

CHUNG THUY (FIDELITY)

Trần Mạnh Duyết

"Anh (em) nhận em làm vợ (chồng), và hứa sẽ giữ lòng chung thủy với em (anh), khi thời gian cũng như lúc gian nan, khi bệnh hoạn cũng như lúc mạnh khỏe, để yêu thương và tôn trọng em (anh) mãi ngày suốt đời anh (em)".

Trên đây là giao ước hôn phối mà hai người Công Giáo trao cho nhau trước sự chứng kiến của linh mục, hoặc mục tử phó tế trong ngày thành hôn, cũng như trước công đoàn giáo dân trong thánh lễ thành hôn. Lễ hôn phối này là một giao ước vĩnh viễn và bất khả phân ly: "Sự gì Thiên Chúa đã liên kết, loài người không được phân ly" (Mac 10:9). Điểm chính của nó là sự chung thủy.

CHUNG THUY LÀ GÌ?

Chung là cuộc sống. Thủy là khi đi. Chung thủy tức là từ lúc đi đến lúc cuộc sống. Từ khi đi đến hoàn thành. Một sự nghiêm túc về nghĩa thông thường mà chúng ta vẫn nghe về chung thủy như:

Thủy chung: Trước sau vẫn một lòng, vẫn có tình cảm gắn bó không thay đổi (Tổ Địch Tiêng Việt, Nhà xuất bản Hồng Đức).

Fidelity: Sincere, lòng trung thành, thành thật, chân thành, trung thực, trung tín. (English-Vietnamese Dictionary. Anh-Việt Từ-Địch, Nhà sách Khai Trí, xuất bản lần thứ 1).

Fidelity: loyalty to your wife, husband, or partner by not having sex with other people. (Longman Dictionary of American English, New Edition).

Như vậy, dù xét theo ý nghĩa tôn giáo, ý nghĩa của văn hóa, xã hội, hoặc ý nghĩa của tâm lý thì

trong hôn nhân để giữ được lòng chung thủy, ngược lại ta không được ngoi tình, không được ly dị, và chỉ dành tình yêu, tình cảm, nghề nghiệp và con người của mình cho một người mình yêu, mà người đó là vợ hay chồng của mình. Ngoi tình dù là trong tình yêu hay hành động dù có coi là không chung thủy, không trung thành, và không thành thật với nhau: "Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Chớ ngoi tình. Còn Thủy, Thủy báo cho anh em biết: ai nhìn người khác mà thêm muồn, thì trong lòng đã ngoi tình với người ấy rồi."(Mt 5:27-28)

GIỮ LÒNG CHUNG THỦY DỄ HAY KHÓ?

Một người chồng trung niên thành công và có sự nghiệp. Trong văn phòng và đời sống anh có nhiều thứ như trẻ, đẹp, duyên dáng, và nhất là luôn làm theo ý anh. Buổi sáng ngày, anh nhìn ra rằng mình đã có tình cảm và tình ý với một trong những nhân viên xinh đẹp. Anh biết mình cho hành động của mình rằng anh vẫn là người chồng tốt, người cha có trách nhiệm. Anh không có ý bỏ vợ anh, và anh không muốn làm đau khổ cho các con anh. Anh chỉ hành động bình thường trong cách lịch sự, xã giao, và nếu có thì chỉ hơi mất chút thân mật thôi. Anh là giám đốc, anh có quá nhiều sự c ép của xã hội, của công ăn việc làm, nên anh cần một người hiểu anh để có thể chia sẻ với anh. Những điều đó gần đây anh không tìm thấy nơi vợ của anh.

Và một câu chuyện khác mang ý nghĩa tương tự. Người đàn ông kia một ngày nay đã khám phá ra những điều hiểu về tình cảm của vợ. Anh hỏi vợ, và chỉ được một câu trả lời đơn giản: "Đó chỉ là quen biết thông thường. Sự quen biết của hai người cùng một ngành nghề và trong cùng một sở làm. Một tình cảm trong sở." Những khi người chồng hơi thêm về tình cảm trong sở hay thì người vợ luôn tìm cách tránh né, làm tinh tế câu hỏi và cho là chuyện không tin mình.

Những trường hợp như vậy vẫn thường xảy ra trong cuộc sống hôn nhân của nhiều người, không phân biệt tuổi tác, thành phần xã hội, nghề nghiệp, học vấn, thành công hay thất bại. Đó là hành động ngoi tình, là không chung thủy, là phản bội tình yêu của nhau. Những người hiểu về quẻ đồng cốt, là đằng sau những gian dối tình cảm, những yêu thương và những trả giá vẫn không khỏa lấp được trách nhiệm và lợi ích chung thủy: "Dù nước đổ đi dòng nước cũng không thể cuốn trôi được tình yêu" (Đi tìm Tình Ca 8:7).

