

LECTIO DIVINA - NĂM PHỜ NG VỜ 2020.A

ĐỜ C GIỜSU KITỜ LÀ AI ?

CHỜA NHỜ T 3 MỜA CHAY

"CHỜNG TỜI ĐỜ NGHE VÀ BỜ T RỜ NG

NGỜỜ I THỜ T LÀ ĐỜ NG CỜ U ĐỜ TRỜ N GIAN"

Tin Mờ ng Gioan 4, 42

Hát 1 thánh ca mùa Chay khai mỜ c

Chúng ta hãy cỜ u nguyỜ n đỜ bỜ t đỜ u.

Nhân Danh Chờa Cha, và Chờa Con và Chờa Thánh ThỜ n. Amen.

LỜ y Cha là Thiên Chờa toàn năng hỜ ng hỜ u,

khi ngỜỜ i phỜ nỜ xỜ Samari cho NgỜỜ i nỜỜ c uỜ ng,

ĐỜ c Kitờ, Chờa chúng con, đờ ban cho bà đờ c tin.

Vì NgỜỜ i tha thiỜ tỜ c mong bà tin vỜ ng mỜ nh,

nên đờ đỜ t lên trong lòng bà ngỜ n lỜ a yêu mỜ n Cha.

Vì thỜ, chúng con xin dâng lên Cha lỜ i tri ân cỜ m tỜ

nhỜ cũng mỜ t ĐỜ c Kitờ Chờa chúng con. Amen.

(trích LỜ i TiỜ n tỜ ng, CN 3 Chay)

1. LỜ NG NGHE LỜ I CHỜA

MỜ t ngỜỜ i công bỜ LỜ i Chờa:

Tin Mờ ng theo T. Gioan (Bài đỜ c ngỜ n) 4, 5-15.19b-26.39a.40-42

MỜ i ngỜỜ i đỜ ng lỜ ng nghe.Sau đờ, mỜ i ngỜỜ i, ngỜ i, tỜ mình đỜ c lỜ i LỜ i Chờa, to-rờ-chỜ m, đỜ nghe, mỜ t hay hai lỜ n, nỜ u cỜ n.

2. SUY NIỜ M

Sau khi đỜ c, dành vài phút thnh lỜ ng, nhỜ lỜ i LỜ i Chờa và suy nghĩ vỜ 1 hay 3 câu hỜ i gỜ i ý sau đờ:

• LỜ i Chờa hôm nay nói gì vỜ i TRÍ tời vỜ Chờa GIỜSU KITỜ ? Tời hiỜ u biỜ t thêm gì vỜ Chờa cỜ a tời? Ngài là AI?

• LỜ i Chờa hôm nay đánh đỜ ng TÂM tời nhỜ thỜ nào? Trái tim tời đỜ c thúc đỜ y yêu mỜ n và thỜ phỜ ng Chờa đỜ đỜ m nào ?

• LỜ i Chờa hôm nay thúc đỜ y THÂN tời làm viỜ c gì đỜ thỜ phỜ ng Chờa hỜ n ?

NỜ u quen làm Lectio Divina trong Nhóm hay ò gia đnh, sau khi suy niỜ m, có thỜ mỜ i vài ngỜỜ i chia sỜ vỜ n tỜ t câu trỜ lỜ i cỜ a mình

3. CHIÊM NGHIỜ M

ĐỜ c LỜ i Chờa mỜ t lỜ n nỜ a. RỜ i suy nghĩ: LỜ i Chờa tời nghe đỜ c hôm nay soi sáng kinh nghiỜ m sỜ ng hàng ngày cỜ a tời ò chỜ nào.

1. "NỜ u chỜ nhỜ n ra ân huỜ Thiên Chờa ban"(câu 10)

Chờa Giêsu và ngỜỜ i phỜ nỜ Samari.

• Chờa Giêsu xin ai nỜỜ c uỜ ng? Là ngỜỜ i thỜ nào? (câu 9.18)

.....
.....

• TỜ ng bỜ c Chờa làm cho bà nhỜ n ra Ngài nhỜ thỜ nào?

* c. 13:.....

* c. 17:.....

* c.25-26:.....

.....
• Kĩt qu, ngi i ph n làm gì, nói gì ? (câu 29).
.....

.....
2. "Nu ch nh n ra ân hu Thiên Chúa ban, và ai là ngi i nói v i ch : "Cho tôi chút n c u ng", thì h n ch đã xin, và ngi i y đã ban cho ch n c h ng s ng."(câu 10)
Hôm nay tôi có nh n ra AI là ân hu Thiên Chúa ban cho không? Tin M ng theo T. Gioan t ng b c gi i thi u Ngài :

- "Đ ng ban cho m ch n c đem l i s s ng đ i đ i." c.14 :
- " Ông th t là m t ngôn s " c. 19.
- Chúa Giêsu là " Đ c Kitô " c. 25-26.
- "Đ ng C u đ tr n gian" c. 42.

