

NĂM PHỜ NG VỜ 2021.B

LECTIO DIVINA - CHÚA NHỜ T 3 THỜ NG NIỜN

**"ĐỜ C GIỜSU RAO GIỜ NG  
TIN MỜ NG CỜ A THIỜN CHÚA"**

**(Mc 1,14)**

Hát 1 thánh ca  
Chúng ta hãy cỜ u nguyỜn đỜ bỜ t đỜ u.

Nhân Danh Chúa Cha, và Chúa Con và Chúa Thánh ThỜn. Amen

LỜ y Thiên Chúa toàn năng hỜng hỜ u,  
xin hỜng đỜn chúng con biỜ t hành đỜng theo thánh ý Chúa,  
đỜ nhỜ kỜ t hỜp vỜ i Con MỜ t Chúa là ĐỜ c Giêsu Kitô,  
chúng con đem lỜ i quỜ phúc đỜ i dào là viỜ c lành phúc đỜ c.  
Chúng con cỜ u xin nhỜ cỜng mỜ t ĐỜ c Kitô Chúa chúng con. Amen  
(Sách LỜ , TuỜn 3 TN)

## 1. LỜ NG NGHE LỜ I CHÚA

MỜ t ngỜ i công bỜ Tin MỜ ng theo T. Máccô 1, 14-20  
MỜ i ngỜ i đỜng lỜng nghe.Sau đó, mỜ i ngỜ i, ngỜ i, tỜ mình đỜ c lỜ i LỜ i Chúa, to-rờ-chỜ m, đỜ  
nghe, mỜ t hay hai lỜn, nỜ u cỜ n.

## 2. SUY NIỆM

Sau khi đọc, dành vài phút tĩnh lặng, nhớ lại Lời Chúa và suy nghĩ về 1 hay 3 câu hỏi gợi ý sau đây:

- Lời Chúa hôm nay nói gì về TRÍ tôi về Thiên Chúa?  
Tôi hiểu biết Chúa tôi rõ hơn ở chỗ nào?
- Lời Chúa hôm nay đánh động TÂM tôi ở chỗ nào?  
Lòng tôi động thúc đẩy yêu mến Chúa hơn ở điểm nào?
- Lời Chúa hôm nay thúc đẩy THÂN tôi làm gì để thực hành Lời Chúa.

(Nếu đã quen làm Lectio Divina trong Nhóm hay gia đình, sau khi suy niệm, có thể mời vài người chia sẻ với nhau câu trả lời của mình)

## 3. CHIÊM NGHIỆM

Đọc lại Lời Chúa một lần nữa, sau đó suy nghĩ: Lời Chúa tôi nghe được hôm nay nói gì với tôi trong kinh nghiệm cuộc sống hàng ngày của tôi ở chỗ nào?

### 1. "Độc Giêsu rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.

Ngọai nói: Triu Đoi Thiên Chúa đã đon gon" (câu 14-15)

Chúa Giêsu đon voi loai ngoai đon rao giing Tin Mừng của Thiên Chúa". M đon u sách của mình, thánh Máccô giói thi u noi dung nh sau "TIN MỪNG ĐC GIÊSU KITÔ CON THIÊN CHÚA"

(Mc 1,1). Chúa Giêsu là Tin Mừng cho chúng ta. Ngài mang đon Ni m Vui đích th t cho con ngoai, vì "Triu đoi Thiên Chúa", Vng quy n của Thiên Chúa, N c của Cha trên tr i đ c khai m b i s có m t của Đc Giêsu và nên tr n noi Đngch u đng đnh trên th p giá.

Chúa Giêsu có làm cho đoi tôi đ c vui th t không? Ngài đem loi cho tôi nhng ni m vui nào? Hay đi theo Ngài mà tôi v n ch y theo nhng ni m vui khác? Tôi đon voi i Chúa Giêsu noi Thánh L và các b tích trong H i Thánh nh là b n ph n, thói quen hay đ gi lu t cho kh i m c t i? T i sao? Ph i chăng vì tôi ch a g p đ c Ngài?

.....  
.....

### 2. "Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng" (câu 15)

L i rao giing đon tiên này của Chúa Giêsu đ c rõ ràng và đ y đ b i loi ông Phêrô công b i Giêrusalem ngày Chúa Thánh Th n hi n xu ng: "Đc Giêsu đã b n p, và anh em đã dùng bàn tay k d đng đnh Ngoi vào th p giá. Nhng Thiên Chúa đã làm cho sng loi... đã ra tay uy quy n nâng Ngoi lên, trao cho Ngoi Thánh Th n đã h a đ Ngoi đ xu ng." (Cv

2,23-24.32). Rồi ông Phêrô cũng kêu gọi : "Anh em hãy sám hối." (Cv 2,38). Đó là Tin Mừng duy nhất và chân thật: Thiên Chúa đến tìm con người, vì yêu thương chúng ta.

