tôi của mắt người. Sự mất mát. Sự thua thiệt. Sự bỏ coi thướt. Những không phải thướt, trong nhin u trường hợp, mà cũng có thể là kinh nghiệm của chính bản thân mọi người, trong khi nóng nảy chúng ta quát mắng, la hét chửi, với, con, người thân trong gia đình, những nhin thướt những người này im lặng, bình tĩnh trườc cơn nóng giận của mình, nhin u người đã thướt xảy ra, rồi thì im lặng, hay âm thầm bỏ đi. Vì nếu ta nóng nảy la hét, khó chịu với mắt người mà người đó im lặng thì thì mình, ta phải hiểu rằng có một cái gì đó bất ổn đang xảy ra giữa hai người. Tại sao người kia lại im lặng. Phải chăng họ thua hay họ sợ ta? Hay vì người đó can đảm chấp nhận phần thiệt cho hạnh phúc lớn hơn của gia đình, của con cái..."Mắt giết mắt bất đườc nhin u ruồi hớn mắt bắt giết". Còn người Việt mình thì nói: "Một nhân chín lành".

Những nhin đúng nhin không có nghĩa là nhu nhược hoặc khiếm sự. Tôi nhin anh, tôi nhin em không có nghĩa là tôi thua anh hay sợ em. Chiều nào hòa thuận trở lại, ta phải biết dùng lại thì để chinh phục đôi người: "Hôm nay anh nói những lời đó với em nhin với anh thướt có đúng không?" Người thì trở ng và thành thướt yêu thướt ng với con số thì cảm thấy mình có lại, và tuy

không xin lỗi vì "một mối", nhưng chúng tôi vẫn còn trong tâm hồn cũng có một chút hối hận.

Một cách tích cực hơn, nên chúng tôi phải được xây dựng trên đôi song chung, lấy hạnh phúc và tình yêu của nhau làm căn bản. Thế thì, sau một trận tranh cãi, đâu đây ta được gì và mất gì? Biết thì hối hận mình câu hối hận vậy, chúng tôi nên sẽ biết tìm hãm lỗi ăn thì nói, và hành động.

Cái mà người tôi ái được sau một cuộc tranh cãi là cái tôi. Tôi thấy mình có giá. Tôi thấy tôi được người khác sủng ái. Tôi thấy thua mãi vì tôi có lý. Nhưng nhưng thế đó thì không phải là những yêu cầu đem lại hạnh phúc lâu dài, không bao giờ đem đến tình cảm và chúng, cha con, anh chị em trong gia đình. Người tôi, nhưng đi đâu đó chỉ đem lại cho cá nhân người thì những gì đáng ghét, hối hận.

Ân Ân Một mối hữu dụng tiêu cực, nó làm cho tình cảm và tình yêu bị sút giảm, nhiều khi đem đến tan vỡ một gia đình. Và đây là sự thua thiệt rất lớn. Có khi phải mất công tuấn, công tháng hoa cả năm mới hàn gắn được. Tóm lại, để xây dựng và bao gồm hạnh phúc hôn nhân, duy trì những mối quan hệ tốt trong gia đình, câu nói: "Một nhân chính lành" luôn là khuôn vàng thước ngọc.
