

## PHONES VÀ TRẺ EM DƯỚI CÁI NHÌN GIÁO DỤC

Trần Mạnh Duy

**Nuôi dạy con cái ở thế kỷ 21 đồng nghĩa là phải biết hướng dẫn chúng làm quen với những tiến bộ của khoa học, với truyền thông, và với những kinh nghiệm của nền văn minh hiện đại.**

Vai trò phụ huynh, cha mẹ thời nay không giống như những thế hệ cha ông thuở các thế kỷ trước như mang thai, sinh con, nuôi con, hướng dẫn con và luân lý, dỗ dành theo truyền thống, và gọi con tên ở trường. Đó cũng là lý do tại sao nhiều bố mẹ ngày nay ngại không muốn tên con hôn nhân, mà nếu có lấy nhau lại không muốn sinh con, hoặc nếu có sinh thì chỉ 1 hoặc 2 đứa là cùng.

Trong một khảo cứu của Common Sense Media nhằm vào thói quen trẻ con dưới 8 tuổi tại Hoa Kỳ cho biết, các em dùng iphone, ipad, smartphone, cellphone... tăng gấp 5 lần trong vòng 2 năm trước đây. Smartphone tăng từ 52 lên 75%. Thời gian các em dành sử dụng tăng gấp ba, mặc dù thời gian thông thường cho một đứa trẻ dùng những phương tiện như TV là dưới 30 phút một ngày. Với theo kết quả khảo cứu, 38% trẻ con dưới 2 tuổi ngày nay đã biết sử dụng iphone, smartphone, mặc dù chúng không hiểu ý nghĩa của những thông tin trong đó. Con số này chỉ khoảng 10% vào năm 2011.

Dưới cái nhìn giáo dục, những con số này nói lên điều gì? Đây là vấn đề phụ huynh cần phải quan tâm? Thế có cần thiết để một đứa trẻ dưới 2 tuổi tiếp xúc màn hình hay không, vì đã có những tranh luận dưới nêu lên giá trị và việc phát triển và chăm sóc phát triển ngôn ngữ của trẻ. Theo Jim Steyer, Giám đốc US. Pressure Group Common Sense Media, "Trẻ con ngày càng khi không thể nói, cũng biết biết đến chi tiết TV và cũng giống như nó cũng giống như một chiếc iPad hoặc iPhone."

Sở thích với trẻ con và Phones

(Kids Cell Phone Use Survey 2019 – Truth About Kids & Phones)

Trẻ em có nhu cầu quan tâm đến trẻ em béo phì, tiêu đường, các bệnh, các bệnh, tâm lý bất liên quan

Đến thói quen dùng điện thoại, trong khi cha mẹ lại không biết hoặc thậm chí ngay việc dùng điện thoại, SellCell đã thực hiện cuộc khảo sát của 1135 phụ huynh tại Mỹ có con từ 4 và 14 tuổi, vào năm 2019. Kết quả cho thấy:

- 42% trẻ con tiêu phí 30+ giờ mỗi tuần trên cell phone.
- 4 trong 10 phụ huynh để con dùng điện thoại vì không muốn chúng "làm phiền hoặc để chúng im lặng". Điều này có nghĩa 40% phụ huynh thừa nhận cho phép con cái dùng cell phone để duy trì sự yên tâm.
- 57% trẻ con dùng phone để chơi game.
- 18% trẻ con chơi game sau khi hoàn tất bài vở.
- Gần 70% phụ huynh nghĩ rằng việc dùng cellphones có ảnh hưởng tốt cho việc phát triển con cái họ (68%).
- 25% phụ huynh đã chi 250\$ để mua phone cho con.
- Trên 4% phụ huynh chi tới 850\$ và hơn nữa để mua phone cho con.
- 12% trẻ con lớn để dùng điện thoại giữa tuổi 1-2.

Vậy khi nào phụ huynh mua hoặc cho con mình phone riêng?

- 4 trong 10 trẻ con tại Hoa Kỳ 6 hoặc dưới 6 tuổi lớn để ưu tiên dùng điện thoại (40%).
  - 65% các em dưới 13 tuổi đã có điện thoại riêng.
  - Khoảng 9 trong số 10 phụ huynh biết passcode (88%) phone của con họ.
- (www.cellsell.com)

Ý kiến của những nhà chuyên môn

Việc trẻ em cảm nhận, chú ý vào chiếc iphone, ipad, smartphone...là điều không ngạc nhiên gì đối với những nhà chuyên môn, Douglas Gentile, một giáo sư tâm lý tại Đại học Iowa, người đã nghiên cứu những ảnh hưởng của việc dùng máy tính thông minh đối với trẻ con, nhận xét:

"Một khác, không có gì ngạc nhiên khi chúng ta nhìn chung quanh mình, và có thể thấy. Tôi có thể thấy ở phố, ở nhà hàng, và tôi có thể thấy ngay ở trong nhà mình, đó những đứa trẻ dán mắt vào không phải là màn hình TV, mà màn hình trên chiếc phone của chúng".

"Ngoài ra, nó còn trẻ nên khó khăn hơn để đi với phụ huynh để kiểm soát tất cả những gì mà chúng đang xem và đang làm..." Ông thêm, "Chúng ta đang xây dựng một quái vật Frankenstein, bởi vì chúng ta đang dùng quy định không phải cho lợi ích chúng ta, mà cũng không mang lợi ích cho con cái".

Sự thay đổi trong cách thức con cái tiếp xúc với truyền thông đã được xem như sự thay đổi lớn "seismic shift" theo nhận xét của James Steyer, chủ tịch và sáng lập Common Sense Media trong một email gửi cho CNN. Theo đó, có tới 98% các gia đình có con em dưới 8 tuổi đã có iphone, ipad, và "những thứ này đang thay đổi tuổi trẻ".