Vì vậy sám hối là thay đổi lối nhìn, cách nghĩ về Thiên Chúa và cuộc sống, để "tìm kiếm người tu mà quay về với Thiên Chúa, để phụng sự Thiên Chúa bằng sự sống, Thiên Chúa thật, và chờ đợi Con của Ngài từ trời xuống." (Thư 1 Têxalônica, ch.1,9-10).

Tôi đã đón nhận Tin Mừng như thế nào? Hãy thật lòng sám hối, nghĩa là thay đổi nhìn và nghe Chúa Giêsu theo Tin Mừng, để đổi mới lối nhìn, cách suy nghĩ và hành động của mình, sao cho mình luôn thêm Niềm Vui Giêsu.

.....  
.....

3."Các anh hãy đi theo tôi... tôi sẽ làm cho các anh thành những kẻ đi cá." (câu 17).

Lời Chúa Giêsu được rõ hơn khi Ngài nói với môn đệ trước khi về trời: "Anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ" (Mt 28, 19) cũng như hình ảnh ông Phêrô kéo lên bờ biển 153 con và bắt được theo lời Chúa (Ga 21, 10s). Ai đi theo Chúa cũng được Ngài giao cho việc gì thì hiểu Tin Mừng và đem đến cho người nghe đến với Thiên Chúa. Làm môn đệ cũng là làm thật sai. Tôi đã chọn đi theo Chúa, nhưng đã làm thật sai của Chúa chưa? Vì sao?

.....  
.....

#### 4. CẦU NGUYỆN

Tôi đến với Lời Chúa một lần nữa.

Rồi dâng lời ngợi khen, cảm tạ, xin tha thứ, cầu cho mình hay chuyển cầu cho người khác, tùy theo sự thúc đẩy của Lời Chúa.

\* Khi chia sẻ chung, hãy để giới cho anh chị em dâng lời nguyện.

Lời nguyện kết thúc. Thánh vịnh 24

Lạy Chúa, để con được ở Ngài, xin đừng bỏ con đi,

lời đi của Ngài, xin chờ đợi con.

Xin đừng bỏ con đi theo đường chân lý của Ngài,

và chờ đợi con,

vì chính Ngài là Thiên Chúa của con.

Lạy Chúa, xin nhớ lời hứa Ngài với con,

Ngài đã từng hứa với con muôn thuở muôn đời.

Xin lạy tình thương mà Ngài dành cho con.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực, chờ đợi con,

Đàn kèn nghèo hèn đi theo đường công chính,  
Đầy cho biết đường lối của Ngài. Sáng danh...

### 5. HÀNH ĐỘNG TRONG TUẦN

• Tôi chọn một Lời Chúa ngắn và học thuộc để suy ngẫm.

.....

• Tôi ghi lại 2 hay 3 việc làm cụ thể để ghi lên trong tâm trí khi chiêm nghiệm ở phần trên, để thực hành trong tuần này.

1).....

.....

2).....

.....

### CỦNG NGUYỄN VỚI ĐỨC THÁNH CHA

(253) Bây giờ tôi muốn nói với bạn theo nghĩa chặt chẽ, như một lời kêu gọi phước và việc loan báo Tin Mừng cho người khác. Chúa kêu gọi chúng ta chia sẻ việc làm sáng tỏ của Ngài và đóng góp cho lợi ích chung bằng cách sống đúng các hàng phúc mà chúng ta đã nhận được.

Vì vậy, bạn gọi truy cập giáo này phải liên quan với việc phước và. Vì cuộc sống của chúng ta trên trái đất chỉ đến từ niềm vui viên mãn khi nó trở thành niềm vui. Ở đây tôi xin nhắc lại rằng "số mệnh hiện diện trong trái tim người ta không chỉ là một phần đời tôi hay một huy hiệu mà tôi có thể cất bỏ; nó không phải là một từ để 'bổ xung' (extra) hay chỉ là một kho như các khác trong cuộc sống. Thay vào đó, nó là điều tôi không thể bỏ qua khi con người tôi mà không hay ho chính bản thân tôi. Tôi là một số mệnh trên trái đất này; đó là lý do tại sao tôi ở đây trong thời gian này". Thành thật, mọi hình thức hoạt động mà chúng ta, đạo đức và linh đạo nên được nhìn nhận ánh sáng của người Kitô giáo của chúng ta....

Điều này mang lại giá trị lớn hơn cho mọi điều các bạn làm. Việc làm của các bạn ... là một số công nhận lý do tại sao tôi được sống nên, tại sao tôi ở đây trên trái đất và đâu là kết quả của Chúa dành cho đời tôi. ...

Đáp lại lời gọi của chúng ta, chúng ta cần phải vũ và phát triển tất cả những gì chúng ta đang là....

Bạn gọi của các bạn gọi hàng cho các bạn để các bạn rút ra được những điều tốt nhất từ chính bản thân các bạn cho vinh quang của Thiên Chúa và lợi ích của người khác.

(trích Tông Huấn Christus Vivit, Chúa Kitô đang sống, 253-257.2019)

liên lậ c: [cungtheochua@gmail.com](mailto:cungtheochua@gmail.com)  
website: [giadinhctc.com](http://giadinhctc.com)

-----