

NĂM PHỤNG VỤ 2021

LECTIO DIVINA - CHÚA NHẬT LỄ THÁNH GIA THỨ TƯ

**"BÀ MARIA VÀ ÔNG GIUSE
ĐEM CON LÊN GIÊ RUSALEM
ĐỂ TIÊN DÂNG CHO CHÚA
Tin Mừng Luca 2, 22**

Hát 1 thánh ca Giáng Sinh
Chúng ta hãy cầu nguyện để biết ơn.

Nhân Danh Chúa Cha, và Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Amen
Lạy Chúa,
Chúa đã muôn đời cao Thánh Gia như tấm gương sáng tỏ
để mọi người biết chiêm ngưỡng.
Xin làm cho chúng con cũng biết noi gương
để ăn và uống theo nghĩa gia phong,
sống đùm bọc lẫn nhau trong tình yêu mến, hiệp nhất chung hưởng niềm an vui vĩnh cửu trong
nhà Chúa trên trời.
Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. Amen
(Sách Lễ, Lễ Thánh Gia Thứ Tư)

1. LỄ NG NGHE LỜI CHÚA

- Mọi người công bố Tin Mừng theo thánh Luca 2,22-35.39-40. Mọi người đọc kinh nghe.
- Sau đó, mọi người, người, tự mình đọc Lời Chúa, to-rõ-chậm, để nghe, một hay hai lần, nếu cần.

2. SUY NIỆM

Sau khi đọc, dành vài phút tĩnh lặng, nhớ lại Lời Chúa và suy nghĩ về 1 hay 3 câu hỏi gợi ý sau đây:

- Lời Chúa hôm nay nói gì với TRÍ TÔI và THIÊN CHÚA?

Tôi hiểu biết Chúa tôi rõ hơn ỏ chổ nào?

• Lắi Chúa hôm nay đánh đợng TÂM tôi ỏ chổ nào?

Lòng tôi đợc thúc đợy yêu mợn Chúa hơn ỏ đợm nào?

• Lắi Chúa hôm nay thúc đợy THẦN tôi làm gì đợ thợc hành Lắi Chúa?

(Nếu đã quen làm Lectio Divina trong Nhóm hay ỏ gia đờnh, sau khi suy niợm, có thợ mợi vài ngợợi chia sẻ vớ nợ tợ câu trợ lắi cợa mình).

CHIÊM NGHIỆM

Đợc lắi Lắi Chúa mợt lổn nợa, sau đợ suy nghĩ : Lắi Chúa tôi nghe đợc hôm nay nợi kợ tợi kinh nghiợm cuợc sợng hàng ngày cợa tôi ỏ chổ nào?

1. "Bà Maria và ông Giuse đem con lên Giêrusalem, đợ tỉn dâng cho Chúa". (câu 22)
Theo Luợt Chúa, Đợc Maria và thánh Giuse mang Hài nhi Giêsu lên Đợn thợ tỉn dâng cho Thiên Chúa, đợ đợc hiợn thánh và thuợc vợ Ngài. Mợi ngợợi chúng ta, khi sinh ra, cũng đợc cha mợ dâng lên Thiên Chúa Ba Ngôi đợ trợ nên con cợa Thiên Chúa qua bí tích Thánh Tợy. Hãy nhợ lắi xem, tợ ngày đợ, tôi đã đợc Cha trên trợi, qua Mợ Hợi Thánh, đợng nuôi, chăm sóc và đợy đợ, mợi lúc mợi nợi làm sao. Ba hợng ân lổn lao tôi nhợn đợc là Thánh Kinh, Thánh Thợ, Thánh Thợn đã đem lổi ánh sáng, sợc mợnh và niợm vui nào cho cuợc sợng cợa tôi hôm nay?

.....
.....

2. "Chính mợt con đợc thợy ỏn cợu đợ Chúa đã dành sợn cho muôn dân". (câu 30-31)
Ông Simêôn là ngợợi mong đợi Đợng Kitô Cợu Thợ. Thợn Khí ỏ với ông. Khi nhìn thợy Hài Nhi Giêsu, ông đã lên tỉng chúc tỉng Thiên Chúa và công bợ: "Con đợc thợy ỏn cợu đợ Chúa đã dành sợn cho muôn dân: Đợ là ánh sáng soi đợng cho dân ngợợi, là vinh quang cợa Ítraen Dân Ngài". Tôi có thợ tuyên xợng nhợ ông Simêôn không? Lòng tin cợa tôi thúc đợy tôi nói gì vớ Chúa Giêsu cho ngợợi khác? Lắi nói và víợc làm cợa tôi đem lổi ánh sáng nào cho nhợng ngợợi chổa biợt Chúa? Hợ nhìn thợy đợc chút vinh quang nào nợi tôi là ngợợi đợ theo Đợc Kitô? Nếu không, bợn phợi tợ hợi: Chúa Thánh Thợn tôi đã lãnh nhợn đợng ỏ đợu và làm gì cho tôi?