Theo tâm lý học, con người tìm kiếm tình yêu đích thực và trường thọ, và điều này nói lên sự trung tín của tình yêu, bởi vì tình yêu phát xuất từ Thiên Chúa. Dan Gilbert, nhà tâm lý học thuộc Đại học Harvard tác giả của tác phẩm "Vấp Ngã Trên Hạnh Phúc" (Stumbling on Happiness), đã thực hiện một khảo sát trong đó hai nhóm người tham gia được chia thành một trong

hai cách thực hành một chỗ. Nhóm đầu bố bố cục phần trung thành với chính là cả mình, trong khi nhóm hai có quy định thay đổi. Kết quả là những người trong nhóm một cảm thấy hạnh phúc, vì đã trung thành với quy định. Những người khác trong nhóm hai cảm thấy bất mãn vì sự thay đổi.

Vấn đề chung thực dù xét theo ý nghĩa tâm linh hay những khía cạnh tâm lý là một bộ môn của hạnh phúc, của tính bền vững trong hôn nhân, những giá trị chung thực và luôn luôn là một điều khó, nhất là khi đã có những rạn nứt, những khó khăn trong đời sống chung hay những vấn đề.

LÀM SAO ĐỂ GIỮ ĐƯỢC C LÒNG CHUNG THỰC Y

"Phòng bệnh hơn chữa bệnh". Khi mình học những phần về những vấn đề vào những cảm giác của người tình, của phần bên rồi tìm cách chữa trị những rắc rối khó. Cách tốt nhất vẫn là để phòng và ngăn ngừa. Những làm thế nào để phòng cho mình cũng những phần về những rắc rối của những thói quen duy trì được một tình yêu bền vững, chung thực.

Biết ơn và tha thứ :

**Anh còn nhớ em . Công viên ghé đá. Lá đũa chiêu êm.
Anh còn nhớ em. Dòng sông bên cũ. Con sông êm đềm.
Anh còn nhớ em. Chim vỗ núi nhún. Trôi mơn mơn đêm.
Anh còn nhớ em nhìn hôn với vàng. Những chói qua song.
Anh còn nhớ em. Con tim bên rồi. Anh còn nhớ em.
Và còn nhớ em. Cuộc tình đã rồi. Anh còn nhớ em.
(Anh Còn Nhớ Em. Nhạc Anh Bằng, thơ Phan Thành Tài)**

Rút ra từ cảm nhận về món quà, về những cảm nhận phần tha thứ và chấp nhận nhau. Để duy trì được tình yêu trong sáng và chung thực, về những cảm nhận phần để học hát cho nhau nghe, và chia sẻ với nhau rồi Kinh Hòa Bình của Thánh Phanxicô đã được những người như Kim Long viết thành ca khúc bất hủ, trong đó có những những khía cạnh hành động tâm linh mà cũng rất tâm lý:

Lạy Chúa xin hãy dạy con:

**Tìm an ủi nơi người hôn nhân được người khác an,
Tìm hiểu biết nơi người hôn nhân được người khác hiểu biết,
Tìm yêu mến nơi người hôn nhân được người khác yêu mến.
Vì chính khi hiểu thân là khi được nhận lãnh,
Chính lúc quên mình là lúc góp phần thân,
Vì chính khi tha thứ là khi được tha thứ,
Chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời.**

Vì Chúa:

"Gia đình của kinh. Gia đình bền lâu". Khi hôn nhân gặp khó khăn, và đời sống hôn nhân gặp thách thức chúng ta cần phải suy nghĩ và hỏi mình: "Bình rượu tình yêu của tôi và của chúng tôi có còn hay đã hết!"

Đây là câu chuyện của Thánh Kinh, câu chuyện cho tất cả mọi cuộc tình, mọi đời sống hôn nhân. Đó là trong lúc chúng ta đang vui vẻ, thì chính là lúc chúng ta không ngờ: Bình rượu tình yêu của chúng ta đã cạn: "Hết rượu rồi!" (When the wine ran out, Jesus' mother said to Him, "They have no more wine." (Gioan 2:3)

Đôi tình yêu ngày càng thêm phong phú, đôi hôn nhân phúc lộc dồi dào bền chặt, và đời sống chung của chúng ta o ấm, vui vẻ hạnh phúc thì có thể gì cho nhau, và dĩ nhiên, cũng phải có thể gì với Thiên Chúa. Hàng ngày hãy dâng lên Thiên Chúa những lời cầu nguyện mà Thánh Têrêsa Calcutta đã dạy: "Xin hãy biến đổi gia đình chúng con thành một gia đình Nazareth khác, nơi mà bình an, hoan lạc và yêu thương ngập tràn".
