

nguyenthi leyen

## NHAN ĐC TRONG GIA ĐINH: QUYET TAM

**"Moi người phải kiên trì và sẵn sàng say đắm chinh phục mọi đỉnh cao trong cuộc đời. Vì vậy, ngay từ lúc đầu đời, mọi người phải được huấn luyện để luôn có những ý định cao cả, để có quyết tâm mãnh liệt và mục đích chắc chắn trong mọi công việc."**

### I. Quyết tâm là gì?

Quyết tâm là tập trung năng lượng và nỗ lực vào một nhiệm vụ cụ thể nào đó và dồn bó vào nó cho tới khi hoàn thành. Quyết tâm là cách bạn sắp xếp năng lực để hành động dù đó là một công việc đơn giản.

Khi bạn có quyết tâm để làm gì đó, bạn tin rằng việc đó thật quan trọng. Để có quyết tâm có nghĩa là bạn quan tâm tới công việc bạn làm dù rằng nó thực sự khó khăn hay bất chấp những thách thức đáng sợ, bạn vẫn tiếp tục thực hiện.

### II. Tại sao cần thực hành sự quyết tâm?

Nếu không có lòng quyết tâm thì nhiệm vụ công việc sẽ không được thực hiện. Hơn nữa khi công việc trở nên khó khăn và nếu bạn không có lòng quyết tâm thì bạn có thể sẽ bỏ cuộc. Cũng vậy, khi không có lòng quyết tâm và không nhận được sự trợ giúp, bạn cũng sẽ bỏ cuộc.

Sở dĩ những người thi đấu quyết tâm thường không hoàn thành được công việc vì người ta chỉ biết chờ đợi hoặc đổ trách nhiệm vào ai đó để thúc đẩy hay kích động. Tất nhiên là những con người như thế này rất dễ bỏ qua những công việc có tính chất quan trọng.

### III. Cách thực hành sự quyết tâm

Bạn thực hành sự quyết tâm bằng cách quyết định đi đâu, đi làm gì, thực sự quan trọng với mình. Sau đó, bạn dùng chính trí lực của mình để thực hiện nó. Bạn sẽ hoàn thành được điều bạn đã khởi sự. Bạn ghi lại quyết tâm và việc theo tiến trình và đánh giá lại những gì bạn đã làm. Bạn ghi mục đích và sắp xếp tiếp tục bắt đầu nếu có những công việc làm bạn phân tâm.

Khi cần, bạn nên nhận sự giúp đỡ từ người khác vì những người quan trọng của công việc bạn đang thực hiện và cũng không thể bỏ rơi nó. Nếu cách thực hiện công việc không còn thuận lợi hay phù hợp nữa, bạn sẽ tìm ra cách để có những thay đổi. Khi bạn cảm thấy buồn chán hoặc ngã lòng, hãy động viên một chút. Hãy nghĩ tới những thành quả bạn cần để đạt được mục đích. Hãy bắt đầu lại.

### IV. Đừng hiểu lầm thành công

Chúc mừng bạn khi:

Tin r̄ng nh̄ng ḡi mình đang th̄c hīn th̄t quan tr̄ng  
Đ̄t ra m̄c tīu cho mình  
T̄p trung vào nh̄ng ḡi b̄n đang th̄c hīn  
Kiên v̄ng khi b̄n phân tâm  
Tīp t̄c cho dù có nh̄ng khó khăn  
Xin s̄ tr̄ giúp khi c̄n  
Hoàn thành nh̄ng ḡi đã kh̄i s̄

**Kh̄ng đ̄nh:**

**Tôi là m̄t nḡ i có quȳt tâm. Tôi** l̄p m̄c tīu cho mình và kiên trì th̄c hīn cho t̄i khi đ̄t đ̄c nó. Tôi hoàn thành công vīc. Tôi gī v̄ng m̄c đích c̄a mình.

Nguyên b̄n: The Family Virtues Guide: Simple Ways to Bring Out the Best in Our Children and Ourselves

Tác gī : Linda Kavelin Popov

D̄ch gī : H̄ng D̄ng (dongten.net)

-----