

Chi Tran

CÁCH CHỮA GHEN TỐNG TRONG GIA ĐÌNH

Bài viết dưới đây được khai triển trong ánh sáng của:

Niệm Vui Chúa Tình Yêu số 95-96

Không biết từ khi nào người Việt Nam lại quan niệm: "vợ đẹp là vợ người ta"? Không! Vợ đẹp là vợ của chồng cô ấy chứ. Thế ra, quan niệm ấy muốn đề cập đến một mối nguy trong đời sống gia đình, đó là sự ghen tị. Biết bao nhiêu chuyện lớn nhỏ, cảm xúc lạnh, cạnh tranh ngọt ngào và đổ vỡ đã xảy ra trong gia đình vì chuyện ghen tị này. Nhất là khi gia đình không còn tình yêu, hai người không còn mặn nồng, "người thì ba" thì người là người để hai người cãi vã, chia ly.

Ý thức sâu sắc thực trạng như thế đó, Giáo Hội cùng với gia đình Công giáo theo luật nhân quyền lên quan đến chủ đề này. Nhất là trong tông huấn Niệm Vui Chúa Tình Yêu, Giáo Hội đã đưa ra cách chữa lành căn bệnh này. Bài viết dưới đây xin được khai triển những bài học mà Giáo Hội muốn nhắn nhủ đôi vợ chồng cùng nhìn nhận vấn đề và cùng nhau nói không với ghen tị, đố kỵ.

Ai cũng biết ghen là một trạng thái cảm xúc tâm lý của con người. Nó phản ánh những suy nghĩ mang tính tiêu cực đối với người khác, cảm giác bất an, sợ hãi, bất công, ích kỷ, cảm thấy mình thua kém và lo lắng về một sự mất mát. Chúng ta hay ghen vì nghĩ rằng chúng ta đang đứng trước một cô nàng nào đó, người mà chúng ta quý giá cho mình đang cảm thấy mình. Thế đó, người ghen tị cảm xúc giận dữ, oán giận, bất lực và tiêu cực hơn là cảm giác coi khinh và ghê tởm với người đang hạnh phúc (người yêu hoặc vợ/chồng) cùng những người liên quan (tình địch, người tình cũ, bạn tình...). Tức là quá nhiều vợ chồng rơi vào trạng thái này. Họ đang sản xuất ra. Gia đình hạnh phúc là điều xa vời đối với những ai có thói ghen tị. (Mở ngoặc ngoặc này: ghen tuông là một đức nào đó cũng cho thấy tình yêu người ghen dành cho chồng hoặc vợ.) Gia đình công giáo cũng không tránh khỏi những ghen tuông nguy hiểm này.

Trước hết, Giáo Hội vẫn luôn mời gọi hai người trẻ đi vào tình yêu phu phụ. Vì đi đâu mà họ thấy họ ảnh hưởng nhau trên đời chung thế này? Đây phải là lý do thực các gia đình cần dùng hàng ngày. Thế này, "Tình yêu đích thực thì quý trọng sự thành công của người khác, không xem đi đâu y như một sự để đi và đi về mình, gì thì thoát ta khỏi và đi ngay cả ghen tỵ. Nó nhìn nhận rằng mọi người có những quan hệ khác nhau và có những lý do khác nhau trong cuộc sống. Vì thế nó cần giúp khám phá con đường hạnh phúc của mình, trong khi để cho người khác tìm thấy con đường của họ." Trong ý nghĩa này, dù ngoài kia có biết bao cô gái đẹp, biết bao chàng trai giỏi, những người giỏi về những thứ mà mình đã yêu bỏ gia đình.

Nói thì dễ, nhưng thực tế khó hơn nhiều. Chắc ai cũng thực tâm lòng: "Người khác không được ham muốn nhà người khác; người khác không được ham muốn vợ người khác, tôi là nam, con bò con lừa, hay biết cái gì của người khác." (Xh 20,17). Vì lòng ghen tỵ mà biết bao chuyện tranh chấp, cãi vã và xung đột đã xảy ra. Chắc những ai yêu thương vợ, yêu thương chồng, họ mời những người khác lòng đố kỵ, ghen tuông. Chính trong tình yêu, người khác mời trân quý những người thành công, vợ đẹp và hạnh phúc của người khác.

Một đi đâu khó hơn, nhưng họ hiểu không kém, mà Giáo Hội dạy: Tôi nhìn người khác và ánh mắt của Thiên Chúa Cha. (sđ 96). Mọi người sinh ra đi đâu có quy định do, mời họ hiểu hạnh phúc và họ được sống họ và đi đẹp nơi tâm hồn bên ngoài. Bên cạnh đó, ghen tuông vì so sánh cũng thường xảy ra trong các gia đình Việt. Gia đình anh A mời là công ty. Con đi B ngoan hiền hơn, cháu anh C học giỏi hơn, nhà bác D mời trúng số, chồng anh E mời thăng chức, v.v. Thế này phép so sánh đó là con dao hai lưỡi. Một mặt, nhìn vào người khác để giúp ta có thêm động lực tiến lên là đi đâu tốt; nhưng mặt khác, so sánh như thế khi nào ta ghen tỵ và thành công của họ.

Trong ánh mắt của Chúa, mọi người đi đâu ngang hàng, bình đẳng. Ai cũng có thán thán, niềm vui riêng. Chắc có người "GATO-ghen ăn tức", mời thấy sự phẫn nộ mình, và gia đình mình hiểu. Trong khi đó, người khác là may mắn biết bao. Những người đâu có người "nằm trong chăn mời biết chăn có rắn". Mời cây mời hoa, mời nhà mời cảnh. Mọi thứ ta vui với người vui, khóc với người khóc. Để cùng với cái nhìn của Chúa, mời người biết vun vén, chăm chút cho hạnh phúc gia đình mình. Mời đó, thế này quan trọng cho thế này thành viên để tìm về. Xin để người để những ý tưởng ghen tuông, những lý do so sánh đem phá hủy mời bình yên của gia đình.

Lạy Chúa Giêsu, "Đừng mời thì nhận nhận, hãy nhận, không ghen tuông". Những đôi khi gia đình nhận người đang phải đi đâu đi về và sự ghen ghét lẫn nhau. Nhận nguyên do khi nhận về chúng, con cái mời tin nhận nhau. Trong đó, ghen đố n đố n ghét là kẻ thù

thông gọm nhữm hồnh phúc cọa nhữu gia đình. Xin Chúa đờ nhữu tình yêu xuông nờ i tâm hồn cọa ngườ i chừng, ngườ i vừ và con cái. Đờ vừ i ánh mừ t yêu thừng cọa Chúa, đó thừ c sừ là lừ u thuừ c phòng và chừ a trừ căn bừ nh nguy hiừ m này. Đờ c nhừ thừ ,mừ i gia đình sừ trừ nên má i nhừ cọa hồnh phúc, tin đừng và yêu thừng. Amen

Giuse Phừm Đình Ngừ c SJ