N c H ng S ng mà Chúa Giêsu "Đ ng C u đ tr n gian" ban cho tôi là gì? Thánh Gioan cho bi t: "Đ c Giêsu đ ng trong Đ n Th và l n ti ng nói r ng: "Ai khát, hãy đ n v i tôi, ai tin vào tôi, hãy đ n mà u ng!" Nh Kinh Thánh đã nói: T lòng Ng i, s tuân ch y nh ng dòng n c h ng s ng". Đ c Giêsu mu n nói v Th n Khí mà nh ng k tin vào Ng i s lãnh nh n." (Gioan 7,37-39 ; xem Ga 3,5; 19,34; 1 Ga 5,6-8). Chiêm ng m Chúa Giêsu giúp tôi nh n ra h ng ân Tình yêu Chúa Ba Ngôi dành cho tôi. Hãy vi t ra l i t n.
.....
.....

.....
3. "Chính chúng tôi đã nghe và bi t r ng Ng i th t là Đ ng C u đ tr n gian" (c.42) T khi đ c thánh t y r i đ c s ng trong H i Thánh đ n nay, tôi có nghe và bi t Chúa Giêsu đã c u tôi không? Đ i v i tôi Ng i có ph i là Đ ng C u đ tr n gian không? T i sao?
.....
.....

4. C U NGUY N

Tôi đ c l i L i Chúa m t l n n a.
R i dâng l i ng i khen, c m t , xin tha th , c u cho mình hay chuy n c u cho ng i khác, tùy theo s thúc đ y c a L i Chúa.

* Khi chia s chung, hãy đ gi cho anh ch em dâng l i nguy n.

L i nguy n k t thúc. (Thánh v nh Đáp ca 94)

Hãy đ n đây ta reo hò m ng Chúa,
tung hô Ng i là Núi Đá đ trì ta,
vào tr c Thánh Nhan dâng l i c m t ,
cùng tung hô theo đi u hát cung đàn.

Hãy vào đây ta cúi mình ph ph c,
qu tr c tôn nhan Chúa là Đ ng đ ng nên ta.

B i chính Ng i là Thiên Chúa ta th ,
còn ta là dân Ng i lãnh đ o,
là đoàn chiên tay Ng i d n d t.

Ngày hôm nay, c gì anh em nghe ti ng Chúa!

Ng i phán: "Các ng i ch c ng lòng,
nh t i M riva, nh ngày Maxa trong sa m c,
n i t ph các ng i đã t ng thách th c,
và dám th thách Ta, dù đã th y nh ng vi c Ta làm.

Sáng danh.....

5. HÀNH ĐỘNG TRONG TUẦN

• Tôi chọn 1 câu Lời Chúa để suy ngẫm và học thuộc.

.....

• Bài đọc 2, Thư Rôma 5,2.5-6, T. Phaolô nói như sau:

"Vì chúng ta tin, nên Đức Giêsu đã miễn tội cho chúng ta vào hồng ân xứng đáng của Thiên Chúa, nhờ chúng ta đang được hi vọng nay ; chúng ta tội còn tội hào vớ niềm hy vọng được hồng ân vinh quang của Thiên Chúa. Trông cậy như thế, chúng ta sẽ không phớt lờ tội vâng, vì Thiên Chúa đã đem tình yêu của Ngài vào lòng chúng ta, như Thánh Thần mà Ngài ban cho chúng ta".

Như thế các hồng ân Thiên Chúa Ba Ngôi ban cho, tôi đã xứng niềm Tin, Yêu và Hy vọng như thế nào? Tôi sẽ sống làm sao để xứng khác thế Chúa Giêsu thế là niềm Vui và Hạnh Phúc của tôi ?

.....

CỦNG NGUYỄN VỚI ĐỨC THÁNH CHA

Đieu quan trọng là miễn tín học như ra con được riêng của chính mình, là học nói lên những điều tốt nhất của chính mình, những hồng ân cá nhân nhất mà Thiên Chúa đã đem trong lòng họ (xem 1Cr 12:7), thay vì vô vọng cố gắng bắt buộc mình đi u gì đó không dành cho họ. Tất cả chúng ta đều được miễn miễn làm nhân chứng, những có nhiều cách thế để làm nhân chứng.... Bằng những hình thế khác nhau này, tôi cũng nhận miễn nhận "thiên tài của ngài phó" để nhìn thấy trong những phong cách thánh thiện n tính, là những tín thi t y u để ph n nh s thánh thiện của Thiên Chúa trong thế giới này. Thế thế, trong những thế mà ph n có khuynh hướng bắt đi học không được nhìn đ n, Chúa Thánh Thần đã làm miễn bắt những thánh mà sẽ hợp đ n của các ngài đã t o ra s c miễn tinh thế n miễn và những c i cách quan trọng trong Hội Thánh..... Những tôi cũng nghĩ đ n t t c các ph n vô danh học b quên lãng, miễn ngài theo cách riêng của mình, đã nâng đ và bi n đ i các gia đình và c n g đ n g b n g s c miễn c a ch n g t c a h .

(trích Tông Huấn "Vui Mừng và Hoan Hỷ, 12)

liên lạc : cungtheochua@gmail.com