.....
.....

3. "Hài Nhi ngày càng lổn lên, thêm vợng mợnh, đợy khôn ngoan, và hợng đợc ân nghĩa cùng Thiên Chúa." (câu 40)
Đợc Giêsu nêu gợng cho chúng ta trong cách lổn lên làm ngợợi. Lổn lên (1) vợ thân xác (vợng mợnh), (2) vợ trí tuợ (khôn ngoan), và (3) vợ tâm hợn (ân nghĩa cùng Thiên Chúa). Thiên Chúa có hài lòng vợ cách tôi lổn lên không? Và tôi quan tâm thợ nào đợi với nhợng ngợợi

sống với mình, để họ cũng được lên để trên 3 mét. Hiện nay, tôi cần biết tức cho phần nào nhất?

.....
.....

4. CẦU NGUYỆN

Tôi được Lời Chúa mời gọi như sau.

Rời dâng lời ngợi khen, cảm tạ, xin tha thứ, cầu cho mình hay chuyển cầu cho người khác, tùy theo sự thúc đẩy của Lời Chúa.

* Khi chia sẻ chung, hãy để giọng cho anh chị em dâng lời nguyện.

Lời nguyện kết thúc

Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót,

chúng con được Chúa tuyển chọn, hiện thánh và yêu thương.

Vì thế, xin giúp chúng con có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiện hoà và nhân ái.

Xin giúp chúng con chịu đựng và tha thứ cho nhau,
nếu người này có điều gì phải trách móc người kia.

Chúa đã tha thứ cho chúng con,

thì xin cho chúng con cũng tha thứ cho nhau.

Trên hết mọi đức tính, xin cho chúng con có lòng bác ái:

đó là mối dây liên kết tuyệt vời.

Mọi gì nên bình an của Đức Kitô đến khi nên tâm hồn chúng con

vì trong mọi thân thể duy nhất,

chúng con đã được kêu gọi đến nên bình an đó.

Mọi chi Lời Đức Kitô ngợi gọi chúng con thì tất cả đều dồi dào phong phú.

Chúng con xin ngợi khen và cảm tạ Chúa. Amen.

(x. Bài đọc 2.A.Cl 3,12-21)

5. HÀNH ĐỘNG TRONG TUẦN

* Học thuộc thánh ca chúc tụng của ông Simêôn, câu 29-32, để cầu nguyện mỗi tối, trước khi ngủ.

* Hành đ ng: C g ng c u nguy n th ng xuyên v i i nguy n k t trên đây (x. Cl 3,12-21), đ có đ c Bình an và Ni m Vui. ĐTC Phanxicô nói: "Gia đình đón Chúa Giêsu s có Ni m Vui."

C U NGUY N V I Đ C THÁNH CHA

(20) S thánh thi n là vi c tr i nghi m, trong s k t h p v i Đ c Kitô, nh ng m u nhi m c a cu c đ i Ng i. ... Nó có th đòi h i ph i tái t o trong cu c s ng mình nh ng khía c nh khác nhau c a cu c đ i tr n th c a Chúa Giêsu: cu c s ng n d t, cu c s ng c a Ng i trong c ng đ ng, g n g i v i nh ng k b b r i, nghèo đói và nh ng cách khác mà Ng i đã di n t tình yêu t hi n c a Ng i.

"Đ c Kitô cho phép chúng ta s ng trong Ng i t c nh ng gì chính Ng i đã s ng, và Ng i s ng nó trong chúng ta".

(21). K ho ch c a Chúa Cha là Đ c Kitô, và chính chúng ta trong Ng i. Cu i cùng, chính Đ c Kitô là Đ ng yêu th ng trong chúng ta, vì "s thánh thi n không là gì khác h n là đ c ái đ c s ng tr n v n".

(175). Khi chúng ta tìm nh ng con đ ng c a đ i s ng trong s hi n di n c a Thiên Chúa, thì chúng ta không th lo i ra b t c lãnh v c nào. Trong t t c m i khía c nh c a đ i s ng, chúng ta có th ti p t c phát tri n và dâng lên Thiên Chúa m t đ u gì n h n, ngay c trong nh ng khía c nh mà chúng ta c m th y khó khăn nh t. Tuy nhiên, chúng ta c n xin Chúa Thánh Th n gi i thoát mình và xua đu i s hãi, là đ u khi n chúng ta không cho Ngài đi vào m t s lãnh v c nào đó c a đ i mình. Ngài là Đ ng đòi h i chúng ta m i s , nh ng cũng ban cho chúng ta m i s , và Ngài không mu n vào trong chúng ta đ làm cho chúng ta ra tàn t t ho c b y u đi, nh ng đ mang đ n chúng ta s sung mãn.

(trích "Gaudete et Exsultate", [Vui m ng và Hoan h] 20.21.175)

liên i c : cungtheochua@gmail.com

website : giadinhctc.com
