



**đ** t<sup>h</sup> m<sup>ã</sup>n và không ch<sup>u</sup> h<sup>o</sup>c h<sup>o</sup>i đ<sup>o</sup> t<sup>i</sup>n b<sup>o</sup>, và c<sup>o</sup>i thi<sup>n</sup> b<sup>o</sup>n thân t<sup>h</sup>t h<sup>o</sup>n.

**5-** H<sup>ã</sup>y c<sup>o</sup>m t<sup>h</sup>, khi g<sup>o</sup>p nh<sup>o</sup>ng th<sup>o</sup> th<sup>o</sup>ch. Vì n<sup>o</sup>u không có th<sup>o</sup> th<sup>o</sup>ch nào thì b<sup>o</sup>n không có kinh nghi<sup>m</sup> s<sup>o</sup>ng, và ngh<sup>o</sup> l<sup>o</sup>c đ<sup>o</sup> th<sup>o</sup>ng m<sup>o</sup>i khó kh<sup>o</sup>nh trong cu<sup>c</sup> s<sup>o</sup>ng.

**6-** H<sup>ã</sup>y c<sup>o</sup>m t<sup>h</sup>, v<sup>o</sup> nh<sup>o</sup>ng l<sup>o</sup>i l<sup>o</sup>m b<sup>o</sup>n đ<sup>o</sup>ng có. Vì n<sup>o</sup>u không có l<sup>o</sup>i l<sup>o</sup>m thì b<sup>o</sup>n đ<sup>o</sup> t<sup>h</sup> m<sup>ã</sup>n, và bi<sup>t</sup> bình tâm l<sup>o</sup>ng nghe đ<sup>o</sup> s<sup>o</sup>ng hài hòa, vui v<sup>o</sup> nh<sup>o</sup> hôm nay.

**7-** H<sup>ã</sup>y c<sup>o</sup>m t<sup>h</sup>, nh<sup>o</sup>ng khi b<sup>o</sup>n m<sup>o</sup>t m<sup>o</sup>i. Vì n<sup>o</sup>u b<sup>o</sup>n m<sup>o</sup>t m<sup>o</sup>i là đ<sup>o</sup>ng ph<sup>o</sup>c v<sup>o</sup> gia đ<sup>o</sup>nh và tha nh<sup>o</sup>n r<sup>o</sup>t nhi<sup>o</sup>u.

Th<sup>o</sup>t là đ<sup>o</sup> dàng đ<sup>o</sup> c<sup>o</sup>m t<sup>h</sup> và vui m<sup>o</sup>ng nh<sup>o</sup>ng lúc g<sup>o</sup>p may m<sup>o</sup>n cũng nh<sup>o</sup> khi khó kh<sup>o</sup>nh, kh<sup>o</sup>c c<sup>o</sup>c. Vì nó t<sup>o</sup> cho b<sup>o</sup>n thành con ng<sup>o</sup>o i có ngh<sup>o</sup> l<sup>o</sup>c và b<sup>o</sup>n l<sup>o</sup>nh, đ<sup>o</sup> s<sup>o</sup>ng m<sup>o</sup>t cu<sup>c</sup> đ<sup>o</sup>i th<sup>o</sup>t bình an và h<sup>o</sup>nh ph<sup>o</sup>c.

Th<sup>o</sup>nh Ph<sup>o</sup>o-lô khuy<sup>o</sup>n: “H<sup>ã</sup>y t<sup>h</sup> o<sup>n</sup> trong m<sup>o</sup>i ho<sup>o</sup>n c<sup>o</sup>nh. Anh em h<sup>ã</sup>y làm nh<sup>o</sup> v<sup>o</sup>y, đ<sup>o</sup> là đ<sup>o</sup>i u Th<sup>o</sup>nh Ch<sup>u</sup>a mu<sup>o</sup>n trong Đ<sup>o</sup>c K<sup>i</sup>-tô Giê-su. (1 Tx 5, 18)

Pt GB Đnh Nguy n S u T m

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□