Amy Williams, trong bài phân tích "How Do Smartphones Affect Childhood Psychology?" đã có cùng nhận định khi cho rằng càng lớn lên, trẻ con thường cảm thấy nhu cầu dùng kỹ thuật số để đạt tới đỉnh cao trong những tình huống. Những theo Dr. Small, kỹ thuật và những thói quen với màn hình đã cung cấp những dây chuyền tiếp nối trong óc của chúng. Có thể nói, càng tăng nhu cầu giao tiếp trên màn hình, càng kém về phương pháp học tập truyền thống như đọc, viết, và tập trung.

Smartphones và Internet cũng như những kỹ năng giao tiếp và sự phát triển tình cảm. Nếu một đứa trẻ lệ thuộc vào những phương tiện để giao tiếp, chúng có nguy cơ yếu kém về kỹ năng giao tiếp và tình cảm. Dr. Small khuyến cáo không nên để trẻ con tách biệt với cảm xúc của những người khác.

Trí óc của một người chỉ phát triển khi có thể dằn dặt khuôn đúc, mô phỏng những nội dung và bắt chước những gì đang xảy ra chung quanh. Tuy nhiên, một số nhà chuyên môn và giáo dục lại cho rằng dùng Smartphones và các dụng cụ điện tử có thể giúp gia tăng những nhận thức học hỏi, nói năng giao tiếp, và bền bỉ cùng sự thích.(How Do Smartphones Affect Childhood Psychology? Amy Williams, Last updated: 8 Oct 2018, Psychcentral.com)

Gợi ý cho phụ huynh

Trong khi 67% phụ huynh có con em sử dụng màn hình truyền thông cho rằng điểu này giúp cho việc học tập của con cái hơn, những câu hỏi được nêu lên đó là nó đã giúp gì cho việc học hỏi, khi "57% trẻ con dùng phone để chơi game." Chỉ có "18% trẻ con chơi game sau khi hoàn tất bài vở."

Với chi phí phone, ngoài chuyên chơi games, chat, twitter...trẻ con còn có thể:

- Truy cập các mạng xã hội websites. Đây là cửa ngõ để đi vào thế giới cũng như chính xã hội.

- Truy cập các mạng xã hội như Facebook, youtube...nói chung là "mạng xã hội" (social media). Đây cũng là mạng xã hội khác rất thông dụng trong giới trẻ và dẫn trẻ con vào một thế giới ảo trong giao tiếp.

Ngoài ra, một hậu quả rất quan trọng khác qua social media là chúng sẽ "know more but understand less".

Trong thế giới, trẻ con thế giới không có khả năng nhận, và hiểu những gì xuất hiện trên màn hình cho đến khi chúng được 15 tuổi 18 tháng tuổi, theo Dr. Jenny Radesky, giáo sư trẻ giới và phát triển thái độ của trẻ em tại Đại học Michigan CS. Mott Bệnh viện Nhi Khoa.

Radesky cũng là một tác giả chính của American Academy of Pediatrics'. Ông đã từng nói ý:"Tôi thường xuyên khuyên các gia đình đừng cho con trẻ hoàn toàn quyền kiểm soát phone, iphone, ipad – ngược lại, chúng phải xin phép dùng. Đừng cài đặt giới hạn charge chúng trong phòng con mình, và phải ra luật khi nào họ có lúc nào chúng được xem những gì họ thấy."

Một khảo cứu đăng trên Developmental Psychology, Gentile đã đưa ra kết luận, những học sinh lớp 3 đến lớp 5 (8-11 tuổi) nào có TV hoặc video games trong phòng ngủ đều có một nhu cầu giới hạn về những thói quen này. Chúng càng thức lâu thì càng ít ngủ, đọc ít sách, và giảm đi mức học. Thêm vào đó, chúng sẽ có khuynh hướng đi ngủ muộn hơn những đứa trẻ không có những thói quen đó trong phòng ngủ.

Sau đây cũng là một số lời khuyên dành cho phụ huynh để hạn chế con cái trong việc sử dụng smartphone dựa theo khảo cứu của Amy Williams:

- Trẻ em dưới 2 tuổi không nên cho phép dùng những màn hình hoặc những trò chơi điện tử.
- Phụ huynh nên chơi hoặc sử dụng cùng với con mình.
- Không để smartphones như những đứa trẻ những chiếc điện thoại chơi hoặc có thêm bè bạn ngoài xã hội.
- Giới hạn việc sử dụng tối đa 1 đến 2 giờ mỗi ngày. Thời gian này bao gồm smartphones,

TV, computers...

- Khuyến khích nhàn nhàn ăn gia đình và chia sẻ chung.
- Tìm kiếm nhàn nhàn chương trình trong đó giúp nhàn nhàn thể dục, khả năng toán học, ngôn ngữ, văn chương và kiến thức khoa học cho con.
- Không cho phép giữ smartphones trong phòng ngủ.

**Nhàn nhàn phụ huynh nghĩ thế nào về việc con sử dụng thiết bị kỹ thuật số? 90% người từ 10-29 tuổi đi ngủ về việc sử dụng điện thoại của mình. Điều này có nghĩa là phụ huynh, người lớn tuổi cũng cần phải kiểm soát việc sử dụng iphone, ipad, smartphone, cellphone và computer của mình. Bởi vì con cái sử dụng nhiều hơn cha mẹ, và gia đình là một thế hệ đang ngày càng trẻ hóa, sự mất kiểm soát của con cái về việc sử dụng, và để phát triển.**

-----